

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.
CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

MÓDULO ESPORTIVO

Na semana passada a Câmara Municipal aprovou na 16ª Sessão Ordinária crédito especial no valor total de R\$ 30 mil para as secretarias de esportes, cultura e turismo. Os vereadores autorizaram o repasse para providenciar a finalização do Projeto de Segurança contra Incêndio e Pânico (PSCIP) do Módulo Esportivo.

DETERMINAÇÃO

As adequações são conforme determinação do Corpo de Bombeiros de Mato Grosso e o projeto ampara-se em lei. Os recursos orçamentários utilizados são os previstos no artigo 43, § 1º, inciso III, os resultantes de anulação parcial ou total de dotações orçamentárias ou de créditos adicionais, autorizados em Lei.

ESPORTE

Com o objetivo de promover a modalidade do atletismo, o vereador Professor Sebastian (União) destinou emenda individual de R\$ 20 mil, recurso que será revertido à compra de materiais, troféus, medalhas, contratação de arbitragem e locação de serviços adicionais, em apoio a iniciativa. As matérias seguem para a sanção do Executivo.

ARTIGO//

Hábitos positivos para o sucesso

No dia a dia, independente da nossa área de atuação profissional, muitas vezes nos deparamos com a pergunta: como alcançar o sucesso pessoal e profissional? A resposta, em grande parte, está na adoção de hábitos positivos. Este é um tema fascinante, sobre o qual ministrei uma palestra recentemente. Mas afinal de contas, o que são hábitos e como desenvolvê-los? Os hábitos são padrões de comportamento repetidos regularmente e, muitas vezes, de forma inconsciente. Eles têm um impacto profundo em nossas vidas, refletindo no indivíduo, nas famílias, nas organizações e na sociedade. Exemplos de hábitos pessoais positivos incluem praticar exercícios regularmente, manter uma alimentação saudável, ler diariamente e geren-

ciar o tempo de forma eficaz. No contexto organizacional, hábitos positivos podem envolver a promoção de uma comunicação aberta, a adoção de práticas sustentáveis e o incentivo ao desenvolvimento contínuo dos colaboradores. No entanto, nem todos os hábitos são positivos. Hábitos negativos, como procrastinação ou resposta negativa a dificuldades, podem nos manter presos a padrões de comportamento destrutivos. No contexto organizacional, exemplos de hábitos negativos incluem a falta de comunicação eficaz, a resistência a mudanças e a negligência ao feedback dos colaboradores. Para alcançar o sucesso, é essencial identificar e transformar esses hábitos. O desenvolvimento de hábitos positivos requer um processo intencional e disciplinado. Alguns passos práticos desenvolver hábitos positivos incluem: i) o reconhecimento da necessidade de mudança pessoal ou organizacional; ii) a definição de objetivos e metas claros; iii) a escolha de um hábito para desenvolver; iv) a persistência durante o processo de implan-

tação do hábito; v) o reinício do processo com outros hábitos. Esse método precisa ser cíclico e contínuo. Vários são os resultados, individuais e organizacionais, que os hábitos positivos produzem. Dentre eles estão: o aumento da produtividade, a melhoria da saúde física, mental e financeira (de pessoas e organizações), o desenvolvimento contínuo e o fortalecimento de relacionamentos sociais e institucionais saudáveis. O desenvolvimento de hábitos positivos é uma estratégia chave para alcançar o sucesso, seja para uma pessoa (você) ou para uma organização, que também é composta de pessoas, como uma empresa, uma associação, uma escola ou mesmo uma prefeitura. Lembre-se: o seu desenvolvimento depende de você. O seu subdesenvolvimento também.

Lucas Oliveira de Sousa é professor da Universidade Federal de Mato Grosso e palestrante.



CIRCUITO ITINERANTE LEVA EXPERIÊNCIAS PARA MAIS DE 1,2 MIL ALUNOS DE TANGARÁ

O Circuito Itinerante da Ciência de Mato Grosso, da Secretaria de Estado de Ciência Tecnologia e Inovação (Seciteci), realizou cerca de 1.200 atendimentos em sua passagem por Tangará da Serra, com a carreta do MT Ciências, que esteve no Município entre os dias 20 e 24 de maio.

A ação foi realizada em celebração ao 48º aniversário da cidade e ocorreu no espaço do antigo Paço Municipal. Durante os cinco dias foram promovidas experiências científicas, oficinas, palestras e outras ações, com objetivo de estimular o interesse da população pela ciência.

Na carreta, os visitantes tiveram a oportunidade de vivenciar experimentos como: os espelhos côncavos e convexos, câmaras escuras e o modelo de olho, vórtex e globos de plasma, ilusões de óptica, anamorfose, além de um gerador Van de Graaff – que produz energia eletrostática e deixa os cabelos arrepiados.

Foram realizadas oficinas de câmara escura de papel, que consiste em mostrar algumas propriedades da luz como o seu comportamento



FOTO: DIVULGAÇÃO

de propagação retilínea, formação de imagem na câmera fotográfica e no olho humano; de Robótica Criativa, que estimula a criatividade dos alunos na solução de problemas; e a de Foguetes de Garrafa PET., que demonstra conceitos físicos e matemáticos de forma prática.

Tiveram acesso gratuito à exposição de experimentos os alunos dos centros municipais de ensino Antenor Soares, Joana D’Arc, Fausto Eugênio Masson, Silvio Paternez, Ulisses Guimarães, Ernesto Che Guevara, Diva Martins Junqueira, Dom Bosco, José Nodari, Gentila Susin Muraro, Fábio Diniz, Laura Vieira de Souza, Décio Buralli, Ayrton Senna, e os colégios: Avance e Ideal. **(Mídia News)**