NESTA SEXTA-FEIRA

# Dia da Mulher será comemorado com serviços e palestras

## Acontecerão coleta de exame, mamografia, entre outros

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

Nesta sexta-feira, dia 8 de março, comemora-se o Dia Internacional da Mulher, data determinada a custa de muita luta e vidas. Desde então, a mulher tem alcançado seus objetivos e se destacado como peça fundamental, o que em séculos anteriores não era possível.

Com o avanço dos ganhos da independência feminina e na correria do dia a dia, muitas são aquelas que se esquecem de cuidar de si, aumentando significativamente as chances de terem doenças que quando são descobertas, já encontram-se em estado avanço.

Mas, mesmo assim, a expectativa de vida das mulheres é maior que a dos homens. Elas vivem, em média, sete anos a mais do que eles, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Apesar do dado, com dupla ou até mesmo tripla jornada de trabalho, as mulheres costumam ter mais chances de desenvolverem algumas doenças, como o câncer. O de mama é a neoplasia com maior incidência entre o grupo. Em Mato Grosso, até 2025 devem ser registrados 1.040 novos casos, segundo a projeção do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Atendimentos serão no Centro de Especialidades

Levando em conta esses dados, a Secretaria Municipal de Saúde realiza nesta sexta, no Centro de Especialidades, das 8h às 16h, um dia voltado às homenageadas, como destaca a secretária Adjunta de Saúde, Erislane Oilveira. "Vamos ter um dia especial voltado para as mulheres colocando à disposição exames e outros serviços", informa, ao pontuar que acontecerão coleta de livre demanda de exame preventivo, mamografia e auriculoterapia.

Além disso, acontecerão palestras orientativas na sala de espera com a nutricionista e a psicóloga. "Um dia muito especial voltado para o empoderamento e cuidado com a mulher. Por isso, convidamos as mulheres tangaraenses a comparecerem no Centro de Especialidades e participarem conosco dessa campanha super especial que foi elaborada com muito carinho", convida Erislane.

Cabe salientar que todos os exames de mamografia serão realizados com o mamógrafo digital que será inaugurado nesse dia. Para terem acesso aos atendimentos, as interessadas devem comparecer ao local levando o Cartão do Sistema Único de Saúde e Carteira de Identidade.

QUALIFICAÇÃO

# Empoderando mulheres em recuperação através da panificação

Material entregue nesta semana

THEODORA MALACRIDA / Assessoria

O foco do ambiente está em dar suporte a quem mais precisa de apoio para se afastar do consumo de álcool e substâncias psicoativas. Assim, a Comunidade Terapêutica Francisca Pizzatto em Tangará da Serra busca criar um ambiente de oportunidades para mulheres em processo de recuperação através de um curso de panificação ofertado pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar).

E celebrando a semana do Dia Internacional da Mulher, a primeira-dama e Coordenadora do GPPM, Silvana Ló Masson e a secretária de Assistência Social, Márcia Kiss realizaram a entrega de matérias-primas como farinha de trigo, açúcar, manteiga e óleo, além de equipamentos como batedeira, liquidificador e cilindro industrial, que vão auxiliar o aprendizado dessas mulheres.

"Nós viemos colaborar com o curso do Senar, de panificação, para que elas saiam daqui já com uma profissão e tentar o mercado de trabalho ou então serem empreendedoras individuais. Esta ação, que já está acontecendo e fazendo parte do nosso mês, vem para fortalecer estas mulheres, dar uma opção profissional para elas, para abrir portas e com certeza melhorar muito a vida delas", ressaltou a primeira-dama, Silvana Ló Masson.

> "Tentar o mercado de trabalho ou então serem empreendedoras