

Diário da Serra

www.facebook.com/jornalds

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

ANO XXVII // EDIÇÃO Nº 11.525
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
11 DE DEZEMBRO DE 2023

R\$ 2,00

Segunda-feira

diariodaserra.com.br
ds.jor.br

DIÁRIO
HOJE



8 PÁGINAS /
CADERNO B

COTAÇÃO



DÓLAR
COMPRA: R\$ 4,93
VENDA: R\$ 4,93



EURO
COMPRA: R\$ 5,31
VENDA: R\$ 5,31

ARROBA DO
BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT



BOI
R\$ 203,85
VACA
R\$ 186,21

TEMPO



MAX 31º
MIN 21º

Sol com algumas nuvens.
Chove rápido durante o
dia e à noite.

Envie Pautas, Fotos
Sugestões e Vídeos
para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 3326.4724



CENTRAL DO
ASSINANTE
(65) 3326.6501



Fotografe o
QR code ao lado
e acesse a página
do site do seu
jornal DIÁRIO
DA SERRA

POR UMA PRÁTICA
SUSTENTÁVEL RECICLE.
PASSE ESTE JORNAL



Audiência pública para debater Plano Diretor acontece amanhã

MAIS UMA ETAPA Além dessa, mais três audiências devem acontecer **P3**

REVISÃO DO PLANO DIRETOR
PREFEITURA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA

AUDIÊNCIA PÚBLICA DE LANÇAMENTO E
APRESENTAÇÃO DA LEITURA COMUNITÁRIA
E DO PROGNÓSTICO

PERÍODO NOTURNO
ÀS 19:00H

12
DEZEMBRO
2023

LOCAL:
ACITS
Av. PRES. TANCREDO DE ALMEIDA NEVES, Nº 96-S, CENTRO.

Será no auditório da Acits, às 19h e é aberto ao público

EM DIAMANTINO

**Durante inauguração prefeito
Vander protocola
solicitação para
vinda de Sest Senat
para Tangará**

Inauguração contou
com a presença
do Ministro do STF
Gilmar Mendes **P5**



ARTIGO

**Metas de
final de ano (P2)**



4 CATEGORIAS

**Festival
Canta Tangará
começa nesta
quarta com
premiação**

O júri técnico
escolherá os
finalistas de cada
categoria **P2**

HISTÓRICO

**Prefeitura
encerra o ano
com fila
zero de exames
de tomografia**

Município
realizou mais de
21 mil exames de
tomografia **P6**

SAÚDE BUCAL

**Comunidade do Boche foi a primeira a
receber atendimentos do Odontomóvel**

Durante triagem, procedimentos já foram
agendados e iniciam hoje, 11 **P6**

15º

**Natal
PREMIADO**

CDL
Tangará da Serra

**PATROCINADORES
MASTER**

**DRX SEGAN
OKM**

JULIO COMPAG

01 - R\$ 5.000,00
02 - R\$ 3.000,00
03 - R\$ 2.000,00
04 - R\$ 1.000,00
05 - R\$ 500,00

Sandra

TODA NOSSA

INFANTIS

IMH

Elder

WAGGYS

HS

HOFFELDER

COP+

PROCEP

Kallós

SHAMÁ

ENCENANDO

MTale

M

AVI

20

SAVIO

CAMPANHA INÍCIO: 05 DE OUTUBRO 2023 A 20 DE JANEIRO 2024

DS

ARTIGO

METAS DE FINAL DE ANO

O final do ano é frequentemente marcado pelo estabelecimento de metas ambiciosas para o próximo ano, prometendo uma transformação significativa. Contudo, muitas vezes, essas metas permanecem como aspirações distantes, gerando a persistente pergunta: por que não conseguimos cumpri-las? As dinâmicas inconscientes desempenham um papel crucial na dificuldade de cumprir metas.

O inconsciente abriga crenças arraigadas, moldando nossa relação com o sucesso, o fracasso e a tomada de decisões. Se existe a crença profunda de que não merecemos atingir objetivos, a procrastinação e a falta de iniciativa tendem a se manifestar como formas de autossabotagem. Ao longo do ano, muitos experienciam a dança frustrante entre o início de novas metas, como melhorar as finanças, casar, iniciar atividades físicas ou dietas, entre outras necessidades e as subsequentes interrupções.

A falta de consistência frequentemente reflete os desafios contidos nas dinâmicas inconscientes, destacando a necessidade de uma abordagem mais profunda para superar essas barreiras. O entendimento contínuo das próprias dinâmicas inconscientes é crucial. Isso não apenas ilumina os bloqueios, mas também fornece insights valiosos para uma abordagem mais eficaz.

Valorizar cada passo em direção às metas, mesmo as menores, é essencial.

Celebrar pequenas vitórias reforça a confiança e motiva para os desafios subsequentes.

É importante perceber que muitas dessas dinâmicas inconscientes originam-se na infância e em situações familiares, como abandono, rejeição, conflitos familiares, traumas e falta de acolhimento. Todas essas experiências, entre outras, geram sequelas que afetam nossa capacidade de definir e atingir metas na fase adulta, resultando em baixa estima, dificuldade de conclusão de processos, aversão a rotinas e regras, resistência a mudanças e sentimento inconsciente de falta de merecimento.

A falta de amor próprio está intrinsecamente ligada à incapacidade de cumprir metas. Se não acreditamos merecer o sucesso, inconscientemente sabotamos nossos esforços.

A autossabotagem pode assumir diversas formas, desde procrastinação deliberada até a criação de obstáculos desnecessários. Reconhecer e superar esses padrões autodestrutivos é fundamental para desbloquear nosso verdadeiro potencial.

Estratégias para superar essas barreiras inconscientes incluem o autoconhecimento profundo, a redefinição do sucesso e fracasso, a prática de autocompaixão, a definição de metas realistas e tangíveis, e o apoio profissional de terapeutas e especialistas em Comportamento Humano.

Entender as dinâmicas inconscientes que contribuem para a dificuldade em cumprir metas de final de ano é o primeiro passo para uma transformação significativa. Ao abordar a tomada de decisão, baixa estima, procrastinação e falta de amor próprio, podemos desbloquear nosso potencial inexplorado e dar vida às metas mais ambiciosas.

O caminho para o cumprimento de metas começa explorando os cantos mais profundos da mente, onde as raízes dessas dinâmicas inconscientes estão entrelaçadas.

Lauro Henrique Santos é mentor de terapeutas.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões

78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabíola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DISSABO DA NOTICIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

ig

@diariodaserra

4 CATEGORIAS

Festival Canta Tangará

começa nesta quarta-feira

com premiação de R\$ 25 mil

PREMIAÇÃO

25

MIL REAIS

FESTIVAL

CANTA TANGARÁ

APRESENTAÇÕES

13, 14 e 15 de Dezembro

No Teatro Municipal

Centro Cultural

Festival será no Centro Cultural com entrada gratuita

O júri técnico

escolherá os

finalistas de

cada categoria

JULIA RIBEIRO E ALEXANDRE

ROLIM / Assessoria

As apresentações do Festival Canta Tangará já têm data definida, dias 13, 14 e 15 de dezembro no Centro Cultural Pedro Alberto Tayano Filho. São 26 candidatos para se apresentar divididos em 4 segmentos musicais, são eles: Gospel Adulto, Sertanejo Adulto, Pop/Rock/MPB Adulto e Infanto-Juvenil Livre.

A abertura do evento começa dia 13, quarta-feira, com as categorias Infanto-Juvenil e Gospel, continua no dia 14, quinta-feira, com apresentações de Pop/Rock/MPB e Sertanejo. Esta é a semifinal do concurso realizado pela Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Cultura e Turismo (Secultur), no qual o júri técnico escolherá os finalistas de cada categoria.

O prefeito Vander Masson destaca a importância do evento que visa prestigiar e valorizar os talentos da nossa terra. "Em anos anteriores a premiação vinha na forma de objetos, de equipamentos, como caixa de som e microfones, mas agora decidimos inovar e transformar o Canta

Tangará em um grande festival, com premiação em dinheiro. Quero parabenizar o secretário Wellington Machado, o Japa, e toda a equipe da Secultur pela condução desse e dos demais festivais", relata o prefeito.

Na noite de encerramento do festival, que acontece na sexta-feira, 15, os candidatos de cada segmento musical se apresentarão novamente e os jurados vão avaliar a afinação, interpretação, dicção, fidelidade à letra e presença de palco, revelando o pódio de 1º, 2º e 3º lugares de cada modalidade.

“

A Secultur convida toda a população a vir prestigiar o Festival Canta Tangará

Ao todo serão 25 mil reais de premiação dentro do concurso sendo distribuídos para cada uma das 4 categorias: R\$ 3.000 para o 1º colocado, R\$ 2.000 para o 2º colocado e R\$ 1.250 para o 3º colocado. “A Secultur convida toda a população a vir prestigiar o Festival Canta Tangará, lembrando que todos que vão se apresentar são residentes de Tangará da

Serra, então vamos torcer e participar junto com os nossos candidatos, aqui no Centro Cultural, a partir das 19h, com entrada gratuita”, pontua o Secretário Municipal de Cultura e Turismo, Wellington Machado.

CONFIRA OS CANDIDATOS: *Categoria Infanto-juvenil Livre:* Beatriz Mendonça Maito, Julia Oliveira de Souza, Hoanny Ribeiro Santos, Loany Silva Salgueiro; *Gospel Adulto:* Patricia da Costa dos Santos, Nelisiane Rodrigues Ribeiro Melo, Tcharlini Armando Santos, Alciliani Rodrigues de Lima; *Pop/Rock/MPB Adulto:* Guilherme Nathan de Miranda Genoino, Pedro Henrique Alves Miranda, Izadora Iara Pimenta de Souza, Milena Maria Pereira dos Santos, Augusto Michel de Amorim Homayzokie, Bruna Rafaela Alves Pires, Cecilia Carneiro Barros, Volmir Favetti, Hussen Silva Franco Morcillo; *Sertanejo Adulto:* Luana Ingrid Monteiro Batista, Jaqueline Soares Batista de Almeida, Cleonice Gonçalves Rocha, Bruno Willys Nascimento de Sousa, Renata Kelly dos Santos, Admilson Maezokiwae, Francisney Deoclides Ribeiro Duarte Souza, Fabio Batista da Silva de Sousa, Dupla Gustavo Henrico de Oliveira e Marlon Adriano Camargo.



NO TRÂNSITO, FAÇA A ESCOLHA CERTA: USE CINTO DE SEGURANÇA.

Não consuma bebida alcoólica,
e respeite a sinalização e o limite
de velocidade. Quem dirige tem suas escolhas.
E também consequências.



Governo de
**Mato
Grosso**

HISTÓRICO

Prefeitura encerra o ano com fila zero de exames de tomografia

Município realizou mais de 21 mil exames de tomografia

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

O Governo Municipal de Tangará da Serra anunciou nesta sexta-feira, dia, 08, que zerou a fila de tomografias na rede municipal de Saúde. Desde o dia 13 março de 2023, até o último dia 31 de novembro, após o início da operação do tomógrafo no Hospital Municipal Arlete Daisy Cichetti de Brito, o Município realizou mais de 21 mil exames de tomografia, zerando a fila de pacientes com pedidos na Central de Regulação.

O Prefeito Vander Masson comemorou a notícia. Ele explica que o tomógrafo foi adquirido em 2022

e começou a ser utilizado em março de 2023 após a homologação de uma empresa para fazer gestão do equipamento. “De março até hoje foram mais de 21 mil exames, veja só o quanto que avançou, o quão importante está sendo para nossa população. Nós estamos muito felizes, porque zerou a fila e

“
Hoje nós não temos no sistema, nenhum exame do tipo para ser liberado

atendeu toda aquela demanda reprimida que nós tínhamos”, falou o Prefeito. “Este é um momento

histórico”, disse o Secretário de Saúde, Wellington Bezerra. “Hoje nós não temos no sistema nenhum exame do tipo para ser liberado, ou seja, tudo aquilo que havia de tomografia para ser feita foram atendidos, agora nós entramos num outro nível de atendimento, que é aquele que vai ser solicitado o exame e vai ser imediatamente liberado. É histórico para Tangará”, disse o Secretário.

Entre 13 de março de 2023 e 31 de outubro de 2023, o aparelho, disponível no Hospital Municipal, realizou 20.288 exames de tomografia. Já em novembro foram realizados 1.095 exames, totalizando 21.383 exames. “Antes não se via isso. Antes tinha fila e hoje, graças a graças a Deus e atuação da gestão do prefeito Vander, nós conseguimos zerar isso,

Foto: Neusino Pereira/Assessoria de Comunicação



Tomógrafo começou a ser utilizado em março

conseguimos fazer com que o cidadão tangaraense tivesse o atendimento realmente necessário daquilo que ele merece”, declarou o Secretário de Saúde. “O atendimento médico do município de Tangará da Serra está avançando a cada dia. Hoje temos Centro Cirúrgico, leitos de UTI,

temos tomógrafo e outros exames de imagem lá dentro do hospital. Estamos atendendo as pessoas com mais cirurgias, com mais exames e a gente fica muito feliz por estar vencendo, superando e atendendo acima de tudo a população tangaraense”, finalizou o Prefeito Vander.



Atendimentos aconteceram no período da manhã

SAÚDE BUCAL

Comunidade do Boche foi a primeira a receber atendimentos do Odontomóvel

Durante triagem, procedimentos já foram agendados e iniciam hoje, 11

ASSESSORIA / Redação DS

A Prefeitura de Tangará da Serra através da Secretaria Municipal de Saúde iniciou com os atendimentos da Unidade Odontológica Móvel (UOM) na manhã desta sexta-feira, 8 no Distrito de São Joaquim do Boche durante a ação “Saúde em Movimento”.

Ao todo, 13 pacientes foram triados e iniciam o tratamento nesta segunda-feira, 11. “Hoje foi apenas o início dos trabalhos desta unidade móvel que vai beneficiar os moradores das comunidades

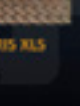
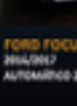
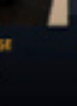
rurais e indígenas. E quero aqui, agradecer em especial, toda nossa equipe da Secretaria de Saúde, toda equipe da saúde bucal e também aos vereadores Rogério Silva e Elaine Antunes pela Emenda Impositiva que eles ofereceram para a aquisição do Odontomóvel”, pontuou o Prefeito Vander Masson, durante sua participação no mutirão no Distrito de São Joaquim do Boche.

A compra do veículo foi possível, graças a uma parceria entre o o secretário de Saúde de Tangará da Serra, Wellington Bezerra, que buscou a ajuda dos vereadores Elaine Antunes e Rogério Silva para sanar essa lacuna do atendimento odontológico nas comunidades rurais. Dessa parceria, através

de Emendas Impositivas, os dois vereadores destinaram cada um, R\$180 mil, possibilitando a aquisição, que segundo o secretário será de imensa valia. “Iniciamos os atendimentos pelo Joaquim do Boche e faremos também, atendimentos no Progresso. Com esse veículo as pessoas já não terão que se deslocar à Tangará para receber esse tipo de atendimento”, frisou Bezerra, que afirmou estar feliz com mais um passo dado para beneficiar a população.

Ainda durante a ação Saúde em Movimento na manhã desta sexta-feira, os moradores daquela comunidade puderam usufruir de todos os serviços da atenção básica, vacinação e testes rápidos.

Classificados
compra & venda
Editais
& atas
Entretenimento
cruzadinhas & diversos

 GM CRUZE LT SEDAN 2014/2015 AUTOMÁTICO 1.8	 TOYOTA YARIS XLS 2014/2015 AUTOMÁTICA 1.5	 FORD FOCUS SE 2014/2017 AUTOMÁTICO 2.0	 GM ONIX PLUS 2015/2017 MANUAL 1.6 TURBO	 GM TRACKER PREMIER 2015/2015 AUTOMÁTICA 1.7 TURBO
 VW FOX GLI 2013/2014 MANUAL 1.0	 GM ONIX PLUS PREMIER 2015/2015 AUTOMÁTICO 1.8 TURBO	 GM ONIX LS 2013/2017 MANUAL 1.0	 SCANIA P124C 6x4 420 2007/2007 CAMIÔTA PASTRE 2008	 SCANIA G420 A 6x4 2011/2012 CAMIÔTA ROSSETTO CAIXA ALTA 2014/2014

CONQUISTE O SEU CHEVROLET 0 KM!

Simule as placas disponíveis para conquistar a posse do Chevrolet Onix com a Consórcio Chevrolet. Pague em até 84 meses para pagar a você mesmo, semanalmente a partir de R\$ 25 mil pela Loteria Federal.

DD NORTE DEDETIZAÇÃO

Garanta a
PROTEÇÃO
da sua
FAMÍLIA

SANITIZAÇÃO DE AMBIENTES CONTRA:

- ✓ Bactérias.
- ✓ Vírus.
- ✓ Ácaros e Fungos.

EXTERMINA COVID-19

PRAGAS
nem pensar!

Faça
Orçamento
GRATUITO

Ligue agora:
65 3326.8042
65 99979-6112
54 99650-4539
www.ddnorte.com.br

[illegible]



EM TODO ESTADO, MAIS DE

**50 MIL
VAGAS**

PARA CURSOS



**Governo de
Mato
Grosso**