

ARTIGO

SEU ADOLESCENTE SE COMPORTOU MAL:
COMO ESTABELECE
CONSEQUÊNCIAS MANTENDO A CONEXÃO

A adolescência é um período de intensas mudanças emocionais e comportamentais. Para os pais, o desafio é estabelecer limites efetivos sem prejudicar o vínculo com os filhos. Disciplinar, mantendo uma relação saudável, é crucial no desenvolvimento de ambos.

A psicologia moderna sugere que o melhor método disciplinar é aquele que ensina, em vez de apenas punir, ser firme, porém receptivo.

Os adolescentes naturalmente testam limites, e os pais podem se sentir entre a rigidez e a mansidão. Cada ação disciplinar deve ser uma oportunidade de aprendizado. Estudos mostram que a disciplina aplicada com empatia está associada a melhores resultados acadêmicos e sociais dos adolescentes, enquanto a punição excessiva pode levar a um comportamento rebelde e ao distanciamento emocional.

Disciplinar um adolescente é um ato de equilíbrio que requer compreensão, paciência e consistência

Disciplinar um adolescente é um ato de equilíbrio que requer compreensão, paciência e consistência. O objetivo é prepará-los para a vida adulta, cultivando respeito e entendimento mútuos.

Ao enfrentar os desafios da disciplina, é fundamental lembrar que cada momento de tensão pode ser transformado em uma ponte para o entendimento. Quando seu filho te olha nos olhos após um erro, ele busca mais do que perdão; ele procura a segurança de que, apesar dos deslizos, o amor permanece inabalável.

A disciplina, portanto, não é somente um limite estabelecido, mas um abraço que acolhe após a tempestade, transmitindo a lição de que cada ação tem uma consequência, mas que o erro não define a pessoa.

Nessa jornada de altos e baixos, é a sua habilidade de mostrar compaixão e orientação que constrói o caráter e a resiliência do seu adolescente. Ao optar por uma disciplina que educa e conecta, você não está apenas guiando-os através de seu caminho, mas também iluminando o seu próprio, aprendendo sobre a profundidade do seu amor e a força da sua paciência. Ao final, não são apenas eles que crescem; você também floresce em sua capacidade de amar e entender.

Na prática, o diálogo é essencial. Os pais devem explicar as consequências dos comportamentos de forma clara e calma, focando em soluções construtivas, como responsabilidades adicionais, em vez de punições severas. A consistência e a justiça são fundamentais para que o adolescente entenda a lógica por trás das medidas tomadas.

Disciplinar um adolescente é um ato de equilíbrio que requer compreensão, paciência e consistência. O objetivo é prepará-los para a vida adulta, cultivando respeito e entendimento mútuos.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico
Instagram - @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

TANGARÁ X CÁCERES

Além da Carta Multimodal, autoridades entregarão projeto de ferrovia



Decisão foi tomada durante debate na manhã de segunda-feira

Tanto carta, quanto projeto serão entregues aos responsáveis técnicos

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

Organizado pela prefeitura de Tangará da Serra e realizado pela Secretaria Municipal de Indústria, Comércio e Serviços (SICS), em conjunto com a Agenda Regional Oeste (ARO), o encontro ‘Diálogos Multimodais’ foi considerado pelos organizadores como um sucesso absoluto. O encontro aconteceu na manhã de segunda-feira, 27, e trouxe a Tangará da Serra diversas autoridades políticas como, por exemplo, o senador Wellington Fagundes.

Do debate organizado para conhecer e definir estratégias para uma logística favorável para toda a região, a fim de valorizar potenciais, visando a verticalização das produções para conquistar novos mercados, garantindo assim um desenvolvimento econômico regional, integrado e sustentável, surgiu a 1ª Carta Multimodal da Macrorregião Oeste-Sudoeste de Mato

Grosso.

No documento, várias pautas foram elencadas e durante os diálogos, ideias novas foram surgindo, dando maior peso ao documento, mas também, já buscando acelerar o trabalho.

Após aproximadamente cinco horas de análises e apontamentos, além da redação da carta, os presentes decidiram que irão realizar o projeto da ferrovia para que, assim como a carta, seja encaminhado às autoridades competentes. “Decidimos que não vamos esperar que o governo faça projeto. Nós o faremos”, informa o secretário Municipal de Indústria, Comércio e Serviços (SICS), Silvio Sommavilla, que frisa, ser essa,

“Que desse braço Cuiabá-Porto Velho, passe aqui pelas imediações

uma forma de avançar no assunto frente aos parlamentares que passarão, a partir de agora a serem

buscados para essa concretização, de que aja uma interligação entre os modais para facilitar tanto no escoamento da produção da macrorregião Oeste-Sudoeste de Mato Grosso, quanto no recebimento de produtos.

Conforme Silvio, os idealizadores do encontro passam desde já a fazer buscar por uma empresa que faça o projeto. “Faremos a contratação de uma empresa especialista para fazer esse projeto de viabilidade econômica da ferrovia, buscando que desse braço Cuiabá-Porto Velho (Rondônia), passe aqui pelas imediações”, revela Sommavilla.

“A ferrovia (sugerida e solicitada), passará entre Cáceres e Tangará da Serra. É duzentos quilômetros mais ou menos a nossa distância e, vamos rachar pelo meio. A ideia é trazer essa ferrovia a cem quilômetros de distância desses dois municípios”, frisa.

Ainda de acordo com o secretário, a pretensão é de que o projeto da ferrovia seja apresentado em 2024, durante as festividades de aniversário de 48 anos de Tangará da Serra.

(Com informações da Assessoria Especial)