



ARTIGO

FÉRIAS NA ADOLESCÊNCIA:
UM TEMPO PARA DESCOBERTAS
E CRESCIMENTO

Chegou o momento tão esperado pelos adolescentes: as férias. É um período de descanso, descontração e diversão, mas também pode ser uma fase de importantes descobertas e crescimento pessoal.

As férias oferecem aos jovens a oportunidade de se desconectarem da rotina escolar e explorarem novas experiências. É um período em que podem se dedicar a hobbies, praticar esportes, viajar, fazer atividades em grupo ou mesmo ficar em casa e aproveitar momentos de lazer em família. Essas pausas da vida cotidiana são essenciais para o equilíbrio emocional e desenvolvimento saudável dos adolescentes.

Na busca por novas experiências, eles têm a chance de experimentar coisas novas, sair da zona de conforto e ampliar seus horizontes. Viajar para lugares diferentes, conhecer novas culturas, experimentar diferentes tipos de gastronomia ou desafiar-se com esportes radicais são oportunidades incríveis de crescimento pessoal. Essas experiências auxiliam na formação da identidade, ajudando-os a descobrir seus interesses, habilidades e preferências. Um ponto relevante é a importância de interações sociais nesse período. Durante as férias, os jovens têm mais tempo para estarem com amigos, familiares e fazerem novas amizades. Essas relações são fundamentais para o desenvolvimento saudável da personalidade e a construção de habilidades sociais. Investir em momentos de lazer compartilhados, atividades em grupo e até mesmo em projetos sociais contribui para a formação de indivíduos mais resilientes e empáticos.

No entanto, é importante que os responsáveis estejam atentos ao bem-estar emocional dos adolescentes durante as férias. Algumas vezes, problemas como ansiedade, solidão ou dificuldades familiares podem ser intensificados nesse período. É primordial que os adolescentes tenham sempre alguém com quem possam contar, seja um amigo, um familiar ou mesmo um profissional de saúde mental.

Em resumo, as férias na adolescência são um momento valioso de descanso e diversão, mas também são cruciais para o desenvolvimento pessoal. Por isso, estimule-os a aproveitar esse tempo com equilíbrio, respeitando seus desejos e necessidades. Afinal, é durante as férias que os adolescentes têm a chance de vivenciar a vida de forma plena e significativa, criando memórias inesquecíveis que serão levadas para toda a vida.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico
Insta: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM
1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia,
Barra do Bugres, Porto Estrela,
Campo Novo do Parecis,
Sapezal, Denise, Arenópolis,
Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará
da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

EMENDA JAYME CAMPOS

R\$ 2 milhões destinados pelo senador
Jayme Campos serão utilizados
no custeio do Hospital Municipal



O evento confirmando o envio da emenda aconteceu na segunda-feira, 18, em Cuiabá

Emenda
é parte de um
total de R\$ 18,7mi
do senador
Jayme Campos

Assessoria

O prefeito Vander Masson esteve em Cuiabá na última segunda-feira, dia 18 de dezembro, e voltou para Tangará da Serra com R\$ 2 milhões para serem investidos na saúde local. Os recursos, destinados através de emenda do Senador Jayme Campos, com interlocução efetiva do Deputado Estadual Doutor João, serão utilizados para média e alta complexidade, mais especificamente nas ações do Hospital Municipal Arlete Daysi Cichetti de Brito.

A emenda faz parte de um total de R\$ 18,7 milhões que o senador destinou para 15 municípios mato-grossenses.

O Chefe do Executivo explica que os recursos vêm em boa hora, pois auxiliarão na manutenção dos serviços ofertados no Hospital Municipal. “Nossa gestão abriu o Centro Cirúrgico e os leitos de UTI, e o Município está bancando todas essas despesas com recursos próprios e se faz necessário recursos do Governo do Estado ou do Governo Federal para poder nos ajudar nessas despesas, para

que possamos avançar nessas ações do Centro Cirúrgico e das UTI’s, com cirurgias e atendimento digno a todos, então a gente fica muito grato pelo Senador Jayme Campos por esse trabalho, por essa emenda”, destacou o Prefeito.

Masson reitera a importância da mediação do Deputado Estadual Doutor João junto ao Senador Jayme Campos que possibilitou essa emenda e outras conquistas para Tangará da Serra. “Conquistamos essa emenda de 2 milhões graças a um trabalho importante do deputado João, que é aqui de Tangará, nosso amigo, parceiro. É uma união de forças em prol da nossa cidade, alinhamento importante entre prefeito, deputado, governador, senador que está trazendo benefícios para Tangará”, pontuou o prefeito.

O senador Jayme Campos também elogiou o trabalho do deputado Dr. João, que foi o grande interlocutor dos recursos que o senador tem transferido para Tangará da Serra. “Recurso muito importante, na medida que você fala em saúde, tem duas coisas importantes na escala de valor: primeiro é Deus, o segundo é a vida. Por isso é a preocupação de todos nós, em relação aos investimentos para melhorar a saúde pública neste país que é muito

precária. Todavia, quando temos homem sério, responsável e compromissado com o bem-estar da população, que é o Dr. João e também o prefeito Vander, mesmo diante das dificuldades que enfrentaram com falta de recursos, temos investimento em educação e saúde”, afirmou o senador.

O deputado Dr. João destacou que a emenda de R\$ 2 milhões para o custeio da saúde em Tangará da Serra é mais uma demonstração do compromisso do senador Jayme Campos com o município. “Mais uma vez nós batemos à porta do senador Jayme Campos e, de pronto, fomos atendidos para a destinação de mais R\$ 2 milhões para o custeio da saúde em Tangará da Serra. Eu, que vivo nesta área da saúde, sei o quanto a nossa tabela SUS é deficiente e precisa de uma atualização. Mas as demandas não param, não podem esperar e atos como esse do senador Jayme Campos protegem a nossa população e dão condições para a prefeitura poder cuidar dos seus moradores”, ressaltou o deputado.

O deputado Dr. João também lembrou que indicou ao governo do estado a criação de uma ‘Tabela SUS Mato-grossense’, com objetivo de complementar os pagamentos que são feitos atualmente.