

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará
da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do
Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal,
Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724

f

@

/jornalds

MT PAR LEILOA ÁREA DE 2,4 MIL HECTARES EM DIAMANTINO PRONTA PARA PLANTIO

A MT Participações e Projetos (MT Par) irá leiloar um imóvel rural de 2,4 mil hectares, avaliado em R\$ 260,3 milhões, em Diamantino. O pregão está marcado para o dia 9 de agosto (sexta-feira) e será realizado pela Estância Bahia Leilões.

O imóvel era do antigo Bemat (Banco do Estado de Mato Grosso) e está há mais de 30 anos no patrimônio estatal. No entanto, era alvo de ação judicial, cujo resultado foi favorável ao Estado, com trânsito em julgado, comprovando a posse da propriedade para o governo.

Quem comprar a área poderá utilizar para cultivo de soja, milho e algodão.

As regras do leilão foram publicadas em edição extra do Diário Oficial do Estado, no último dia 26 de julho.

Os interessados, sejam pessoas físicas ou jurídicas, devem se credenciar na plataforma da Estância Bahia ([https://judicial.es-](https://judicial.es-tanciabahia.com.br)



FOTO: MT PAR

[tanciabahia.com.br](https://judicial.es-tanciabahia.com.br)), responsável pelo leilão, até 48 horas antes do início do evento. Os lances poderão ser presenciais ou online.

O vencedor do leilão deve pagar 20% do lance na entrada e o restante em 24 parcelas mensais, consecutivas e iguais.

Outros leilões - Assim como a área em Diamantino, a MT Par irá leiloar outros imóveis localizados em Cuiabá nos próximos meses.

(Informações Secom-MT)

CURTAS//

RENÚNCIA

Maria Vitória Rondon, de 19 anos, renunciou o título de Miss Grand Mato Grosso 2024, na segunda-feira, 29, por meio de uma publicação nas redes sociais. No vídeo, a estudante de jornalismo, alega que a organização do evento foi resistente à vitória dela e que a visão e os valores do grupo não estão alinhados com o que ela acredita.

NOVA MISS

De acordo com o regulamento do concurso, a segunda colocada, Taiany Zimpel, assume o título. Natural de Sinop, ela participou da etapa estadual representando Brasnorte, onde mora atualmente. Taiany contou que foi pega de surpresa com tudo que aconteceu e disse que Maria mereceu ganhar. A grande final será no dia 8 de agosto, em São Paulo.

CAPACITAÇÃO

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), em conjunto do Comitê Estadual de Enfrentamento ao Tráfico de Pessoas (Cetrap), capacitou 1.200 profissionais para atendimento às vítimas de tráfico humano em Mato Grosso. As oficinas para definição de fluxo de atendimento ocorreram entre abril de 2023 e julho de 2024.

Rede de apoio

As capacitações foram voltadas para profissionais da Rede de Atendimento à Saúde, Educação, Assistência Social, Segurança Pública e entidades sociais de vários municípios, entre eles Tangará da Serra, Diamantino, Barra Bugres e Nova Olímpia. Os canais para denúncias são os Disque 100, 180, 190 e sites do Ministério Público, Defensoria Pública, Ministério Público do Trabalho e delegacias.

ARTIGO//

O Poder do Autoconhecimento

Na segunda-feira, 29 de janeiro, tive o privilégio de conversar com os professores do Colégio Avance sobre o poder do autoconhecimento. Em meio à preparação para a volta às aulas, os educadores da escola estavam em plena formação, e a saúde mental foi um tema central, levado muito a sério pela direção. Afinal, quando o professor está bem emocionalmente, tudo flui: a relação com os estudantes e seus familiares.

Durante nossa conversa, destaquei a importância do autoconhecimento. Não aquele autoconhecimento superficial que vemos nas redes sociais, onde se fala para “se autoconhecer” como se fosse algo simples e instantâneo. Refiro-me ao autoconhecimento profundo, que exige uma pausa, um olhar atento para dentro de si. Num mundo onde

tudo é correria, essa tarefa se torna ainda mais desafiadora. Vivemos numa era em que os vídeos foram encurtados porque as pessoas perderam a paciência para conteúdos longos (1 min), e até o áudio do WhatsApp ganhou um botão de aceleração, refletindo a pressa que permeia nosso dia a dia.

Nesse ritmo frenético, encontrar tempo para refletir sobre nós mesmos parece uma missão impossível. Nossos pensamentos estão sempre acelerados: à noite, pensamos no dia seguinte; de manhã, pensamos no restante do dia. E assim, vamos sobrevivendo um dia de cada vez, esquecendo que precisamos olhar para nós mesmos para entender nossas emoções e comportamentos.

Durante a formação, enfatizei a necessidade de se conhecer para estar bem, viver bem e, consequentemente, trabalhar bem. Uma pessoa que se conhece, que entende suas emoções e suas reações, está mais preparado para enfrentar os desafios diários da rotina.

O autoconhecimento não é um processo rápido ou fácil. Requer dedicação e, sobretudo, coragem. Coragem para enfrentar nossos medos, nossas inseguranças e, às vezes, nossas próprias sombras. No entanto, é um caminho indispensável para aqueles que desejam não apenas sobreviver, mas viver plenamente. Quando a direção do Colégio investe na saúde mental dos seus professores e em seu autoconhecimento, eles não estão apenas cuidando de si mesmos. Estão também criando um ambiente escolar mais saudável e positivo para seus alunos. Estão se preparando para serem melhores educadores, capazes de entender e atender às necessidades emocionais e psicológicas de seus estudantes.

Euller Sacramento
é Psicólogo Clínico
Instagram:
@eullersacramento

