

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.
CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724

f

@

/jornalds

CURTAS//

PL MULHER DE MT

A empresária Patrícia Mantovan, de Campo Novo do Parecis, foi anunciada como a nova presidente do PL Mulher de Mato Grosso. Ela ocupa a vaga que era da deputada federal Amália Barros. O anúncio foi feito na página oficial do PL Mulher no Instagram. Inclusive, Patrícia Mantovan aparece em montagem ao lado da ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro.

NOMEAÇÃO

A nomeação de Patrícia foi definida pela própria Michelle Bolsonaro, como forma de homenagem a Amália Barros, levando em consideração sua amizade com a parlamentar, já que ambas são de Campo Novo. O anúncio pegou os integrantes do partido de surpresa já que Sandra Maziero Cattani estava cotada para assumir o comando do PL Mulher mato-grossense.

FÁBIO GARCIA

O presidente da Assembleia Legislativa e pré-candidato a prefeito de Cuiabá, deputado Eduardo Botelho (União), confirmou que o secretário-chefe da Casa Civil, Fábio Garcia (União), será o coordenador de sua campanha nas eleições deste ano. Garcia, segundo Botelho, já tem feito articulações importantes dentro do fortalecimento de sua pré-candidatura.

ARTIGO//

Do Silêncio ao Diálogo: Transtornos Alimentares

Pais vocês já se perguntaram como identificar e tratar transtornos alimentares em seus filhos? A adolescência é um período repleto de mudanças e desafios, e muitas vezes, essas transformações podem vir acompanhadas de problemas sérios, como os transtornos alimentares. A boa notícia é que, com atenção e carinho, é possível identificar os sinais precoces e buscar o tratamento adequado.

Os transtornos alimentares mais comuns incluem anorexia, bulimia e transtorno da compulsão alimentar. Cada um possui características específicas, mas todos têm em comum um relacionamento problemático com a COMIDA e a IMAGEM CORPORAL.

Os primeiros sinais podem ser sutis, mas são im-

portantes de serem observados. Mudanças bruscas de peso, obsessão com calorias, dietas extremas e comportamentos alimentares secretos são alguns indicativos. A anorexia pode se manifestar através de uma perda de peso extrema e recusa em manter um peso saudável, acompanhada de uma distorção da imagem corporal. A bulimia, por sua vez, envolve episódios de compulsão alimentar seguidos de comportamentos compensatórios, como vômitos ou uso excessivo de laxantes. Já o transtorno da compulsão alimentar se caracteriza por episódios de ingestão excessiva de alimentos, mesmo quando não se está com fome, acompanhados de sentimentos de culpa e vergonha.

Ao suspeitar de um transtorno alimentar, o primeiro passo é buscar ajuda profissional. Psicólogos, psiquiatras e nutricionistas especializados em transtornos alimentares são fundamentais para o tratamento. Além do apoio profissional, o papel dos pais é crucial. Demonstrar compreensão, paciência e apoio incondicional é essencial.

Evite fazer comentários sobre peso ou aparência, e incentive hábitos alimentares saudáveis sem pressões ou julgamentos. Promova um ambiente familiar onde a comida seja vista como uma fonte de nutrição e prazer, e não de estresse ou culpa. A prevenção também é um aspecto importante. Eduque seus filhos sobre a importância de uma alimentação equilibrada e saudável, mas também sobre a aceitação e respeito ao próprio corpo. Portanto, identificar e tratar transtornos alimentares em adolescentes é um desafio que exige atenção e dedicação. Porém, com amor, apoio e a orientação correta, é possível ajudar seus filhos a superar esses problemas e desenvolver uma relação saudável com a comida e o próprio corpo.

Euller Sacramento
é Psicólogo Clínico
Insta:
@eulersacramento



HOSPITAIS ESTADUAIS CUMPREM LEI QUE GARANTE ÀS MULHERES A ESCOLHA POR ACOMPANHANTE

As unidades administradas pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) já aplicam a Lei Estadual nº 11.852/2022 e a Lei Federal nº 14.737/2023, que asseguram à mulher o direito de escolha por acompanhante durante consultas e exames em estabelecimentos de saúde.

Pela Lei Estadual, “fica assegurado às mulheres o direito a ter acompanhante, pessoa de sua livre escolha, nas consultas e exames, inclusive os ginecológicos, nos estabelecimentos públicos e privados de saúde do Estado de Mato Grosso”.

Já a Lei Federal amplia o texto da Lei Orgânica da Saúde e determina que “em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, toda mulher tem o direito de fazer-se acompanhar por pessoa maior de idade, durante todo o período do atendimento, independentemente de notificação prévia” e independentemente da necessidade de sedação.

O secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo, enfatiza que a medida já é cumprida pe-



FOTO: DIVULGAÇÃO

los hospitais administrados pelo Estado. “Temos a honra de dizer que essas Leis já são cumpridas pelos hospitais sob a gestão da SES. Não há dúvidas de que o direito ao acompanhante possibilita mais conforto às pacientes mulheres, que poderão se sentir mais seguras no ambiente hospitalar”, ponderou.

Conforme orienta a secretária adjunta Executiva da SES, Kelluby Oliveira, a medida se estende aos municípios e estabelecimentos privados de saúde. “É preciso reforçar a importância de os municípios também cumprirem o que foi estabelecido como Lei e assegurarem às cidadãs esse direito, que é de extrema importância”.

Atraso em obra

O governador Mauro Mendes descartou a possibilidade de rescindir o contrato com o consórcio responsável pela construção do BRT em Cuiabá e Várzea Grande. Desde dezembro de 2023, o governador tem dito que está insatisfeito com o andamento das obras. “A obra do BRT, até onde sei, está atrasada sim. Nós já temos várias notificações feitas. Agora, uma rescisão contratual pode fazer com que qualquer obra perca um ou dois [anos] ou até mais tempo. Isso pode ser judicializado e criar um grande transtorno”.