

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.
CENTRAL DO ASSINANTE:
(65) 3326-4724    /jornalds

CURTAS//

TEMPORAIS

As primeiras chuvas após um longo período de estiagem começam a chegar em diversas cidades do Norte de Mato Grosso, trazendo também estragos com os ventos fortes e até registros de granizo. Na última quarta, 18, Alta Floresta e Matupá registraram fortes tempestades. Em Matupá, uma torre de transmissão caiu sobre uma casa.

ESTRAGOS

Já em Alta Floresta a chuva veio acompanhada de rajadas de vento e granizo. Houve registro de residências e estabelecimentos destelhados, fachadas danificadas e quedas de árvores pela cidade, tendo uma delas caído sobre um carro. Outras cidades como Guarantã do Norte e União do Norte também registraram chuva.

ARTIGO//

SETEMBRO AMARELO Quebrando o silêncio e encorajando: “Se precisar, peça ajuda”

Falar sobre saúde mental é algo desafiador nos tempos que vivemos, mas precisamos quebrar o silêncio e abordar esse assunto. Quantas pessoas estão, neste momento, passando por angônia, sem saber por onde começar? Muitas questões estão acumuladas no subconsciente, transformando a vida em uma aflição, quando, na verdade, a vida é um presente, uma dádiva. No Brasil, o mês de setembro passou a ser dedicado a essa discussão a partir de 2015, por diferentes entidades que buscam esclarecer a população sobre o tema, usando a cor amarela. Assim surgiu o “Setembro Amarelo”. No entanto, uma campanha internacional teve início nos Estados Unidos após a trágica morte do jovem norte-americano Mike Emme, que tinha 17 anos. A família e os amigos não perceberam que Mike precisava de ajuda, e ele acabou tirando a própria vida. Recentemente, a família do jovem norte-americano concedeu uma entrevista a um veículo de comunicação e compartilhou a dor da perda, que nunca tem fim para a família e os amigos. Contudo, ao olhar para a mobilização gerada pela morte do filho e a compaixão em ajudar outras pessoas a enfrentar problemas semelhantes por meio das campanhas, o sentimento de dor se transformou em uma missão de ajudar o próximo.

Histórias como essa estão por toda parte. Como mãe, esposa e atualmente servindo à população como primeira-dama do Estado, tenho a responsabilidade de falar sobre o assunto. Quero encorajar as pessoas a olhar mais para o próximo. Não estou falando de cuidar da vida do outro, mas de tentar perceber sinais que podem estar atormentando aqueles ao nosso lado. Da mesma forma, encorajo as pessoas que estão passando por problemas a encontrar um porto seguro e conversar com alguém; esse é o primeiro passo. Os sintomas do suicídio são silenciosos, e o escape se dá com a depressão, e nem sempre conseguimos identificar esses sinais. Especialistas alertam que a depressão é uma doença psicológica grave e frequentemente subestimada, que pode levar ao suicídio. Caracterizada por alterações de humor, às vezes uma pessoa que demonstra uma alegria constante pode estar escondendo uma dor; tristeza profunda; baixa autoestima e sensação de falta de perspectiva. A depressão pode ter várias causas, incluindo fatores genéticos, perdas pessoais, desilusão amorosa e abuso de substâncias. A doença faz com que a pessoa se sinta envergonhada, rejeitada e solitária, e, devido à sua subestimação social, pode levar a pensamentos suicidas como uma forma de escapar das angústias. É crucial buscar acompanhamento profissional para o tratamento da depressão, o qual pode reduzir significativamente o risco de suicídio. Se você está passando por um momento difícil, saiba que não está sozinho(a). Pedir ajuda é um ato de coragem. Converse com alguém de confiança, procure um profissional e, se precisar, ligue para o CVV: 188.

PREVISÃO

A expectativa é que nos próximos dias, mais cidades registrem precipitações. Essas tempestades são comuns nas primeiras chuvas, que chegam após longo período de estiagem e de forte calor. Para Tangará da Serra a previsão para o final de semana é de muito sol e temperaturas elevadas, inclusive acima dos 40°C, e nenhuma chuva.

ABERTAS INSCRIÇÕES PARA A 6ª CAMINHADA DA PADROEIRA

Em comemoração ao Dia de Nossa Senhora Aparecida, no dia 12 de outubro, a Paróquia Nossa Senhora Aparecida de Tangará da Serra realizará a 6ª Caminhada da Padroeira (Pedra Solteira).

São mais de 20 quilômetros de caminhada, de oração e agradecimento à Padroeira do Brasil e de Tangará da Serra.

Aos interessados em participar deste momento de fé, as inscrições já estão abertas e devem ser feitas até o dia 10 de outubro pelo site <https://nossasenhoraaparecida-tga.com.br/evento/caminhada/> A participação é gratuita.

Aqueles que forem participar, a organização pede que compareçam, por motivos de segurança, de camiseta branca ou clara, colete refletivo/sinalizador e um tênis confortável, e que levem lanterna, capa de chuva e seu terço.

A programação de preparação para a Caminhada da Padroeira inicia com a Novena da Padroeira, que encerra no dia 11, às 19h30, na Igreja Matriz. Já a con-



centração e saída para a Serra Tapirapuã, mais especificamente à Pedra Solteira, onde está a imagem de Nossa Senhora, estão marcadas para às 22h. De lá os devotos sairão em caminhada até a Igreja Matriz da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, finalizando com missa, já no dia 12 de outubro.

A expectativa, assim como nos anos passados, é que fieis de todas as comunidades participem deste momento de oração e fé.

Palmeiras doentes

Cartão postal de Tangará da Serra, a rotatória da Avenida Brasil com a Tancredo Neves deverá em breve passar por algumas intervenções. Análises realizadas pela Secretaria de Meio Ambiente apontaram que algumas das palmeiras que embelezam o local estão comprometidas e, por esse motivo, devem ser arrancadas, uma vez que oferecem risco à vida humana. A decisão leva em consideração as chuvas se avizinham e que o município conta, por vezes, com ventos fortes.

De acordo com a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), no Brasil, 12,6% dos homens, a cada 100 mil, em comparação com 5,4% das mulheres, a cada 100 mil, morrem devido ao suicídio. A única maneira de ajudar uma pessoa que está com pensamentos suicidas é o apoio de pessoas próximas e profissionais. Se precisar, peça ajuda; esse é o melhor caminho. Nem sempre conseguimos superar nossas fragilidades sozinhos. Além dos familiares e amigos, procure um profissional habilitado. O processo não é fácil, mas, com determinação e fé, a superação é uma questão de tempo. Quem acompanha meu trabalho sabe que já passei por inúmeros desafios com minha saúde, momentos delicados. A única coisa que eu pensava era como superar algo que não dependia apenas de mim. Todas as doenças que enfrentei e a minha superação diária vão além da minha força de vontade. No meu caso, a fé em Deus, a minha família e a ajuda profissional foram primordiais, pois há momentos em que o corpo e a mente cansam. É nesse momento que precisamos ser humildes o suficiente para dizer: “Sim, eu preciso de ajuda”. A vida é maravilhosa; a vida é um presente diário. “Se precisar, peça ajuda.”

Virginia Mendes é economista, mãe de três filhos, primeira-dama de MT e voluntária nas ações de Governo na área social por meio da Unidade de Ações Sociais e Atenção à Família (UNAF).

