

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.
CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

EMPREGO

O Sine-MT divulgou a oferta de 3.265 oportunidades para esta semana em Mato Grosso. As vagas abrangem diversas áreas de atuação e estão distribuídas em 31 municípios. Em Tangará da Serra são 92 vagas e novamente a maior oferta é para Operador de Caixa, com 21 vagas. Mas há também para Médico Veterinário, Gerente de Produção, entre outros.

RECONHECIMENTO

Os policiais, militares e civis, e bombeiros das forças de segurança de Mato Grosso que integraram a missão humanitária no Rio Grande do Sul, foram homenageados pela Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT). Vinte profissionais receberam, formalmente, Moção de Aplausos na última segunda-feira, dia 10.

ENEM

Estudantes tem até sexta, 14, para se inscreverem no Enem 2024. O prazo foi prorrogado pelo Ministério da Educação (MEC). Outras datas que fazem parte do cronograma do exame também foram ajustadas. O pagamento da taxa de inscrição termina no dia 19 de junho. O Inep aplicará as provas nos dias 3 e 10 de novembro.

ARTIGO//

Filhos Precisam Ser Frustrados: A Importância das Pequenas Decepções na Educação

Atualmente o conforto e a satisfação imediata se tornaram prioridades, especialmente na criação de nossos filhos. É cada vez mais comum vermos pais intervindo em situações para evitar qualquer tipo de frustração para seus filhos. Seja brigando na escola porque o filho não foi escolhido para um evento, seja garantindo que ele nunca fique sem o brinquedo desejado, muitos pais acreditam que estão protegendo seus filhos. No entanto, essa superproteção pode ter consequências prejudiciais a longo prazo. A frustração é uma parte inevitável da vida. Todos nós, em algum momento, enfrentamos situações que não saem como planejado, desafios que parecem insuperáveis e momentos

de decepção. Para nossos filhos, aprender a lidar com essas situações desde cedo é crucial para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais importantes. Quando impedimos que nossos filhos experimentem a frustração, estamos, na verdade, privando-os de oportunidades valiosas de crescimento. A frustração ensina resiliência. Crianças que aprendem a lidar com pequenas decepções desenvolvem a capacidade de se recuperar de contratempos maiores na vida adulta. Elas aprendem que nem sempre as coisas vão acontecer como desejam e que isso faz parte da vida. Essa capacidade de se adaptar e seguir em frente, mesmo diante de dificuldades, é essencial para o bem-estar emocional e para o sucesso em diversas áreas da vida. Além disso, a frustração ajuda as crianças a desenvolverem a empatia e a paciência. Quando uma criança entende que nem sempre ela será a escolhida ou que não pode ter tudo o que deseja imediatamente, ela começa

a compreender melhor os sentimentos e necessidades dos outros. Isso pode levar a interações sociais mais saudáveis e a um maior senso de comunidade. Então, como os pais podem ajudar seus filhos a lidarem com a frustração de maneira saudável? A chave está em encontrar um equilíbrio. Não se trata de expor deliberadamente as crianças a situações dolorosas, mas sim de permitir que elas enfrentem e superem os desafios naturais do dia a dia. Portanto, não intervenha imediatamente quando seu filho enfrenta um pequeno revés, como perder em um jogo ou não ser convidado para uma festa. Use esses momentos como oportunidades de aprendizado, conversando com ele sobre como se sente e como pode lidar com essas emoções.

Euller Sacramento
é Psicólogo Clínico
Insta: @eulersacramento



APAE PREPARA FESTIVAL DE PIZZA PARA ÚLTIMO SÁBADO DO MÊS

No último sábado do mês de junho, dia 29, a Associação e Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Tangará da Serra, realizará um Festival de Pizza. O evento será em benefício da Escola Especial Raio de Sol, que atende atualmente 234 alunos de forma totalmente gratuita, e por isso, carece de promoções que ajudem na arrecadação financeira, como detalha a diretora da escola, Inês Tramontina. “Esse é mais um evento que vai ser realizado pela Apae, que, como vocês sabem, é uma instituição filantrópica e precisa do apoio da população”, salienta.

“Nós estamos já com a venda dos convites e pedimos que mais uma vez a comunidade de Tangará da Serra contribua conosco”, reforça a diretora, ao informar que os convites já estão em posse de professores, pais e diretoria da escola. “Se a pessoa não puder vir até aqui na Apae para adquirir, pode nos ligar que iremos levar em mãos”, garante Tramontina ao pontuar que caso alguém queira ajudar nas vendas dos convites, a



FOTO: DIVULGAÇÃO

instituição agradece. “Vamos preparar aqui e vamos fazer a entrega no dia 29 a partir das oito da manhã e estaremos aqui até às 16 horas”.

Os convites estão à venda por R\$ 40 e o cliente poderá escolher entre os sabores: Marguerita e Calabresa. “A gente precisa dessa arrecadação porque embora tenhamos a ajuda do Estado e do Município temos muitos gastos. Então, as ajudas não são suficientes e a Apae tem que ir em busca desse recurso, então fazemos esses eventos para suprirmos as nossas necessidades aqui dentro da instituição”, destaca a diretora, ao deixar o número 3326-2540 para mais informações.