

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.
CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724

f

@

/jornalds

CURTAS//

ELEIÇÕES

A Justiça Eleitoral realizou nesta quarta-feira, 18, mais um procedimento de preparação das urnas eletrônicas para as eleições municipais de outubro. As 308 urnas a serem utilizadas nas eleições municipais em Tangará e Nova Olímpia foram conferidas e lacradas. O processo de carga e lacre aconteceu na terça, 17, e nesta quarta a auditoria de duas delas.

CAMPANHA

Presente na cerimônia, o Promotor de Justiça e Eleitoral, Thiago Scarpellini Vieira, além de destacar a importância desse processo (matéria completa na página 3), ainda falou de toda a caminhada realizada até aqui, afirmando que os candidatos a prefeito, vice e vereadores têm feito uma campanha dentro do considerável.

EDUCAÇÃO ELEITORAL

“Temos percebido que realmente este ano temos uma diferença. Eu reputo que isso se deve realmente a consciência e educação eleitoral que vem aumentando a cada ano, com trabalho incansável do Tribunal Superior Eleitoral, Tribunal Regional Eleitoral, juízes eleitorais e o Ministério Público Eleitoral, de passar para população essas informações”.

ARTIGO//

Dívidas começam a afetar a saúde mental

Quando as contas apertam, a cabeça pesa. Parece até que o cérebro se embaralha junto com os boletos. Não é só a carteira que sente o impacto das dívidas, é a mente, a vida. O levantamento da Serasa em parceria com o Instituto Opinion Box mostra uma realidade que muitos evitam discutir: a íntima ligação entre a saúde mental e as dificuldades financeiras. Na região Sudeste do Brasil, onde mais de 32 milhões de pessoas estão inadimplentes, os números são um retrato da angústia: seis em cada dez sudestinos já enfrentaram problemas de saúde mental, e oito entre dez convivem com a pressão do dinheiro que não chega para cobrir os gastos.

A prioridade dada à assistência psicológica no orçamento familiar reflete uma mudança cultural. Já não é mais uma questão periférica; cuidar da mente, como revela a pesquisa, está na sexta posição entre os gastos das famílias. E se isso surpreende, deveria. Assistência psicológica à frente de carros e assinaturas? Sim, porque o emocional clama por socorro quando as dívidas

começam a se acumular. No final das contas, o preço do estresse, da insônia, da ansiedade e do desgaste nas relações interpessoais é alto demais para ser ignorado. Valéria Meirelles, Psicóloga do Dinheiro, traz à tona um ponto crucial: a vergonha. Ela se infiltra no silêncio das famílias, entre amigos, até nas conversas cotidianas, criando uma falsa sensação de fracasso. Afinal, vivemos em uma sociedade que coloca o sucesso financeiro no pedestal, como se qualquer desvio no orçamento fosse uma falha moral. Entre os entrevistados da pesquisa, 77% não pedem ajuda, acham que podem resolver sozinhos. Mas Valéria deixa claro: dificuldades financeiras não definem quem você é como pessoa, pai, mãe, filho ou amigo. A naturalidade em falar sobre dinheiro poderia ser o primeiro passo para a resolução do problema, mas isso ainda é raro.

O estudo também levanta outra questão fundamental: como as finanças impactam o trabalho. Mais de três quartos dos entrevistados confessaram que, no ambiente profissional, não conseguem parar de pensar nas dívidas. Essa preocupação constante compromete o desempenho e afeta o bem-estar geral. Investir na saúde mental, segundo a maioria, pode ser um caminho para a melhoria das finanças a longo prazo. E o recado que fica é claro: cuidar da mente é, também, cuidar do bolso.

Com uma população endividada e sobrecarregada emocionalmente, o cenário é desafiador. No entanto, a pesquisa traz um alento ao revelar que 85% dos sudestinos entendem a importância de investir na saúde mental. Parece que, aos poucos, estamos aprendendo que cuidar das emoções não é luxo, mas necessidade. E, como aponta Valéria Meirelles, essa é uma base sólida para construir uma vida melhor, tanto no presente quanto no futuro.

Chegamos a um ponto em que a saúde mental começa a ocupar o lugar de prioridade que sempre deveria ter tido. Afinal, como enfrentar as pressões financeiras e o estresse da vida moderna sem cuidar da mente? O Brasil está começando a entender que o peso dos boletos só diminui quando a cabeça está leve.

Gregório José
Jornalista/Radialista/Filósofo
Pós Graduado em Gestão Escolar
Pós Graduado em Ciências Políticas
Pós Graduado em Mediação e Conciliação
MBA em Gestão Pública



GOVERNADOR ANUNCIA CONCURSO PÚBLICO PARA A EDUCAÇÃO

O governador Mauro Mendes anunciou a publicação do edital do concurso público da Secretaria de Estado de Educação (Seduc) e o pagamento de 1/3 de férias para temporários contratados pela educação.

“Estamos finalizando o estudo técnico realizado nos últimos meses para conhecer as necessidades que temos hoje na área da educação. É um processo demorado, e requer bastante compromisso, mas que nos próximos 45 dias terá como passo inicial a publicação do edital para darmos andamento no concurso público”, declarou.

O governador reconheceu a necessidade de solucionar a pendência histórica do pagamento do 1/3 de férias para professores temporários, uma reivindicação antiga da categoria.

O decreto que reconhece o direito ao 1/3 de férias aos profissionais da educação contratados pelo Estado de Mato Grosso e disciplina regras para recebimento dos últimos cinco anos foi assinado na tarde desta quarta-feira, 18.

Esse direito dos profissionais



FOTO: DIVULGAÇÃO

da educação não era garantido há mais de 40 anos por conta de inúmeras demandas judiciais e custará um investimento direto de R\$ 26 milhões.

“É um direito que eles conquistaram e que, infelizmente, não estava sendo garantido há mais de 40 anos, com a necessidade de inúmeras demandas judiciais. É fundamental reconhecer o trabalho desses profissionais e garantir seus direitos”, esclareceu o governador.

“O resultado positivo que estamos vendo é fruto do trabalho conjunto, e demonstra o compromisso de todos em buscar o melhor para os nossos professores”, completou o secretário de Estado de Educação, Alan Porto.

6 de outubro

Estão aptos a votarem em Tangará da Serra 70 mil eleitores, divididos em 225 seções, distribuídas por 32 locais de votação. O horário de votação será das 7 às 16 horas e nesse ano o eleitor poderá votar utilizando o CPF. Além disso, eleitores que não têm biometria cadastrada na Justiça Eleitoral não serão impedidos de exercer seu direito ao voto. Mesmo sem as impressões digitais registradas, é possível se identificar, na hora de votar, utilizando um documento oficial com foto.