

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.
CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724

f

@

/jornalds

SENAC ABRE 60 VAGAS EM TANGARÁ DA SERRA PARA ESPECIALIZAÇÕES TÉCNICAS DE PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM

Em Tangará da Serra, o Senac-MT está com inscrições abertas para duas especializações técnicas voltadas aos profissionais da área da saúde: Enfermagem do Trabalho e Instrumentação Cirúrgica.

São 60 vagas disponíveis, distribuídas entre os dois cursos que terão início no dia 24 de agosto. Os requisitos para inscrição em ambas as formações incluem ser maior de 18 anos e ter concluído o curso ‘Técnico em Enfermagem’.

Os cursos oferecidos pelo Senac Tangará da Serra estão alinhados com as necessidades do mercado de trabalho e as regulamentações profissionais, proporcionando uma formação completa e atualizada aos participantes. As inscrições estão abertas e os interessados devem se apressar para garantir suas vagas, destaca o gerente da unidade educacional, Alan Araújo.

“Nosso compromisso é qualificar e aperfeiçoar continuamente os profissionais de saúde. Estas especializações técnicas trazem benefícios diretos não apenas aos profissionais, que se tornam mais capacitados e seguros, mas



FOTO: DIVULGAÇÃO

também à população, que recebe um atendimento de maior qualidade e segurança”, pontua Araújo.

Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho - Com 340 horas-aula de exposições teóricas e atividades práticas, as aulas serão realizadas aos sábados, das 13h às 18h, até o dia 13 de dezembro de 2025.

Especialização Técnica em Instrumentação Cirúrgica - O curso de Instrumentação Cirúrgica tem duração de 360 horas-aula, com aulas também aos sábados, das 13h às 18h, até o dia 3 de janeiro de 2026.

As pessoas interessadas podem entrar em contato com o Senac de Tangará pelos contatos (65) 3326-7150 e (65) 9 9815-4397.

CURTAS//

ELEIÇÕES ALMT

O governador Mauro Mendes (União) reagiu nesta terça-feira, 23, à declaração do ex-deputado estadual José Riva, que na semana passada disse que sua filha, a deputada Janaina Riva (MDB), poderá ir para a oposição caso o Paiaгуás interfira e impeça que ela se eleja à primeira-secretaria da Casa.

DECLARAÇÕES

Na entrevista, o ex-deputado provocou o governador: “Seria muito amadorismo. Porque se não tem oposição, vai ter. Você gostaria de ter a Janaina na oposição se fosse governador?”. A eleição para a Mesa Diretora da Assembleia acontece no próximo dia 7 de agosto, com o dia 5 sendo o prazo final para a homologação das chapas.

TEMPO DAS TREVAS

“O Riva acha que ele ainda manda em Mato Grosso, como mandou durante 20 anos”, disse o governador Mauro Mendes. “Foram tempos das trevas, do atraso, dos escândalos que todos conhecem. Eu espero que esse tempo do atraso, das trevas, dos escândalos não volte mais a Mato Grosso”. Mendes declarou que não irá interferir na eleição.

Esquecidas

A bancada federal de Mato Grosso “esqueceu” de encaminhar emendas parlamentares a dez cidades de Mato Grosso neste ano. Entre os municípios, está Nobres, que é uma das cidades com maior apelo turístico do Estado. Para os outros municípios, os congressistas de Mato Grosso encaminharam R\$ 450 milhões. O dado foi publicado pela Folha de S. Paulo e se refere aos R\$ 23 bilhões de emendas destinadas aos municípios até o dia 5 de julho.

ARTIGO//

Volta às Aulas: Como os pais devem lidar com a rotina dos adolescentes

A volta às aulas é um momento crucial na vida dos adolescentes e de suas famílias. Após um período de férias, retomar a rotina escolar pode ser um desafio tanto para os jovens quanto para os pais. É fundamental que os responsáveis saibam como lidar com essa transição para garantir um início de semestre tranquilo e produtivo. Primeiramente, é essencial reestabelecer uma rotina de sono adequada. Durante as férias, os adolescentes tendem a dormir e acordar mais tarde, o que pode dificultar a adaptação ao horário escolar. Gradualmente, ajuste o horário de dormir e acordar pelo menos uma semana antes do início das aulas. Um sono adequado é fundamental para a concentração e o desempenho acadêmico.

Acompanhar a carga horária e o planejamento das atividades também é crucial. Muitos adolescentes têm dificuldade em gerenciar o tempo e as responsabilidades escolares. Ajude seu filho a criar um cronograma que inclua horários para estudo, atividades extracurriculares e momentos de lazer. Ensine a importância do equilíbrio entre essas atividades para evitar sobrecarga e estresse. O papel dos pais vai além da organização prática. É crucial oferecer apoio emocional durante essa fase de adaptação. Converse com seu filho sobre suas expectativas, medos e ansiedades em relação ao novo semestre. Esteja disponível para ouvir e orientar, mostrando que ele não está sozinho nesse processo. A empatia e o diálogo aberto são fundamentais para fortalecer a confiança e a segurança dos adolescentes.

A tecnologia, embora essencial nos dias de hoje, deve ser usada de forma equilibrada. Estabeleça limites claros para o uso de dispositivos

eletrônicos, especialmente durante os horários de estudo e antes de dormir. O excesso de tempo de tela pode prejudicar o sono e a concentração. Incentive momentos de desconexão, promovendo interações familiares e atividades offline. Por fim, mantenha uma comunicação constante com a escola. Participe de reuniões e eventos escolares, e esteja atento ao desempenho e ao comportamento de seu filho. O envolvimento dos pais na vida escolar é fundamental para identificar possíveis dificuldades e trabalhar em conjunto com os educadores para superá-las. Lembre-se de que cada adolescente é único, e é importante adaptar essas orientações às necessidades individuais de seu filho.

Euller Sacramento
é Psicólogo Clínico
Insta: @eullersacramento

