

DS

ARTIGO

OS MITOS E MEDOS DO
CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata, uma das principais preocupações em saúde masculina, é frequentemente cercado por mitos e medos que podem impactar a prevenção e o tratamento adequado. Um mito comum é a associação exclusiva do câncer de próstata a idosos, quando, na realidade, homens mais jovens também estão suscetíveis a essa condição. Esse equívoco pode levar a uma falta de conscientização e cuidados preventivos em uma faixa etária mais ampla.

Outro mito relevante diz respeito ao temor em torno do exame de toque retal. Muitos homens evitam esse procedimento devido ao receio de dor ou constrangimento. No entanto, é crucial destacar que o exame é rápido, desconforto é mínimo e sua importância na detecção precoce é inegável. Superar esse medo pode ser crucial para garantir diagnósticos precoces e aumentar as chances de tratamento bem-sucedido.

Há também a crença equivocada de que o tratamento do câncer de próstata inevitavelmente resulta em impotência sexual. Com avanços significativos em opções terapêuticas, como a cirurgia robótica e terapias focadas, muitos pacientes conseguem preservar sua função erétil. Desmistificar essa associação negativa é vital para encorajar os homens a procurarem tratamento sem o receio adicional relacionado à qualidade de vida pós-tratamento.

Além disso, existe a ideia errônea de que a prevenção não é necessária, pois o câncer de próstata não pode ser evitado. Embora não haja garantias absolutas de prevenção, adotar hábitos de vida saudáveis, como uma dieta equilibrada e a prática regular de exercícios, pode contribuir para a redução do risco. A conscientização sobre esses fatores de estilo de vida é crucial para uma abordagem holística da saúde masculina.

Em suma, desmitificar o câncer de próstata é essencial para incentivar a busca por exames preventivos, a compreensão adequada dos procedimentos diagnósticos e a escolha de tratamentos baseados em informações precisas. A superação desses medos e mitos é um passo fundamental para promover uma abordagem proativa à saúde e bem-estar masculinos.

Dr. Rafael Sodré - Diretor Técnico e Cirurgião Oncológico do Hospital de Câncer de MT

Diário da Serra

O DIA-ADIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

1ª EDIÇÃO

Loja Maçônica realiza neste domingo Festival do Joelho de Porco



1º Festival do Joelho de Porco
O famoso Eisbein

COMBO:
1 Joelho de Porco,
1 Salsicha branca (Weisswurst),
1 Salsicha viena (Wienerwurst),
Arroz, batata, chucrute
e molho de mostarda

R\$ 150,00
(Serve 2 pessoas)

Dia: 03 de Dezembro
Retirada das 11h às 14h

Loja Maçônica
Av. Lins de Vasconcelos
nº 3965

A retirada será das 11h até às 14h

O festival será na sede da Loja Maçônica, na Lions Internacional

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

A Loja Maçônica 13 de Maio organiza para esse final de semana, mais especificamente no domingo, dia 03, o primeiro Eisbein. O prato é um dos mais famosos da culinária alemã. Já o nome e modo de preparo variam de região para região, e, em Tangará da Serra será chamado como Festival do Joelho de Porco.

“Todos os irmãos estão empenhados em fazer desse um grande evento para ficar marcado e a gente colocar no calendário da nossa entidade”, informa Jackson Storck. O festival será na sede da Loja Maçônica, na Lions Internacional, próximo à entrada da pedreira e, o local está sendo sinalizado para facilitar aos participantes.

O joelho de porco será servido no sistema drive true, quando as pessoas retirarão o kit que será composto pelo joelho de porco, de salsichas brancas e viena, batata, arroz, o chucrute e a mostarda escura. “Tudo isso virá muito bem embaladinho e a pessoa bem rapidamente vai retirar seu combo”, ressalta Storck.

Para acelerar a retirada, os organizadores elaboraram um sistema de acesso que ocorrerá com entrada pela ETA, passando pelos fundos da loja, aonde será retirado o kit e, saindo por outro local, que é a entrada da loja. A organização fará cerca de 400 kits que servem duas pessoas ao preço de R\$ 150. Interessados em adquirir o convite devem ligar no 65 9 8407 9094 e falar com Jackson Storck.

NESTE DOMINGO

Luteranos promovem atração culinária com mais uma Macarronada da IELB

Assessoria Especial

A Igreja Evangélica Luterana do Brasil (IELB) promove neste domingo, 3 de dezembro, mais uma macarronada com galetto. A promoção, da Congregação Evangélica Luterana Cristo Rei, de Tangará da Serra, já é tradição e integra o calendário gastronômico do município.

O objetivo da promoção é arrecadar fundos para as ações da igreja na Congregação Cristo Rei, de Tangará da Serra, que integra a Missão Parecis da IELB.

A macarronada inclui exclusiva massa caseira com molho à bolonhesa, galetto (coxa e sobrecoxa) e arroz. As porções são servidas aos adquirentes em embalagens para viagem, com retirada na sede da igreja, Rua Arlindo Lopes da Silva, fundos da Escola Dom Bosco, bairro Jardim Tangará II.

O convite individual é vendido a R\$ 35,00 e pode ser adquirido no local ou através dos telefones (65) 99817-6924, 99913-9185, 99987-4262 e 99620-4262.

Os cultos da IELB são celebrados pela manhã (08h30) no 1º domingo do mês; à noite (19h00) nos 2º e 4º domingos do mês; e, também, à noite (19h00) no 3º sábado do mês.