

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724

f **@** /jornalds

CURTAS//

PACTO

O Governo de Mato Grosso firmou um pacto interfederativo com o Governo Federal, Mato Grosso do Sul e Estados da Amazônia Legal para o combate aos incêndios florestais no Pantanal e na Amazônia. O documento foi assinado nesta quarta-feira, 5, durante um evento no Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima, em Brasília (DF).

PERÍODO PROIBITIVO

O período proibitivo de uso do fogo foi ampliado e contará com prazos diferentes para os biomas mato-grossenses. Na Amazônia e Cerrado, fica proibido o uso do fogo para limpeza e manejo de áreas entre 1º de julho e 30 de novembro. Já no Pantanal, a proibição se estende até 31 de dezembro. O documento aponta para um grande período de estiagem em 2024.

ELEIÇÕES 2024

Nas Eleições Municipais de 2024 o Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT), de forma inédita em Mato Grosso, terá o coordenador(a) de acessibilidade, que irá ajudar na logística e no atendimento a pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, no dia 06 de outubro (1º turno) e 27 de outubro, em eventual 2º turno.

ARTIGO//

A Copa do Mundo Feminina 2027: saúde e inspiração

O Brasil vai sediar a Copa do Mundo Feminina em 2027 e Cuiabá será uma das sub sedes. Esta pauta é oportuna para falarmos sobre a saúde das atletas diante de competições de alto nível, a diferença entre o condicionamento do homem e da mulher atleta e destacar a importância do mundial como fonte de inspiração para o público feminino local. Vamos começar sobre as particularidades relacionadas a uma mulher atleta, que envolvem muitas variáveis e independente da competição, a exemplo do planejamento do ciclo menstrual com anticoncepcional ou não, de acordo com o calendário competitivo e planejamento de gestação no momento que ela julgar mais oportuno caso seja desejo dela ser mãe. Também envolve cuidados com o assoalho pélvico para que questões relacionadas a perda de urina não reflitam na queda de performance, adequar sutiã esportivo individual de acordo com cada mama para que não tenha dor durante o esforço, investigar patologias que possam trazer incômodos como ovários policísticos, endometriose, miomas, entre outros. Enfim, são muitos aspectos a serem ajustados. Mas, existem diferenças entre um homem e uma mulher atletas do futebol? Sim. Existem, de fato, diferenças não só físicas, mas

também fisiológicas entre o corpo de um homem e o corpo de uma mulher. Por exemplo, a mulher tem a densidade corporal menor que o homem e isso significa pulmões menores, coração menor, menos quantidade de sangue, menor massa óssea, menos músculos, e tudo isso é levado em consideração quando se vai periodizar o treino de uma mulher atleta, não só de futebol mas de todas as modalidades, refletindo na intensidades, frequência, duração, carga e volume de treino, seja individualizado, seja para uma modalidade esportiva de grupo como é o futebol. Mas o mais importante é deixar claro que isso não significa que para mulher atleta a periodização ou planejamento de treino vai ser menor ou menos que a de um homem atleta. Saúde mental A saúde mental tem o poder tanto de ser determinante numa vitória quanto por causa de uma derrota. Já é muito bem estabelecido a importância da psicologia esportiva no alto rendimento. Não podemos esquecer que as jogadoras também são mães, filhas, irmãs, primas, tias, madrinhas, namoradas, esposas... a carreira da jogadora envolve certas privações, em um momento de Copa do Mundo existe uma pressão muito grande por resultado. Enfim, diria que o cuidado com a saúde mental é obrigatório. Fonte de inspiração Em uma outra vertente, destacamos aqui a importância dessa Copa do Mundo especificamente para o público feminino do estado de Mato Grosso e Cuiabá. Sabemos que estatisticamente no Brasil e no mundo, as mulheres são menos fisicamente ativas que os homens, portanto são justamente essas oportuni-

dades que podemos mudar o cenário para que cada vez mais mulheres possam usufruir do exercício físico e do esporte e todos os seus benefícios. As jogadoras que vão disputar a copa aqui com certeza vão inspirar várias meninas a procurar o mundo do futebol. E sabemos que o esporte muda vidas! O esporte é uma das ferramentas sociais mais importantes que existe, na formação da pessoa e desenvolvimento como cidadã. Infelizmente o esporte no nosso país ainda é muito desvalorizado, então devemos aproveitar ao máximo uma Copa do Mundo feminina para mudar essa realidade! E para que tenhamos uma jogadora do estado de Mato Grosso na seleção em uma Copa do Mundo é preciso incentivar o futebol feminino, com uma rede de suporte e investimento para que se tenha condições de competir em alto rendimento. A partir do momento que existe uma limitação de investimento, é muito difícil em termos de performance competir com quem tem investimento e estruturação. Diria que estamos dando os passos iniciais aqui na região com a ascensão de divisão do time feminino do Mixto recentemente, e agora com a possibilidade de ascensão do time feminino do Ação. Não custa sonhar que um dia teremos toda estrutura e suporte possível para que uma atleta não só do futebol, mas também de outras modalidades esportivas possam vislumbrar uma carreira sólida aqui na nossa região.

Dr. João Lombardi é médico do Brasil nas Paralimpíadas de Tóquio, médico assistente do Comitê Paralímpico Brasileiro



ILUMINAÇÃO DA CURVA DA BENÇÃO NO ASSENTAMENTO ANTÔNIO CONSELHEIRO

A Prefeitura Municipal entregou para a comunidade na terça-feira, dia 4 de junho, mais uma obra: a iluminação pública na região da Curva da Benção, localizada no Assentamento Antônio Conselheiro.

O Prefeito Vander Masson e o Secretário de Infraestrutura, Magno César, realizaram o ato de entrega da obra situada no entroncamento das rodovias estaduais MT-339 e MT-426, na área social do Assentamento.

O local, que recentemente recebeu investimento do Governo do Estado na área de pavimentação asfáltica, agora conta com iluminação em LED.

“É com imensa alegria que estamos aqui inaugurando a iluminação que a nossa gestão fez aqui no trevo da Calcário com a Curva da Benção. Implantamos cinco super postes com iluminação de LED para poder dar mais segurança, mais visibilidade aos moradores e a quem transita por aqui e também deixar o local mais bonito”, destacou o Prefeito.

FOTO: DIVULGAÇÃO



O Prefeito destaca ainda a importância econômica dessa região do Município. “Buscamos valorizar essa região aqui do assentamento que tem muitos pequenos produtores e muitos moradores que serão beneficiados com essa iluminação”, pontuou o Prefeito.

Também participaram do ato a Presidente da Câmara Municipal, Vereadora Elaine Antunes, os vereadores Edmilson Porfírio, Davi Oliveira, Nivaldo Leiteiro e Dona Neide, o Secretário Interino de Meio Ambiente, Marcelo Ferro, demais autoridades, equipe da Secretaria de Infraestrutura (Sinfra) e comunidade em geral.

Acessibilidade

As atribuições do coordenador(a) de acessibilidade serão verificar se as condições de acessibilidade estão adequadas, adotar as medidas possíveis para aperfeiçoá-las e, no dia da eleição, orientar e atender as pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida. Neste sentido, também os eleitores e eleitoras que não tenham informado a deficiência no cadastro eleitoral e que queiram registrar a situação no momento da votação, poderão fazê-lo.