

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724

f **@** /jornalds

CURTAS//

TRABALHO

O Senac-MT segue com as inscrições abertas para a contratação de 50 profissionais para o cargo de artífice de manutenção. As vagas são destinadas às cidades de Tangará da Serra, Sorriso, Nova Mutum, Colíder, Sinop, Lucas do Rio Verde, Rondonópolis, Primavera do Leste e Barra do Garças.

OPORTUNIDADE

O salário oferecido é de R\$2.521,32, acrescido de adicional de periculosidade, vale-alimentação de R\$1.250,00 e plano de saúde. As oportunidades são voltadas para profissionais como pedreiro, pintor, encanador, eletricista ou em funções relacionadas à construção e manutenção de edificações.

VAGAS

As vagas estão distribuídas da seguinte forma: 10 para Tangará da Serra; 6 para Rondonópolis, Sorriso, Colíder e Nova Mutum; e 4 para Sinop, Primavera do Leste, Lucas do Rio Verde e Barra do Garças. As inscrições podem ser realizadas até o dia 6 de outubro, com entrega do currículo diretamente em uma unidade do Senac.

ARTIGO//

Prevenção ao Suicídio: O Poder dos Fatores de Proteção

Setembro Amarelo é um mês voltado à conscientização sobre a prevenção do suicídio, um tema que requer sensibilidade e entendimento dos fatores que influenciam esse comportamento. Nos artigos anteriores, destaquei a responsabilidade ao abordar o assunto e como agir em crises. Agora, é essencial discutir os fatores de risco e, principalmente, os de proteção, que podem transformar a vida de quem sofre. Quando falamos de fatores de risco, referimo-nos àqueles elementos que podem aumentar a vulnerabilidade de uma pessoa ao suicídio. Entre eles estão o histórico de tentativas prévias, transtornos mentais como depressão e ansiedade, abuso de substâncias, traumas emocionais,

isolamento social, eventos estressantes recentes como perdas significativas e dificuldades financeiras. Esses fatores, combinados ou isoladamente, criam um cenário delicado, que exige atenção e apoio especializado. No entanto, focar apenas nos riscos seria negligenciar um aspecto crucial na prevenção: os fatores de proteção. Estes são os elementos que podem reduzir a probabilidade de uma pessoa desenvolver comportamentos suicidas, fortalecendo sua resiliência e capacidade de enfrentar adversidades. Entre os principais fatores de proteção estão o apoio social, o fortalecimento de laços familiares, a presença de um ambiente acolhedor, o acesso a serviços de saúde mental de qualidade, a promoção de hábitos saudáveis e a prática de atividades físicas e culturais que promovam o bem-estar. A presença de um vínculo afetivo forte com familiares, amigos ou até mesmo com a comunidade escolar, no caso de adolescentes, é uma das formas mais eficazes de proteção. A

solidão e o isolamento podem potencializar os pensamentos suicidas, mas quando há alguém disposto a ouvir sem julgamentos, a tendência de esses pensamentos se intensificarem pode ser significativamente reduzida. Além disso, é importante mencionar que a busca por ajuda profissional, como psicólogos e psiquiatras, é um fator de proteção essencial. Ao olhar para os fatores de proteção, devemos lembrar que, ao mesmo tempo em que podemos identificar as vulnerabilidades, podemos também potencializar os aspectos positivos que cercam a vida das pessoas. Não se trata de negar a dor, mas de buscar formas de enfrentá-la com apoio, amor e acolhimento.

Euller Sacramento
é Psicólogo Clínico
Insta:
@eulersacramento



GOVERNO DE MT CONVOCA MAIS 26 BENEFICIADOS DE TANGARÁ PARA CNH SOCIAL

O Governo de Mato Grosso publicou nesta terça-feira, 17, no Diário Oficial do Estado, a convocação para abertura dos processos da primeira habilitação gratuita pelo Programa SER Família CNH Social.

Nesta etapa foram convocadas 893 pessoas selecionadas pelo programa, que devem comparecer em uma unidade do Departamento Estadual de Trânsito de Mato Grosso (Detran-MT), munidas com documento oficial com foto e CPF nos dias estipulados no edital, para iniciar o processo de obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Serão realizadas a captura de imagem, coleta biométrica e assinatura.

Também foram reconvocados 874 selecionados que já foram chamados anteriormente, mas não compareceram para a abertura do processo. É importante lembrar que aqueles que não se apresentarem na data estipulada no edital perderão o direito de obter a CNH de forma gratuita.

Em Tangará da Serra foram convocadas 26 pessoas, que devem comparecer a unidade do Ciretran na próxima semana – de 23 a 27

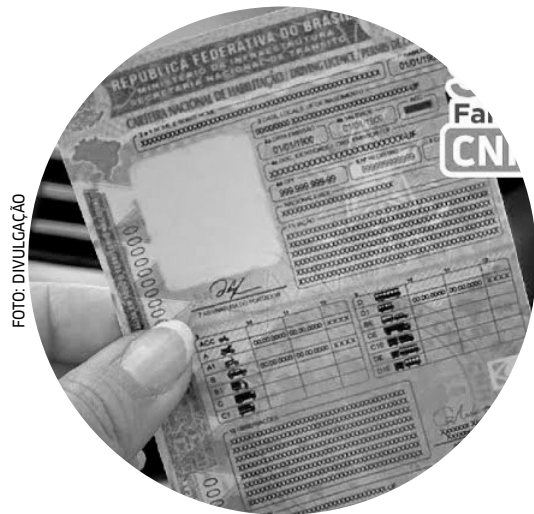


FOTO: DIVULGAÇÃO

de setembro, das 8h às 16h, para dar início ao processo. Os atendimentos serão realizados sem necessidade de agendamento prévio, facilitando o acesso durante todo o dia.

O programa SER Família CNH Social vai fornecer a primeira Carteira Nacional de Habilitação gratuitamente para 10 mil pessoas de baixa renda. Com essa lista, 89% dos beneficiários foram convocados, um total de 8.968 pessoas contempladas. Em todo o Estado, 278 beneficiários já concluíram o processo de primeira habilitação e receberam suas Carteiras Nacionais de Habilitação.