

Diário da Serra

www.facebook.com/jornalds

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

ANO XXVII // EDIÇÃO Nº 11.607
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
19 DE ABRIL DE 2024

R\$ 2,00

Sexta-feira

diariodaserra.com.br
ds.jor.br

BOCHE

Projeto leva cultura e diversão para São Joaquim

A programação inicia no domingo, dia 21 de abril, a partir das 15h **P6**

Conheça o projeto!



DIÁRIO
HOJE



8 PÁGINAS /
CADERNO B

COTAÇÃO



DÓLAR
COMPRA: R\$ 5,25
VENDA: R\$ 5,25



EURO
COMPRA: R\$ 5,59
VENDA: R\$ 5,59

ARROBA DO BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT



BOI
R\$ 205,35
VACA
R\$ 187,65

TEMPO



MAX MIN
32º 20º

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde. À noite o tempo fica aberto.

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 3326.4724



CENTRAL DO ASSINANTE
(65) 3326.6501



Fotografe o QR code ao lado e acesse a página do site do seu jornal DIÁRIO DA SERRA

POR UMA PRÁTICA SUSTENTÁVEL RECICLE. PASSE ESTE JORNAL



Dia D de vacinação contra gripe será neste sábado

TANGARÁ Imunização acontecerá nas Unidades de Saúde e no Shopping **P2**



Imunização às pessoas pertencentes a todos os grupos prioritários

MT NO MUNDO

Aluna de Tangará selecionada para intercâmbio na Inglaterra se prepara para a viagem

MT oferece a oportunidade para a aprendizagem da língua inglesa **P4**



FESTIVAL CULTURAL
NOVA OLÍMPIA-MT 38 Anos

12/13 MAIO
CENTRO DE EVENTOS

MATHEU ZINHO
SUCESSINHO

Eduardo Costa
OS MENINOS DE CUIABÁ Originals

OS ORIGINAIS 20h NOVA OLÍMPIA-MT

MATEUZINHO 00h NOVA OLÍMPIA-MT

EDUARDO COSTA 20h NOVA OLÍMPIA-MT

Logotipos: AMT, Mato Grosso, ALMT, NOVA OLÍMPIA

ÔMEGA
segurança eletrônica

(65) 3325-0080

* Alarmes * Cerca Elétrica * Portão Eletrônico
* Telefonia * Interfones * Sistema de Câmeras

Imagens de produtos: alarme, cerca elétrica, portão eletrônico, telefone, interfone, sistema de câmeras.



ARTIGO

A IMPORTÂNCIA DO GERENCIAMENTO DE ESTRESSE

Sem fazer exercício físico e dormindo mal, com mais fome, mais vontade de comer alimentos palatáveis como carboidrato, doces e gorduras. Emocionalmente irritada, insatisfeita e cansada. O tempo todo conectada ao celular. Mas a exposição exagerada às telas, ao invés de “relaxar”, dificulta ainda mais o sono e contribui para um círculo vicioso em que o estresse se tornou vilão.

Consegue se reconhecer nesta cena cotidiana? Infelizmente, cerca de 90% da população mundial sofre com estresse, segundo dados dos últimos cinco anos da Organização Mundial de Saúde (OMS). Para ajudar as minhas pacientes no processo de reeducação alimentar e emagrecimento, primeiro compreendemos o que é o estresse, para criamos estratégias para o gerenciamento dele, inclusive para que não se torne crônico.

Se não for tratado de forma adequada, o estresse pode gerar muitos problemas, entre eles cansaço, dores de cabeça e musculares, desajustes no sistema digestivo, irritabilidade, ansiedade, aumento da pressão arterial, problemas cardiovasculares, depressão e até compulsão alimentar. Sabe aquela vontade irresistível de comer doce? Devorar hamburger com batata frita e refrigerante?

Aprender a gerenciar o estresse e as emoções que surgem a partir das questões do cotidiano é fundamental para que as pacientes consigam seguir a prescrição alimentar sem que isso seja vivenciado como um sofrimento. Infelizmente, hoje, grande parte da população brasileira sofre de sobrepeso ou obesidade justamente por não está conseguindo lidar com os estímulos estressantes de modo adequado e acabar descontando isso na comida.

O que fazer? Ter uma rotina organizada e planejada ajuda muito, começando pela rotina do sono: quantas horas você dorme, qual a qualidade do seu sono, está conseguindo se recompor ou acorda diariamente cansada? Pode parecer insignificante, mas um sono de má qualidade atrapalha muito o desempenho nas atividades diárias, afeta o humor e pode inclusive gerar mais fome.

Para facilitar e melhorar o sono, indico às pacientes que estabeleçam hábitos consistentes, como ir para a cama sempre no mesmo horário, criar um ambiente propício, mantendo o quarto escuro, silencioso e a uma temperatura agradável e incorporando atividades relaxantes, como leituras positivas e meditação.

Além disso, é importante evitar o uso do celular antes de dormir, pois o azul da tela dos aparelhos eletrônicos pode interferir na produção do hormônio melatonina que interfere nos padrões de sono. Acrescentar nessa rotina a prática de exercício físico regular é fundamental para ambos: regular o sono e gerenciar o estresse.

Entre outros hábitos saudáveis que contribuem na reeducação alimentar e no emagrecimento estão ingerir muita água, priorizar alimentos nutritivos e saudáveis e atividades de descompressão (leitura, ouvir música, estar com a família, contato com a natureza e momentos de autocuidado).

As pacientes costumam passar por um processo de transformação ao longo desse processo, inclusive mudam o paladar e passam a gostar muito mais de salada, frutas e legumes. Mesmo com apoio nutricional, essa “jornada” só é possível quando a pessoa se propõe a viver o desafio do autoconhecimento, da autorregulação emocional e da autorresponsabilidade.

Talvez seja necessário o suporte de outros profissionais, como psicólogo, psiquiatra e outros médicos. Mas independente da situação em que esteja inserida, não se cobre tanto. Tem uma frase que me ajudou e venho utilizando como mantra diário para obter excelentes resultados: “Primeiro faz, depois melhora”. Porque não evoluímos nada que não tenhamos começado. Apenas dê o primeiro passo!

Vanessa Kasy, nutricionista com formação na UFMT e pós-graduação em Comportamento Alimentar.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabíola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds



@diariodaserra

TANGARÁ DA SERRA

Dia D de vacinação contra gripe será neste sábado

ASCOM 2024



Dia D

Vacinação contra a gripe

Dia 20 de abril

Sábado

No Tangará Shopping

(em frente a lotérica)

16h às 22h

Imunização às pessoas pertencentes a todos os grupos prioritários

Campanha em todas as Unidades de Saúde e no Tangará Shopping

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A Secretaria Municipal de Saúde, através da Coordenadoria de Vigilância Epidemiológica, realiza neste sábado, dia 20 de abril, o Dia D da Campanha de Vacinação Contra a Influenza.

A imunização será ofertada às pessoas pertencentes a todos os grupos prioritários da campanha, em todas as Unidades de Saúde, das 8h às 16h e no Tangará Shopping (em frente a lotérica), das 16h às 22h. “Venha se vacinar

com a gente neste sábado”, convida a coordenadora da Vigilância Epidemiológica, Juliana Herrero, ao destacar que no shopping está sendo organizada uma programação especial para as crianças, através de parceiros envolvidos. No espaço haverá pipoca, pintura facial e a presença de personagens, e ainda serão entregues mimos aos pequenos.

“Mas lembrando que a campanha é para todos os grupos prioritários, principalmente idosos, crianças e gestantes, que são as pessoas que tem maior probabilidade de complicação”, reforça, ao reiterar o convite a todos.

“A data é mais uma oportunidade de se proteger contra a influenza e evitar a propagação e os

casos graves da doença”, garante a superintendente de Vigilância em Saúde da Secretaria de Estado de Saúde, Alessandra Moraes.

Em todo o país, a população alvo da campanha é de 75.811.681, sendo que, desse total, pouco mais de 19% se vacinaram. No Estado de Mato Grosso a população alvo é de 1.283.407 e pouco mais de 11% foram imunizados.

Em Tangará da Serra a meta é vacinar 34.295 pessoas, contudo, até o momento, cerca de 3 mil foram imunizadas (9,58%). As informações são do Ministério da Saúde, com dados contidos na Rede Nacional de Dados em Saúde (RNDS) até o dia 17 de abril.

ESTOQUE EM ALERTA

Prefeitura realiza Campanha de Doação de Sangue neste sábado

JULIA RIBEIRO / Assessoria

A Prefeitura Municipal através da Unidade de Coleta e Transfusão de Tangará da Serra (Unitan) realiza neste sábado, dia 20 de abril, a Campanha de Doação de Sangue, das 08h às 16h. A ação ocorre em parceria com a Igreja Holiness Tangará.

A Coordenadora da Unitan, Juliana Gramarin explica que a parti-

cipação da população na Campanha é essencial, pois vários municípios são mantidos com esse banco de sangue e o estoque atual está em alerta. A equipe aguarda cerca de 60 coletas.

Além de Tangará da Serra, o estoque de sangue da unidade atende os municípios de Campo Novo do Parecis, Sapezal e Nova Olímpia.

As pessoas que tem desejo em realizar a doação devem comparecer ao

banco de sangue portando algum documento de identificação com foto e se atentar a alguns requisitos: ter idade entre 16 e 69 anos; pesar no mínimo 51kg; e estar alimentado. Ainda não deve ingerir alimentos gordurosos antes da doação; ter dormido pelo menos 4 horas nas últimas 24 horas; e estar bem hidratado.

A Unitan está localizada na Rua Benedito Pereira de Oliveira (05) Setor N - Jardim Europa.

MT NO MUNDO

Aluna de Tangará selecionada para intercâmbio na Inglaterra se prepara para a viagem

MT oferece a oportunidade para a aprendizagem da língua inglesa

NATHALI LUIZE / Estágio Jornalismo

O MT no Mundo, programa de intercâmbio para estudantes da rede estadual de ensino, selecionou, através de edital com processo seletivo e prova, dois alunos de Tangará da Serra para viajarem até a Inglaterra, Felipe Carter Vieira Guerra e Emily Victoria Biccigo Zanini, está última selecionada em segunda chamada, publicada nesta semana pela Secretaria de Estado de Educação (Seduc-MT). Eles são alunos das Escolas Estaduais Professor João Batista e Patriarca da Independência, respectivamente.

Ao todo, oito participantes que haviam sido selecionados anteriormente foram substituídos. Esses participantes ou preencheram o anexo XIII (termo de desistência inicial) ou falharam em confirmar seus dados dentro dos prazos estipulados, sendo, portanto, considerados desistentes.

Emily Zanini conta como estão as expectativas para a sua primeira viagem internacional. “São grandes. Espero aprender e conhecer muito de novas culturas, hábitos e, claro, aprimorar o inglês”, destaca a jovem.

Em todo o Mato Grosso, dois grupos de 50 estudantes da rede pública terão a oportunidade de realizarem um curso de inglês com aulas semanais, com o acompanhamento de uma professora especializada na língua inglesa e em uma escola adequada para recebê-los. Emily



Emily Victoria Biccigo Zanini

“Espero aprender e conhecer muito de novas culturas

conta como está se preparando para a sua chegada no país: “Estou estudando muito na plataforma Mais Inglês para me aprimorar ainda mais”. Além disso, também afirma que essa é uma experiência que pode transformar a sua vida. “No desenvolvimento de muitas habilidades pessoais e novas competências”, destaca a estudante.

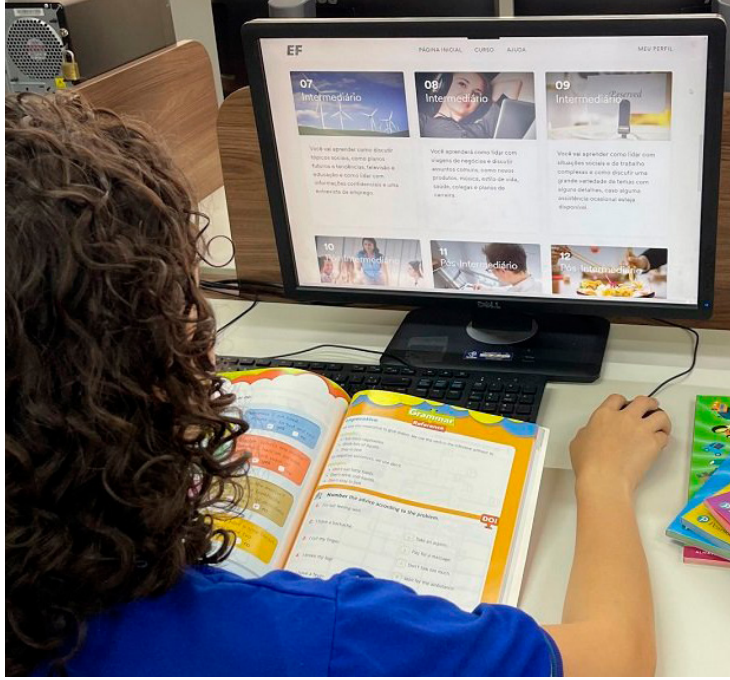
Durante a estadia, Emily e os demais estu-

dantes selecionados receberão ajuda de custo semanal no valor de 250 libras esterlinas. Além disso, o Governo de Mato Grosso vai custear toda a documentação necessária para a viagem, as passagens aéreas e a hospedagem, incluindo deslocamento, alimentação, hospedagem e certificado internacional de vacinação.

O MT no Mundo tem o objetivo de expandir as oportunidades de estudantes de Mato Grosso e incentivá-los a aprimorar cada vez mais os conhecimentos na Língua Inglesa. Ao estar matriculado na rede pública de ensino, cursando o Ensino Médio, todos os alunos já estão concorrendo ao intercâmbio.

OPORTUNIDADE

Educadores falam sobre MT no Mundo



Aprimoramento na Língua Inglesa

NATHALI LUIZE / Estágio Jornalismo

Tangará da Serra e o Distrito de Progresso serão representados pelos estudantes Felipe Carter e Emily Zanini, na Inglaterra. Ambos foram selecionados para o programa de intercâmbio MT no Mundo, que incentiva alunos da rede pública de ensino ao aprimoramento na Língua Inglesa e oferece, aos melhores colocados pelo Edital, três semanas de estudos com tudo pago no país.

O Diretor Regional de Educação do Polo Tangará da Serra, Saulo Scariot, e a Embaixadora de Línguas Estrangeiras da Secretaria de Estado de Educação (Seduc-MT), Eliziane Navarro, contam sobre a oportunidade.

“Aprimorar a fala, a escrita, a leitura e a audição em Inglês. Aqui na sala de aula eu tenho os meus alunos com materiais de qualidade, professores sendo formados para entregar educação de qualidade no quesito idiomas, mas ainda faltava a prática do aluno”, destaca Navarro, ao afirmar que o propósito maior do programa é tornar Mato Grosso um estado bilíngue, gradualmente, através da educação.

A embaixadora explica que, entre as melhorias promovidas, a plataforma Mais Inglês ganha destaque especial. “Dentro do curso eles tem 16 níveis de inglês, tem curso técnico. Tem atividades de fala em que eles têm que gravar a voz, de escuta e de leitura. Só que ainda ficava faltando que esse aluno tivesse oportunidade de

praticar o idioma in loco, e é aí que entra o MT no Mundo”, explica. Desta forma, serão enviados 14 professores e 100 alunos do estado inteiro.

“É importante porque o aluno vai pôr em prática aquilo que ele está treinando dentro da sala de aula”, completa.

Saulo Scariot também traz a perspectiva mais ampla da educação e do ensino de línguas estrangeiras, sobretudo a inglesa. “Nós estamos muito felizes com o desempenho de nossos estudantes, é uma oportunidade que o governo do estado de Mato Grosso está oferecendo para os alunos da rede pública, algo que vai marcar não somente a história desses estudantes, uma experiência como essa, mas sim o incentivo para os demais alunos que queiram estudar a língua inglesa dentro das nossas unidades escolares”, ressalta o diretor.

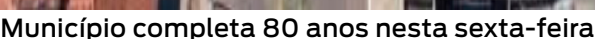
Os estudantes serão acompanhados por professores com formação específica e um embaixador da língua inglesa para fazer toda a logística, acompanhar até a escola, fazer traduções necessárias. “Uma iniciativa como essa ganha relevo na perspectiva do aluno de escola pública ter a oportunidade de uma política como essa, que outrora nós vemos como algo impossível e hoje percebemos que com o suporte, a visão estratégica do governo de Mato Grosso, os nossos alunos da rede estadual estão tendo as mesmas condições que os alunos das escolas particulares, por exemplo”, finaliza Scariot.

SABE O QUE É
INVIOLÁVEL?

O SEU MOMENTO DE FÉRIAS.
O SEU MOMENTO DE DESCANSO.
O SEU MOMENTO DE MERECEMENTO.
INVIOLÁVEL A TODO MOMENTO.

INVIOLÁVEL

@ag.pmtau



Barra do Bugres celebra 80 anos com ato cívico e festival

**O evento está
marcado para
esta sexta-feira,
dia 19 de abril**

Assessoria

A cidade de Barra do Bugres está prestes a comemorar um marco histórico: seus 80 anos de fundação. E para celebrar essa data especial, a prefeita Azenilda Pereira preparou um grande ato cívico que marcará esse momento emblemático. O evento está marcado para esta sexta-feira, dia 19 de abril, com início às 7h, no ginásio Arlindo Buck, um espaço que simboliza não apenas o esporte, mas também a união e a identidade da comunidade.

Antes, porém, às 5h, a cidade acordará ao som da banda da Igreja Assembleia de Deus, que percor-

rerá as ruas, levando música e alegria a todos os cantos. Logo em seguida será realizado o ato cívico.

A prefeita Azenilda Pereira destaca a importância da presença de todos nesse momento de celebração e reflexão sobre o passado, o presente e o futuro da cidade. “É com imensa alegria que convido cada cidadão e cidadã de Barra do Bugres a se juntar a nós nesse momento especial. São 80 anos de história, de lutas e de conquistas, e é fundamental que estejamos juntos para celebrar e fortalecer os laços que

“São 80 anos de história, de lutas e de conquistas

nos unem como comunidade”, convida a prefeita.

“Portanto, fica o convite: venha fazer parte desse momento histórico, compartilhando emoções, lembranças e sonhos para o futuro de Barra do Bugres. A presença de cada um é fundamental para tornar essa data ainda mais memorável e significativa para todos”.

FESTBUGRES – Além do ato cívico, a programação do aniversário de Barra do Bugres segue com outros eventos, em especial o Festival de Pesca, no domingo, dia 21. A largada para a pesca embarcada será às 8h, no Rio Paraguai.

Ainda no domingo, às 9h, também será realizado o FestMirim, com a participação das crianças.

O 28º FestBugres encerra às 14h, já a entrega da premiação será às 19h na orla do Rio Paraguai.

IPTU 2024

VOCÊ CONTRIBUI, A CIDADE CRESCE.

NÃO PERCA O PRAZO

COTA ÚNICA

10 %
DESC.
até 30 de Abril

**OU PARCELE
EM ATÉ 9X**

Seu IPTU está Transformando Tangará

IMPLANTAÇÃO CENTRO CIRÚRGICO E UTI's



OBRA DE CAPTAÇÃO DE ÁGUA DO RIO SEPOTUBA



ASFALTO NOVO E RECAPEAMENTO



RENOVAÇÃO DA FROTA DO TRANSPORTE ESCOLAR



CONSTRUÇÃO, AMPLIAÇÃO E REFORMA DE ESCOLAS



MICRORREVESTIMENTO DE RUAS E AVENIDAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE
TANGARÁ DA SERRA



RETIRE SUA GUIA PELO SITE
www.tangaradaserra.mt.gov.br

VIVA SÃO JOAQUIM DO BOCHE

Projeto leva cultura e diversão para São Joaquim do Boche

A programação inicia no domingo, dia 21 de abril, a partir das 15h

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

Este final de semana promete ser um verdadeiro festival cultural no Distrito de São Joaquim, com o aguardado projeto ‘Viva São Joaquim do Boche’. Repleto de atividades para todas as idades, o evento promete resgatar a essência cultural da comunidade, proporcionando momentos de lazer e entretenimento.

Os integrantes da comunidade terão a oportunidade de participar de oficinas de artesanato, onde aprenderão a confeccionar lembranças especiais para o Dia das Mães. Além disso, a música tradicional ganha destaque com a apresentação do talentoso artista Maycon César, que promete encantar o público com sua viola.

A diversão continua com a presença dos palhaços Thatha e Pirulito, que trarão alegria e risadas com suas performances circenses. E para os amantes da dança, a Cia Attitude irá apresentar o xaxado, uma dança típica nordestina que promete contagiar a todos com sua energia vibrante.

E para completar a experiência, não faltarão quitutes deliciosos para a criançada, com pipoca,



Projeto idealizado pela artesã Conceição Flausino

“Projeto recebeu apoio através do edital da Lei Paulo Gustavo

cachorro-quente, algodão doce e refrigerante.

O objetivo principal do projeto é proporcionar momentos de diversão e resgatar a autoestima da comunidade, especialmente das pessoas ido-

sas, crianças e demais moradores da área rural do Distrito de São Joaquim. Idealizado pela artesã Conceição Flausino, o projeto recebeu apoio através do edital da Lei Paulo Gustavo em Tangará da Serra, demonstrando o reconhecimento e incentivo às iniciativas culturais na região.

A programação inicia no domingo, dia 21 de abril, a partir das 15h, na quadra esportiva da Escola Estadual Antônio Hortolani. Já a oficina de artesanato será no sábado, 20, durante todo o dia.

LEITURAÇÃO

Festival de leitura itinerante inicia neste domingo em Tangará



Festival promete encantar o público

REDAÇÃO DS / Assessoria

Neste domingo, dia 21 de abril, iniciam as ações do projeto “Leituração”, um festival de leitura itinerante que promete encantar o público, estimulando o gosto pela literatura. Em formato de circuito e festival de leitura itinerante, o projeto é uma realização do Edital Estevão de Mendonça, em parceria com a Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel) e o Governo de Mato Grosso.

Com uma programação diversificada, o evento é voltado para as crianças, com atividades iniciando neste domingo, das 9h às 10h30 e das 15h às 16h30, no Bosque Municipal, um ambiente natural que se tornará ainda mais encantador com as narrativas e brincadeiras trazidas pelo festival.

No local estão programadas atividades como

contação de história com o ator e palhaço Jean Alves, apresentação teatral ‘O caso do ET de Galinhas’ através da trupe do Grupo Dynamis, além de pintura facial e sorteio de livros.

Já na segunda-feira, dia 22 de abril, a terceira sessão está marcada

“É um evento gratuito e aberto a todos que desejam participar

para acontecer das 9h às 10h15, na Biblioteca Pública Municipal.

“É um evento gratuito e aberto a todos que desejam participar”, convida Wagner Lili Sebastião, produtor cultural idealizador do “Leituração”.

DIÁRIO DA SERRA

ACESSE O SITE



www.diariodaserra.com.br



INSTAGRAM: @DIARIODASERRA

FACEBOOK: DIÁRIO DA SERRA

WHATSAPP: (65) 3326-4724



Classificados
compra & venda

Editais
& atas

Entretenimento
cruzadinhas & diversos

CLIQUE E CONFIRA!!

GM CRUZE LT SEDAN
2015/2015
AUTOMÁTICO 1.8

TOYOTA YARIS XLS
2019/2020
AUTOMÁTICA 1.5

FORD FOCUS SE
2016/2017
AUTOMÁTICO 2.0

GM ONIX PLUS
2022/2023
MANUAL 1.0 TURBO

GM TRACKER PREMIER
2020/2021
AUTOMÁTICA 1.2 TURBO

VW FOX GII
2013/2014
MANUAL 1.0

VENDIDO

GM ONIX PLUS PREMIER
2019/2020
AUTOMÁTICO 1.0 TURBO

GM ONIX LS
2015/2016
MANUAL 1.0

SCANIA P124C 6X4 420
2007/2007
CARRETA PASTRE 2008

SCANIA G420 A 6X4
2011/2012
CARRETA ROSSETTI CAIXA ALTA
2016/2016

CONQUISTE O SEU CHEVROLET 0 KM!

Simule os planos disponíveis para conquistar o sonho do Chevrolet 0km com o Consórcio Chevrolet. Planos em até 84 meses para pagar e você concorre, semanalmente a prêmios de R\$ 25 mil pela Loteria Federal

CARGILL AGRICOLA S.A, inscrita no CPNJ n.º **60.498.706/0284-00** torna público que requereu junto à Secretaria da Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente do município de Campos de Júlio a renovação de Licença de Operação (LO) n.º 023/2022, para a atividade de “recepção, secagem e armazenamento de grãos” localizada na Rua André Maggi, n.º 698S, CEP: 78.307-000, Centro – Campos de Júlio - MT.

dia das Mães

• Nativa SPA body splash
desodorante colônia Ameixa
Dourada, 200 ml

• Sabonete em barra,
2 unidades de 90 g cada

De: 112,80

Por: 89,90

OBOTICÁRIO

Venda Direta - 65 3326 2684

Nova Olímpia - 65 3332 1205 | Sapezal - 65 3383 2037

Tangará Shopping - 65 3326 7534 | Avenida Brasil - 65 3326 4044

TIRENTULHO
LIMPEZA E TRANSPORTES LTDA.

• Limpeza de Terrenos

• Demolições

• Locação de Máquinas

• Terraplenagem

• Locação de Caçambas

• Vendas de aterro

• Almojarifado Móvel

• Tanque De água

FONE: (65) **3326-2478**
9687-2747

Av. Lions Internacional, n.º 220-W - Bairro Cidade Alta III

Rádio Serra FM

BAIXE AGORA!

Disponível na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

Ouçá agora!

RÁDIO SERRA FM - 104.9

Site

WWW.RADIOSERRAFM.COM.BR

Aplicativo

RÁDIO SERRA FM - TANGARÁ DA SERRA

ÔMEGA
segurança eletrônica

(65) 3325-0080

* Alarmes * Cerca Elétrica * Portão Eletrônico

* Telefonia * Interfones * Sistema de Câmeras



Antes de gerar a guia do IPVA, resgate os pontos do Nota MT e ganhe mais descontos
nota.mt.gov.br

PARCELADO EM ATÉ

8x SEM JUROS

OU

10% DE DESCONTO À VISTA

PAGUE EM

sefaz.mt.gov.br



**Governo de
Mato
Grosso**