*Artigo

ORGANIZE SUAS PRIORIDADES NO INÍCIO DO ANO

Depois das promessas de ano novo, das festas e férias, voltar ao escritório não é uma das tarefas mais fáceis e agradáveis para muita gente. Nas primeiras semanas de trabalho do ano, muitas tarefas estão acumuladas, algumas urgências já estão gritando e a sensação de estresse e correria começa a aparecer.

Se você é uma dessas pessoas que se identifica com o cenário acima e está tentando organizar o seu trabalho e cumprir a sua agenda, não se desespere, é possível organizar seu tempo e colocar sua agenda em dia. Você precisará reservar um tempinho para se planejar, utilizando uma agenda ou software de sua preferência para escrever tudo que deve ser feito.

Se você não consegue mensurar tudo que deve ser feito, fica impossível gerenciar seu tempo, então, não negligencie a anotação das suas prioridades. Nunca deixe na cabeça o que deve ser feito. Para ajudá-lo em seu planejamento e aliviá-lo das mil prioridades e pendências a resolver, sugiro algumas formas de organização:

Foque nas urgências – A maioria dos cursos de administração de tempo dá o equivocado conselho de focar primeiro no importante e depois na urgência. Na prática, se você fizer isso vai matar sua agenda, pois urgências não resolvidas crescem e tomam conta do seu tempo. Foque em resolver tudo que for problema de uma vez, para depois ter tempo de trabalhar no importante. Mas cuidado, isso não pode ser um estado permanente, ou indicará a existência de algo muito errado com seu planejamento e essa dica será invalidada.

Planejamento x Priorização – Esses dois termos ainda causam uma certa confusão e algumas dúvidas sobre sua aplicação. Dia não se planeja, se prioriza! O que se planeja é o futuro, a antecedência para prevenir que as coisas se tornem urgentes. Planejar o dia é uma ilusão, pois é impossível evitar que as circunstâncias e urgências ocorram tentando definir tudo em cima da hora. O planejamento deve ser feito para no mínimo três dias para frente. O dia é resultado desse planejamento prévio e deve ser priorizado, com uma ordem numérica de execução de tudo que deverá ser feito.

Cuide do seu e-mail – Se você voltou de férias, seu e-mail deve estar lotado. Então, é necessário reservar de uma a três horas para lidar com ele. Neste período, tenha em mente o objetivo de esvaziar sua caixa de entrada. Para isso só existem três alternativas possíveis para cada e-mail: MOVER (informações importantes para pastas específicas); AGIR (crie tarefas ou reuniões, com datas específicas do que precisa ser feito e delete o e-mail); LIXO (se não servir para nada, apague o e-mail, sem dó!).

Deixe de lado o ritmo de férias – Se você ainda está no ritmo de festas, praia e comemoração, a preguiça e a procrastinação podem te prejudicar. Realmente leva um tempo para voltar ao ritmo habitual, por isso comece priorizando as coisas mais fáceis, simples e de rápida execução. Isso vai ajudar você a começar a entrar no ritmo.

Não perca tempo, mas não pegue pesado – Na volta das férias, atividades circunstanciais (aquelas que não trazem resultados, só fazem você perder tempo) como navegar na internet à toa, fofoquinhas com colegas de trabalho e brincadeiras causam desvio de atenção ao profissional. Uma vez perdido seu foco, leva-se muito tempo para voltar à plena concentração e dar continuidade à tarefa com êxito. Quanto mais focado estiver, melhor será o resultado do seu trabalho e mais produtivo será o seu dia. Agora no começo, não pegue pesado com você, não lote seu dia de atividades, distribua atividades de lazer ao longo da semana, procure retomar aos poucos seu ritmo.

Coloque entre as suas metas de Ano Novo ser mais produtivo e aproveite o seu tempo com sabedoria. Administrar bem seu tempo é ter maior disposição, mais qualidade de vida e mais realizações para você!

Christian Barbosa - Maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo. Ministra treinamentos e palestras para as maiores empresas do país e da Fortune 100. Autor dos livros "A Tríade do Tempo"; "Você, Dona do Seu Tempo"; e "Estou em Reunião"; co-autor do "Mais Tempo, Mais Dinheiro"; "Equilíbrio e resultado – Por que as pessoas não fazem o que deveriam fazer?". Sua mais nova obra: 60 estratégias práticas para ganhar mais tempo.

Diário da Serra
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on line desde 06 de setembro de 1997

ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal
Tiragem total: 1,5 mil exemplares

ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reiki
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br

DEPTO. DE ARTES
Gean Michel Lourenço Costa
Reinaldo Manarim Neto
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
adm@diariodaserra.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01
CNPJ 10.285.184/0001-57
PUBLICIDADE LEGAL
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.120/0001-07
GRÁFICA
Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W
CNPJ 01.828.544/0001-09
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
diariodaserra@terra.com.br
65 3326-4724

CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br

*Curtas

Obras paralisadas

As obras de infraestrutura que estavam sendo executadas nas rodovias estaduais, bem como a reforma e construção de pontes e manutenção, encontram-se paralisadas em cumprimento a um decreto baixado pelo governador Pedro Taques (PDT), publicado na última semana.

De acordo com o secretário estadual de Infraestrutura, Marcelo Duarte a suspensão ocorreu para a averiguação de contratos firmados com as empreiteiras responsáveis pela execução das obras, contratadas pelo governo anterior. A pasta ainda está fazendo o levantamento de quantos contratos serão suspensos.

Por enquanto estão suspensas as obras de manutenção de rodovias não pavimentadas em um trecho de 1.104 km, nos municípios de Cláudia, Colíder, Guarantã do Norte, Itaubá, Marcelândia, Matupá, Santa Carmem, Sinop, Terra Nova e União do Sul. Também foram paralisados os serviços de reconstrução de pontes de madeira nas MTs 265, 435, 436, 434, 175, 170, 339, 250, 248 e 247, 419, 429, 329 e 441, 448, 160 e 492. A paralisação será pelo prazo de três meses.

Sisu

Das 205.514 vagas ofertadas por universidades federais, institutos tecnológicos e universidades estaduais, na primeira edição de 2015 do Sisu, 82.879 (ou 40%) estão destinadas a estudantes que atendam aos quesitos da Lei de Cotas, ou seja, que tenham cursado todo o ensino médio em escolas públicas.

Lei de Cotas

Pela lei, neste processo seletivo do Sisu, pelo menos 37,5% de suas vagas são para cotistas. Até 2016, as instituições deverão atingir o percentual de 50% de vagas reservadas. A maioria das universidades federais já oferece 50% das vagas do Sisu pela Lei de Cotas. Além disso, algumas instituições promovem reserva de vagas por ações afirmativas.

Inscrições

As inscrições para o Sisu serão abertas na próxima segunda-feira, dia 19. As vagas já podem ser consultadas no site sisu.mec.gov.br. O aluno vai concorrer usando a nota do Enem 2014, divulgada nesta terça-feira. Para concorrer às vagas por cotas, o estudante deve optar pela disputa como cotista no ato de inscrição.

Esclarecimento

O Governo de Mato Grosso informou ontem, por meio de nota, que não haverá demissão de professores da Seduc. O Executivo Estadual esclareceu que, por medida de contenção de gastos, irá dispensar parte dos servidores em cargo de comissão da área administrativa da pasta, lista esta que ainda será entregue pelo secretário.

*Bastidores da Política

Em Brasília

O prefeito de Tangará da Serra, Fábio Martins Junqueira e o secretário de Infraestrutura, Francisco Clemente, cumprirão nesta quarta e quinta-feira, 14 e 15, agenda em Brasília, onde se reunirão com diversas autoridades para tratar sobre obras em andamento e projetos protocolados a espera de respostas e recursos.

Vaga AL

A vaga na Assembleia conquistada por Zé do Pátio se transformou em objeto de disputa interna no Solidariedade. O suplente Adalto de Freitas, o Daltinho, ingressou no TRE com recurso para impedir a posse do correligionário. Daltinho alega que Pátio, que é ex-prefeito de Rondonópolis, foi enquadrado como "ficha-suja".

Deferida

Já Zé do Pátio afirmou que não há motivos para que o correligionário suplente de deputado Adalto de Freitas, tente impedi-lo de tomar posse na Assembleia, em 1º de fevereiro, haja vista que Pátio já teve candidatura deferida pelo TSE, após ser indeferido no TRE. "É querer ressuscitar cachorro morto", sustenta.

Comissão

Uma comissão foi criada pelo governador Pedro Taques (PDT) para fazer um levantamento acerca da atual situação administrativa e financeira do estado e apresentar uma proposta para a reforma administrativa. O relatório, com o número de comissionados que devem ser extintos, deve ser concluído até o dia 31 deste mês.

Casa Civil

Na Casa Civil, o secretário-chefe Paulo Taques, começou a trabalhar na alteração da estrutura organizacional do órgão. Para as mudanças, o governador Pedro Taques montou uma comissão de reforma. "Nós estamos, neste momento, começando os trabalhos da comissão de reforma administrativa", afirmou o chefe da Casa Civil.

Divergências

O governador Pedro Taques (PDT) minimizou as declarações do ex-governador Silval Barbosa (PMDB), feitas recentemente à imprensa, de que deixou saldo em várias outras contas do Estado e que, juntas, somariam R$ 800 milhões. Em uma de suas visitas, Taques afirmou que não irá "bater boca" com o antecessor.

"Os números não mentem"

"Os números não metem, e eles revelam o que já foi mostrado pelo secretário de Fazenda. Mostramos o valor que estava na conta, e o extrato do Banco do Brasil não mente. Portanto, não tenho motivo para ficar batendo boca com o ex-governador", afirmou, ao lembrar que o valor apresentado foi de apenas R$ 84 mil.

Sem atraso

Mesmo com a situação de baixo saldo na Conta Única, Taques afirmou que não irá atrasar o pagamento de fornecedores e servidores do Estado de Mato Grosso. "Não vamos atrasar. Nós estamos trabalhando firme com o secretário Paulo Brustolin para que tenhamos recurso para pagar o servidor", afirmou.

Eder diz que Silval negociou mais de R$ 50 milhões

O ex-secretário de Fazenda, Eder Moraes, afirmou, em depoimento ao Ministério Público Estadual (MPE), que o volume de operações do Governo do Estado na gestão de Silval Barbosa (PMDB), ultrapassou os R$ 50 milhões.

Segundo ele, as operações com a factoring do empresário Júnior Mendonça, epicentro da Operação Ararath, "eram muito simples". "Era muito facilitada a operação na factoring; era o fio do bigode da confiança estabelecida".

Aos promotores de Justiça do MPE, ele admitiu que assinou "muitas notas promissórias", assim como o ex-governador Silval. "Muitas eu assinei. Se você quebrar o meu sigilo, você vai ver que o volume negociado ultrapassa os R$ 50 milhões". Segundo ele, a factoring repassava o dinheiro em espécie, para não deixar rastro.

O ex-secretário de Fazenda prestou, ao menos, quatro depoimentos ao MPE, em 2014. Na ocasião, ele foi convencido a falar sobre operações envolvendo factorings pelo promotor de Justiça Marcos Regenold.

Ilustração: Reinaldo Netto