



ARTIGO

ABRAÇANDO A MATERNIDADE AUTÊNTICA: ENCONTRE O SEU CAMINHO ALÉM DAS CRÍTICAS

Esta semana aconteceu um episódio próximo a mim que me fez refletir sobre: Uma mãe estava com o seu filho no colo, quando um casal a abordou e disse: ‘mãezinha, segura ele melhor, acho que esta posição está ruim para ele’. Você que é mãe e pai (presente) e está lendo este artigo, com certeza se identificou.

Quando uma mulher assume o papel de mãe, a sociedade parece reagir de uma forma peculiar. Subitamente, muitos passam a duvidar de sua capacidade mental e aptidão para tomar decisões próprias. A transição para a maternidade, infelizmente, costuma ser acompanhada por uma desqualificação sistêmica de suas competências, como se, ao tornar-se mãe, ela perdesse seu discernimento.

Nos meus atendimentos clínicos, vejo mulheres competentes serem constantemente questionadas, desde suas escolhas alimentares até suas metodologias de criação. "Deveria mesmo trabalhar tanto estando grávida?", "Será que é certo deixar o bebê chorar?", tais perguntas evidenciam uma cultura que infantiliza mulheres e as distancia da confiança em sua capacidade parental.

Essa reação social não apenas afeta a mãe, mas repercute na criança, que é vista como vítima ou como frágil excessivamente, em função das escolhas da mãe. E os anos passando pouco mudam, as críticas continuam a cada nova etapa do desenvolvimento dos filhos.

Por isso, oriento você mãe que está lendo este texto: **FOQUE NO QUE REALMENTE TEM VALOR.** A paternidade e maternidade são repletas de desafios e o juízo externo não deve sobrepor-se à sua conexão com seus filhos. Descarte a pressão de agradar a todos. A verdadeira sabedoria está em escutar a si mesma e fortalecer os laços familiares.

Além disso, é importante que você mãe preserve sua identidade para além da maternidade. O equilíbrio entre o cuidado com os filhos e o autocuidado é fundamental para a saúde mental e emocional, o que, por sua vez, cria um ambiente familiar mais harmonioso e propício ao desenvolvimento saudável de todos. Portanto, mães, abracem suas escolhas com coragem e autoconfiança. Sua jornada é legítima, e seu amor é a força motriz que sustenta suas decisões. E lembre-se cada lágrima derramada nos momentos de incerteza é uma prova de amor inabalável.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico

Instagram: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabíola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o Whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds



@diariodaserra

ASSISTÊNCIA SOCIAL

Mais de 170 idosos participam de dia de lazer em pesqueiro



Dia de diversão, com Festival de Pesca (Foto: Neusino Pereira - Assessoria de Imprensa)

Participaram os inscritos no Creas e nos Cras e da Casa do Idoso

JULIA RIBEIRO / Assessoria

Abrindo o calendário de eventos para os idosos, a Secretaria de Assistência Social de Tangará da Serra promoveu um dia diferente no Pesqueiro Bem Vindo, em Nova Olímpia. Participaram da ação os inscritos no Creas e nos Cras Monte Líbano, Araputanga e Rio Preto, além dos atendidos nos distritos de Progresso e São Joaquim do Boche, e também 10 idosos da Casa do Idoso Nosso Lar.

Foram mais de 170 idosos reunidos para um dia com música, dança, diversão, integração e lazer, através da pesca espor-

tiva. O Festival de Pesca aconteceu no período da manhã e da tarde, com premiação de R\$1.000,00 que foi dividida entre os ganhadores das categorias.

Os ganhadores foram: Manhã (empate pelo tamanho do peixe): 1º - Malvina (Progresso) - R\$200,00 1º - Elias (Lar do Idoso) - R\$200,00 2º - Josefa (Monte Líbano) - R\$150,00 2º - Guilhermina (Joaquim do Boche) - R\$150,00 Tarde: 1º - Darci (Araputanga) - R\$300,00

“Essa festa bonita está sendo possível pela contribuição do Conselho Municipal da Pessoa Idosa. Muito obrigada pela ação em prol dos nossos idosos”, agradeceu a primeira-dama e Coordena-

dora do Gabinete de Políticas Públicas para as Mulheres (GPPM), Silvana Lô Masson.

“Eu fico muito feliz da nossa gestão poder proporcionar e estar presente nesse momento de lazer, de confraternização e união, pois são pessoas que trabalharam para o crescimento de Tangará da Serra”, completou o Prefeito Vander Masson.

A secretária de Assistência Social, Marcia Kiss, também falou sobre esse momento especial. “É a gestão fazendo a diferença em todos os lugares, para todas as pessoas, e mostrando como a gente tem esse olhar humanizado, esse olhar de cuidar de todas as nossas gerações, seja dos pequenos aos mais velhos, é fazer a diferença na vida das pessoas e construir boas memórias”.

R\$ 21.200,00

Casa do Idoso de Tangará da Serra recebe cheque do Nota MT

LORRANA CARVALHO / Sefaz-MT

O Governo de Mato Grosso, por meio das secretarias de Fazenda (Sefaz) e de Assistência Social e Cidadania (Setasc), fez nesta terça-feira, 26, a entrega simbólica de cheque do Programa Nota MT para entidade social de Tangará da Serra, além de Jaciara, que será nesta quarta, 28. As instituições foram indicadas pelos ganhadores dos

prêmios do sorteio Mensal Janeiro 2024, incluindo dos valores de R\$ 100 mil.

Nesta terça-feira a entrega aconteceu na Associação Nosso Lar – Casa do Idoso, em Tangará da Serra. A instituição recebeu um cheque no valor de R\$ 21.200,00 referente a 13 indicações, sendo uma do ganhador da premiação de R\$ 100 mil e outras de sorteados com R\$ 500.

Já nesta quarta-feira as equipes das secretarias es-

tarão em Jaciara para entregar o cheque para a Associação Pestalozzi de R\$ 20.300,00. O montante é referente a quatro indicações, incluindo do sorteado com o prêmio de R\$ 100 mil.

Em cada sorteio são distribuídos R\$ 900 mil em prêmios aos cidadãos que pedem o CPF na nota e participam do Nota MT. Já as instituições filantrópicas, recebem o montante de R\$ 180 mil, referente a 20% das premiações.