



ARTIGO

**RAÍZES FORTES:  
O SEGREDO PARA  
FILHOS RESILIENTES**

Crescer em uma sociedade em constantes mudanças é um desafio para as novas gerações. Com tanta informação, como posso, enquanto mãe e pai, fortalecer as raízes dos meus filhos para que cresçam seguros?

Vocês já perceberam que existem árvores que sobrevivem a várias gerações, enfrentam tempestades e mudanças sazonais, mas permanecem firmes. Por que isso acontece?

Recentemente li uma história que dizia, existir uma árvore muito forte que vivia numa floresta densa. Ela observava as pequenas mudas crescendo ao seu redor e se preocupava com as tempestades que se aproximavam. "Como vocês sobreviverão às tempestades vindouras?" perguntou a árvore aos tenros brotos. "NOSSAS RAÍZES", responderam as mudas, "são profundas e fortes, ALIMENTADAS PELOS QUE VIERAM ANTES DE NÓS, pelo amor que nos envolve e pela verdade que nos guia."

A resistência das mudas estava em suas raízes robustas, é o que precisamos oferecer aos nossos filhos: RAÍZES CONSISTENTES formadas por amor, valores, e conhecimento sobre QUEM SÃO E DE ONDE VIERAM. As raízes dos filhos não são apenas transmitir conhecimento, mas cultivar um solo fértil para o crescimento emocional. As raízes representam nosso papel como pais em fornecer um ambiente estável e uma educação baseada no

Forneça um solo nutriente de tradições, sabedoria e amor incondicional, e os preparem não apenas para sobreviver, mas para prosperar

RESPEITO MÚTUO e compreensão.

Para fortalecer essas raízes, o diálogo aberto é essencial. Precisamos conversar com nossos filhos, ouvi-los com atenção e entender seus mundos. Devemos honrar o passado compartilhando histórias familiares e culturais, reforçando o senso de identidade. Reforçar a autoestima com encorajamento constante e apoio para que enfrentem suas próprias tempestades é vital.

Mãe e pai, vou compartilhar um “segredo” de atendimento nestes 14 anos de experiência clínica: SÃO O AMOR, A PACIÊNCIA E A ORIENTAÇÃO QUE MOLDAM AS BASES, E TORNAM OS FILHOS RESILIENTES DIANTE DOS VENTOS DA VIDA.

Portanto, forneça um solo nutriente de tradições, sabedoria e amor incondicional, e os preparem não apenas para sobreviver, mas para prosperar. Eles crescerão como árvores vigorosas em uma floresta em constante mudança, capazes não só de resistir aos vendavais da vida, mas de fornecer sombra e conforto para as gerações futuras. Em um mundo que valoriza a rapidez, investir tempo nas raízes do seu filho e filha é o legado mais duradouro que você, enquanto pai e mãe pode oferecer.

**Euller Sacramento é Psicólogo Clínico**  
**Insta: @eullersacramento**

**JORNAL DIÁRIO DA SERRA**  
  
Propriedade da  
**AJOTA**  
**ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA**  
CNPJ: 29.464.235/0001-16  
  
Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões  
78302-028 Tangará da Serra-MT  
  
**ISSN 22386467**

**REDAÇÃO**  
DIREÇÃO DE JORNALISMO  
**Fabíola Tormes**  
CONTATO  
ds@diariodaserra.com.br  
Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do **DIÁRIO DA SERRA**  
(65) **3326-4724**  
www.diariodaserra.com.br  
www.ds.jor.br

**DEPARTAMENTO COMERCIAL**  
PUBLICIDADE ASSINATURA  
PUBLICIDADE LEGAL  
**Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA**  
  
SERVIÇOS GRÁFICOS  
**E. Tormes e Cia. LTDA**  
CNPJ: 14.048.123/0001-07  
  
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br  
Fone: (65) **3326-4724**

**TIRAGEM**  
1 MIL EXEMPLARES  
**CIRCULAÇÃO**  
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.  
**CENTRAL DO ASSINANTE**  
(65)**3326.6501**

**Diário da Serra**  
O DIÁRIO DA NOTÍCIA  
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996  
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997  
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W  
Parque Mansões - CEP:78300-000  
Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

ig

@diariodaserra

QUALIFICAÇÃO

**Prefeitura de Nova Olímpia e Senac oficializam início de quatro novas turmas de cursos profissionalizantes**



**Cursos iniciados na segunda-feira**

Todos os cursos são gratuitos e irão beneficiar mais de 100 alunos

A Prefeitura de Nova Olímpia, através das secretarias de Assistência Social e Educação, em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), deu início na última segunda-feira, 19 de fevereiro, aos cursos profissionalizantes de Assistente de Pessoal (160 horas), Assistente Administrativo (160 horas) e Preparo de bolos e tortas (40 horas).

O curso de preparo de bolos e tortas, ministrado pela orientadora Queila Suzana Matias teve início no período da tarde na cozinha da Igreja São Paulo, enquanto na escola Wilson de Almeida foi dado início o curso de Assistente Administrativo, ministrado pela orientadora Emily Ferreira, e contou com a presença do secretário de governo Marcos Antônio dos Santos Lima, secretária de Assistência Social, Melissa de Campos Giacomo, e a representante do Senac, orientadora pedagógica Werica Martins do Nascimento.

No período noturno, na Escola 13 de Maio, foi dado início os cursos profissionalizantes de Assistente de Pessoal e Assistente Administrativo noturno, oportunidade em que estiveram presentes o secretário de governo, Marcos Antônio dos Santos Lima, a secretária de Assistência Social, Melissa de Campos Giacomo e o responsável técnico de saúde do Senac, Dyenys Mar Branco Vieira.

Todos os cursos são gratuitos e irão beneficiar mais de 100 alunos nessa etapa. A qualificação profissional faz parte do cronograma descrito no plano de Governo da atual gestão, que tem por finalidade preparar jovens e adolescentes para o mercado de trabalho.

**QUINTO CONSTITUCIONAL**

**Governador nomeia advogado Hélio Nishiyama como novo desembargador no Tribunal de Justiça**

Secom-MT

O governador Mauro Mendes nomeou o advogado Hélio Nishiyama como novo desembargador do Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT), pelo quinto constitucional da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

Hélio ficou em primeiro lugar na lista tríplice do Tribunal de Justiça, com 28 votos. A nomeação foi publicada em edição extra do Diário Oficial do Estado de segunda-feira, 19.

“Por sua trajetória profissional, ele conseguiu figurar em primeiro lugar, tanto na lista da OAB, como na do Tribunal de Justiça. E por esses motivos, ele foi nomeado o novo desembargador do Tribunal de Justiça”, afirmou o governador.

Hélio Nishiyama é especialista em Direito Penal e Processo Penal - Universidade Cândido Mendes do Rio de Janeiro (2011). Especialista em Didática do Ensino Superior - Universidade de Cuiabá (2015). Professor de Direito Penal e Processo Penal na Graduação e na Pós-Graduação lato sensu. Aluno especial no Programa de Mestrado Profissional do Instituto Brasileiro de Direito Público (IDP). Conselheiro da Ordem dos Advogados do Brasil - Seccional Mato Grosso. Membro da Comissão de Concurso Público para provimento do cargo de Promotor de Justiça Substituto no Ministério Público do Estado de Mato Grosso.