

DS

ARTIGO

AROMATERAPIA X PETS

Como é bom ter um bichinho de estimação, não é mesmo?! Os animais têm ganhado cada vez mais importância no seio familiar, sendo encarados, inclusive, como membros da família, saindo do então entendimento de “cães de guarda”. Mas, além do amor incondicional que temos, os animais de estimação têm recebido atenção dos estudiosos pelo cuidado terapêutico. Cada vez mais, os terapeutas têm indicado a adoção de um pet, os chamados animais de assistência emocional, para oferecer esse cuidado. Afinal, os animais são dóceis, estão sempre dispostos a escutar. E como é positivo esse papel de escutador em um processo de reabilitação, afinal, com o animal você pode desabafar, em um processo de energia viva, em que um compartilha o sentimento com o outro.

Então hoje os animais são entendidos como companheiros do ser humano, mas também curadores. Inclusive existem terapias que indicam a companhia do animal, principalmente para pessoas idosas e crianças. Ouço relatos do tipo: nunca tivemos um cachorro dentro de casa e agora, com a minha mãe mais idosa, temos um e ela fica muito mais calma.

De fato, as pessoas ficam mais felizes quando há essa troca com os bichinhos, e isso é maravilhoso, mostrando que o processo de cura é uma visão holística, 360 graus, e que são importantes todos os elementos e tudo o que pode auxiliar nesse bem-estar, e os animaizinhos entram na linha desse processo terapêutico e curativo.

Com a importância dada aos animais hoje em dia, surge também um mercado milionário de itens para pets, afinal, como parte da família, eles merecem todo o cuidado do mundo. É aí que a aromaterapia entra, como um importante aliado no cuidado com a saúde do pet. Tal como para as pessoas, o uso de óleos essenciais ajuda a manter a saúde do animal.

Existem hoje clínicas veterinárias que usam lavanda como um poder tranquilizador, ajudando a tirar a ansiedade do animal durante a tosa e o banho, processos esses muito estressantes para os pets. Você pode colocar algumas gotinhas no algodão, passar no local ou mesmo próximo do narizinho, ou até pingar umas gotinhas no lençol ou no travesseirinho do animal e esperar por 20 a 30 segundos, que ele já vai para o sistema límbico e o acalma de imediato.

Sabe o estresse que muitos pets passam ao viajar? Sugiro colocar um algodão com lavanda na caixinha de transporte, porque à medida que ele vai inalando, ele vai ficando mais tranquilo. Esses são procedimentos muito simples que podem ser usados para pequenos animais, como cachorros e gatos.

Outro exemplo que vivenciei foi do cachorro da minha filha, que foi dar um salto muito grande e acabou ficando com as patas traseiras inabilitadas. Levamos ele à clínica e não havia o que ser feito, e foi aí que optamos em entrar com os óleos essenciais, aliados à acupuntura. Foi usado um regenerador celular, que é o óleo de Olíbano, e a Copaíba. No início foram duas gotinhas na boca do animal. Hoje ele já anda e não arrasta o corpo no chão. Inclusive, usamos os óleos para minimizar a dor da machucadura até ele se reabilitar.

Outro caso que eu atendo é de um cachorro da minha amiga, que tem síndrome da disfunção cognitiva, que é o Alzheimer em animais. Eu indiquei o uso do óleo Olíbano cotidianamente, o que diminuiu em até 90% as convulsões e melhorou muito a questão de direção do animal. Nesse caso o ideal são duas gotinhas por dia.

Animais que ficam mais na parte externa da casa, eu recomendo colocar na água do pet, diariamente, uma gotinha de Melaleuca, que é um bactericida, antiviral e antifúngico. Inclusive esse óleo essencial ajuda com que o couro do cachorro fique saudável e diminui aquele odor conhecido como “cachorro molhado”.

Você pode colocar a Melaleuca no xampu, de 3 a 5 gotinhas dependendo do tamanho do animal, e dar banho nele. Ou colocar umas 3 a 5 gotinhas numa vasilha de água e jogar ao final do banho no corpo do pet. Depois é só deixar secar. Eu já aconselho o uso da Melaleuca e da Copaíba em animais que estão com queda nos pelos, ajudando no nascimento de novos pelos mais fortes e brilhantes.

Outra dica bem legal é o óleo de Tangerina. Os pets adoram o cheiro, que é mais adocicado, e os deixam mais felizes, porque estimula, tal como em nós humanos, a produção de serotonina e dopamina. Enfim, esses são alguns exemplos do uso da aromaterapia como uma forma saudável e preventiva de cuidar bem dos animais. Tendo o diagnóstico do seu pet em mãos, procure um profissional habilitado que possa dar o direcionamento e o protocolo para você cuidar do seu bichinho.

Sonia Mazetto - fonoaudióloga, terapeuta, aromaterapeuta, palestrante e gestora de potencial humano.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

DR HÉDIPO

MDB lança pré-candidato a Prefeito em Campo Novo

Presidente do MDB de Campo Novo, Jucélia Pereira Luz, ao lado do médico Dr. Hédipo

Partido lançou a pré-candidatura do médico Dr. Hédipo Seitz

Redação DS

O Diretório Municipal do Movimento Democrático Brasileiro (MDB) de Campo Novo do Parecis se reuniu no último dia 30 de janeiro para Convenção Municipal para Formação do Núcleo do MDB – Mulher, realizado na sede do Lions Clube de Campo Novo.

Na oportunidade, além das tratativas para a formação do Núcleo do MDB Mulher, a presidente do MDB de Campo Novo, Jucélia Pereira Luz, lançou a pré-candidatura do médico ortopedista Dr. Hédipo Seitz para concorrer ao cargo de Prefeito de Campo Novo pelo MDB nas Eleições Municipais

deste ano.

Procurada pela redação do DS, Jucélia Pereira Luz recordou que o MDB de Campo Novo, em história recente, participou com dois mandatos do Medebista Mauro Berft na Prefeitura de Campo Novo e agora se prepara para retornar ao Executivo Municipal. “Temos um diretório recentemente eleito que carrega como missão voltarmos a ter representante no Executivo Municipal. Conheço o trabalho do Dr. Hédipo, um profissional exemplar, amante do SUS e do povo, filho de político de pai e mãe, que conhece a gestão pública e jovem, e o MDB vê nele um grande potencial para administrar a Prefeitura de Campo Novo do Parecis pelos próximos quatro anos”, relata.

“O nome do Dr. Hédipo foi consensuado entre os membros do diretório municipal, e decidimos convidar o médico para ser nosso

pré-candidato”, completa a presidente, demonstrando sua alegria do Dr. Hédipo ter aceitado o desafio e colocado seu nome a disposição do povo.

Já o pré-candidato, em entrevista ao DS, falou do convite recebido. “Me sinto lisonjeado pelo convite do MDB de Campo Novo do Parecis e aceitei porque tenho muito a contribuir pela continuidade do crescimento deste município. Conheço as necessidades do nosso povo, porque já operei mais de mil pacientes, e tenho milhares de pessoas que já tiveram a oportunidade de ajudar de alguma forma a melhorar um pouco sua qualidade de vida, e hoje me sinto preparado para esse novo desafio na minha vida, e caso a população de Campo Novo entenda que posso representá-los, digo que darei o melhor de mim, para ser digno dessa confiança”.

MERENDA

Departamento de Alimentação Escolar realiza mapeamento da Agricultura Familiar

ERONILDO LUCAS / Assessoria

A Prefeitura Municipal de Nova Olímpia, por meio da Secretaria Municipal de Educação e do Departamento de Alimentação Escolar, realizou uma reunião de mapeamento da Agricultura Familiar no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Do acordo com a responsável técnica do

PNAE, nutricionista Taysa Fontoura, a reunião teve por objetivo principal discutir estratégias e ações voltadas para o fortalecimento da agricultura familiar no contexto do PNAE, visando aprimorar a qualidade da alimentação oferecida aos estudantes da comunidade. “Reunimos aqui para mapear os alimentos que os agricultores terão para nos oferecer no ano de 2024”, lembrou Taiza.

Já o vice-prefeito, Rímer de Oliveira, que apresentou o prefeito Zé Elpídio na reunião, destacou o compromisso do Governo Municipal em oferecer alimentos de qualidade. “Fizemos questão de participar e expressar aqui o nosso apoio e deixamos claro que a nosso compromisso em manter o padrão de qualidade na oferta da alimentação dos nossos alunos”, destacou o vice-prefeito.