



ARTIGO

ANSIEDADE NA ADOLESCÊNCIA: UM MAR DE EMOÇÕES EM TEMPOS ACELERADOS

Nossos adolescentes estão atravessando mares revoltos, navegando em um oceano de pressões, expectativas e mudanças rápidas. No mundo de hoje, impulsionado pela velocidade das redes sociais e da informação, a adolescência se desdobra em um ritmo frenético, onde a ansiedade pode se tornar uma companheira constante.

É importante reconhecer que a ansiedade faz parte da experiência humana, especialmente durante os anos turbulentos da adolescência. As preocupações com o futuro, o medo do desconhecido e as pressões sociais são todas fontes legítimas de ansiedade nesta fase da vida. É uma resposta natural do corpo e da mente diante de situações desafiadoras.

No entanto, existe uma linha tênue entre a ansiedade considerada normal e a ansiedade patológica. A ansiedade normal é aquela que surge em situações específicas, como antes de um teste importante ou uma apresentação na escola. É uma reação temporária e adaptativa, que tende a diminuir quando a situação estressante passa. Por outro lado, a ansiedade patológica é mais persistente e intensa, interferindo significativamente na vida cotidiana do adolescente. Os sintomas podem incluir preocupações excessivas, medos irracionais, dificuldade em relaxar, irritabilidade, dificuldade de concentração e até mesmo sintomas físicos como dores de cabeça ou problemas gastrointestinais. Essa ansiedade patológica pode ser um sinal de transtornos de ansiedade, como o transtorno de ansiedade generalizada, transtorno do pânico ou fobia social, que requerem intervenção profissional.

O ambiente acelerado em que nossos adolescentes estão imersos pode amplificar a ansiedade, tornando-a mais prevalente e intensa. As redes sociais, por exemplo, criam um espaço onde os jovens estão constantemente expostos à comparação social, à pressão por aceitação e à necessidade de se manterem conectados o tempo todo. Essa pressão constante pode alimentar um ciclo de ansiedade e estresse.

É nosso papel ajudá-los a navegar por essas águas turbulentas da forma mais suave possível. Isso envolve ensinar habilidades de enfrentamento saudáveis, promover um ambiente de apoio e compreensão, fornecer recursos e orientação quando necessário.

Além disso, é fundamental encorajar os adolescentes a encontrar momentos de calma e tranquilidade em meio ao caos do mundo moderno e procurar ajuda profissional.

Euller Sacramento é psicólogo Clínico

Instagram: @eullersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabíola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

MUDANÇA NO STAFF

Vander empossa novas secretárias de Esportes e de Cultura e Turismo



A posse aconteceu nesta semana

(Foto: Neusino Pereira/Assessoria de Comunicação)

Maninha assume o Esporte e Rafaela a Cultura e Turismo

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

O Prefeito Vander Masson realizou a cerimônia de posse das novas secretárias de Esportes, Eliandra Nezi (Maninha), e de Cultura e Turismo, Rafaela Gomes dos Santos, na tarde da última segunda-feira, dia 8 de abril. O evento ocorreu na Sala de Reuniões do Gabinete de Políticas Públicas para Mulheres (GPPM), e contou com a presença da primeira-dama, Silvana Lô Masson, além de autoridades locais e servidores públicos.

Maninha assume o posto anteriormente ocupado por Luciano Gois (Sasá) na Secretaria de Esportes, enquanto Rafaela sucede Wellington Machado Rondon (Japa) na Secretaria de Cultura e Turismo. Ambos se desligaram das pastas por questões eleitorais, diante do prazo de desincompatibilização.

Durante a cerimônia, o prefeito Vander Masson expressou sua gratidão aos ex-secretários pelo trabalho realizado ao longo dos últimos três anos à frente das respectivas pastas. “Minha gratidão ao Japa e ao Sasá pela contribuição ao longo desses anos e meu desejo de que a Maninha e a Rafaela deem continuidade nos trabalhos bem-sucedidos nessas duas secretarias”, ressaltou o Prefeito.

“Expresso minha profunda gratidão e compromisso à atual gestão por esta oportunidade única de poder contribuir para o crescimento e desenvolvimento cultural e turístico do município, e dar continuidade ao trabalho e aos projetos que vem sendo realizados, para que assim, possamos fomentar, oportunizar, promover e prosperar com a Cultura e o Turismo no município, comunidades e região”, declarou Rafaela Gomes, empossada Secretária Municipal de Cultura e Turismo.

A posse das novas secretárias marca o compromisso da administração municipal de Tangará da Serra em manter e fortalecer as políticas voltadas para o esporte, a cultura e o turismo, visando o desenvolvimento e o bem-estar da comunidade local.

ELEIÇÕES MUNICIPAIS

Três secretários deixaram suas funções no Município

Redação DS

Com o prazo de desincompatibilização, três secretários municipais da Gestão Vander Masson deixaram suas funções, diante da intenção de disputar uma vaga nas próximas eleições.

Tal atitude é preconizada em lei, determinando que um pré-candidato ou uma pré-candidata deve se afastar, de forma temporária ou definitiva de suas funções, e tem por objetivo evitar que futuras candidatas ou candidatos utilizem a estrutura pública e recursos para obter vantagens eleitorais diante dos concorrentes.

O secretário de Infraestrutura de Tangará da Serra, Magno César Ferreira foi um dos primeiros a deixar o cargo. Ele, que iniciou os trabalhos na secretaria de Meio Ambiente em janeiro de 2021 e permaneceu até o final de abril de 2022, quando deixou a secretaria para assumir a Infraestrutura, pasta que repassou a função no dia 1º de abril, interinamente, ao Superintendente de Governo, Marcelo Ferro.

Assim como ele, o secretário de Cultura e Turismo, Wellington Machado Rondon, e o de Esportes, Luciano Gois (Sasá), deixaram as secretarias, agora coordenadas por Rafaela Gomes dos Santos e Eliandra Nezi (Maninha), respectivamente.

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra