

CUIDADO E PREVENÇÃO

SUSPEITA DE CASOS DE MENINGITE EM MATO GROSSO ACENDE ALERTA

SUSPEITA recai sobre uma criança que está internada em Tangará

ROSI OLIVEIRA /
REDAÇÃO DS

Nas últimas 24 horas surgiram em Tangará da Serra rumores de que estão acontecendo casos de meningite no município e que duas pessoas estariam internadas em um hospital da cidade.

A redação do DS fez contato com o secretário Municipal de Saúde de Tangará da Serra, Wellington Bezerra, que não confirmou a informação, mas disse que há uma investigação em curso de um caso que não é de Tangará da Serra. “O exame não está pronto ainda. A criança está na internação e está bem”, informa Wellington, ao salientar que essas con-

versas causam insegurança na comunidade.

A suspeita levantada se faz em decorrência da estação atual ser uma das que mais são propícias à doença, sendo que a ocorrência da meningite bacteriana é mais comum no outono-inverno e das virais na primavera-verão. As meningites virais são na sua grande maioria de evolução benigna, neces-

sitando apenas tratamento com medicamentos para dor, náuseas e para febre. As meningites bacterianas são tratadas com antibióticos.

Dados – No Mato Grosso do Sul a doença tem um índice alto, e em Mato Grosso, até o momento, 29 casos foram notificados tendo Rondonópolis como o município com maior número de casos sendo em janeiro 3; fevereiro 2; março 1; abril 2; e maio 1, totalizando nove casos. Na segunda colocação está Cuiabá com oito; e em terceiro lugar está Nova Mutum com três casos. Já Tangará da Serra não figura nos gráficos do Ministério da Saúde (Datasus) com nenhum caso.

Vacinas – Dentre as



FOTO: DIVULGAÇÃO

DENTRE AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO, A MAIS EFICAZ É A VACINA

medidas de prevenção, a mais eficaz são as vacinas. O Calendário Nacional de Vacinação dispõe 19 imunizantes para crianças até 2 anos, que podem ser encontradas nos postos de vacinação e Unidades de Saúde de todo o Estado. Destas, cinco servem de escudo para a doença e agem em várias frentes, já que a meningite pode ser causada por diferentes agentes infecciosos.

A primeira vacina contra meningite que deve ser aplicada é a BCG, no recém-nascido. Já as vacinas meningocócicas

são administradas em crianças, aos 3 e 5 meses de idade, e na adolescência, dos 11 aos 14 anos.

Como medidas de prevenção, é importante também a manutenção dos ambientes ventilados; medidas de higiene e lavagem das mãos; cuidados com a preparação dos alimentos; evitar aglomerações em locais com ventilação restrita; usar etiqueta respiratória, isto é, cobrir a boca e nariz ao tossir ou espirrar; não compartilhar copos, talheres, alimentos e outros objetos.



FOTO: DIVULGAÇÃO

DE 1 A 7 DE AGOSTO

Semana Mundial da Amamentação inicia nesta quinta-feira

O TEMA PARA 2024 é Fechando a Lacuna: Apoio à Amamentação para Todos

ASSESSORIA

A Semana Mundial da Amamentação, celebrada todos os anos de 1 a 7 de agosto, é uma campanha global coordenada pela OMS para aumentar a conscientização e estimular ações sobre temas relacionados ao aleitamento materno. A campanha de 2024 celebrará as mães que amamentam em toda a sua diversidade, ao longo de suas jornadas, ao mesmo tempo, em que mostrará as maneiras como as famílias, as sociedades, as comunidades e os profissionais de saúde podem apoiar cada mãe que amamenta.

A OMS e a Unicef recomendam que as crianças iniciem a amamentação na primeira hora após o nascimento e sejam amamentadas exclusivamente sob

livre demanda durante os primeiros 6 meses de vida, o que significa que nenhum outro alimento ou líquido seja fornecido, incluindo água.

A partir dos 6 meses de idade, os bebês devem começar a comer alimentos complementares seguros e adequados e continuar a amamentar até os dois anos de idade ou mais. No

entanto, apesar das recomendações da OMS e da Unicef, menos da metade dos bebês começa a amamentar na primeira hora de vida, e menos da metade dos bebês com menos de 6 meses é amamentada exclusivamente.

Globalmente, mais de 800.000 mortes de crianças menores de 5 anos poderiam ser evitadas seguindo práticas ideais de amamentação de início precoce (na primeira hora de vida), amamentação exclusiva por 6 meses e continuando a amamentação com alimentos complementares apropriados até 2 anos ou mais.

A amamentação é um ato de amor e cuidado que beneficia tanto a mãe quanto o bebê, estabelecendo um vínculo único e promovendo o desenvolvimento saudável.

A AMAMENTAÇÃO É UM ATO DE AMOR E CUIDADO QUE BENEFICIA TANTO A MÃE QUANTO O BEBÊ

CAMPANHA CELEBRA AS MÃES QUE AMAMENTAM