

REDAÇÃO DS /
SERRA FM

Nós nunca sabemos o dia de amanhã, tampouco quando será a nossa hora, ou a hora do outro. No entanto, o período pós perda costuma ser intenso e cheio de significados para quem está nele.

Assim, buscando ajudar após uma perda significativa, surgiu o grupo de Apoio à Vida Enlutada (AVE), uma iniciativa vinculada ao eixo social do Memorial Santa Cruz - Cemitério Parque com o objetivo de proporcionar apoio às famílias enlutadas. Com encontros realizados mensalmente aos sábados, o projeto oferece um espaço para trocas de experiências, onde os participantes podem



compartilhar suas histórias e receber o apoio de especialistas.

Em parceria com o curso de Psicologia da Faculdade de Educação Superior de Tangará da Serra (Faest), estagiárias atuam no projeto oferecendo um acolhimento especializado. “Elas trazem reflexões e abrem espaço para as pessoas falarem

sobre o luto e compartilhar suas experiências”, comenta a consultora comercial Maria Laís Gonçalves de Souza, da equipe do AVE.

“O foco é trabalhar o luto de forma ampla, proporcionando um espaço onde as pessoas podem compartilhar suas histórias e receber orientações das psicólogas, além de participarem de atividades de relaxamento e reflexão”, completa.

A iniciativa, que já atendeu famílias que perderam seus entes queridos, busca proporcionar um espaço de compreensão e cura, com atividades como relaxamento e momentos musicais. “Os encontros incluem momentos musicais, como uma canção gerada a partir de um poema, além de sessões de relaxamento

“
ESPAÇO ONDE AS PESSOAS PODEM COMPARTILHAR SUAS HISTÓRIAS E RECEBER ORIENTAÇÕES

guiadas, que ajudam os participantes a trabalharem seus sentimentos em um ambiente de acolhimento”, explica.

“O AVE promove uma troca de experiências, onde as pessoas encontram conforto ao ouvirem as histórias de outros e recebem conselhos das psicólogas, permitindo um processo de cura e reflexão”, afirma, ao con-

vidar as pessoas/famílias que estejam em processo de luto e buscam um espaço para compartilhar e encontrar apoio. “O projeto é voltado a todas as pessoas que perderam entes queridos, independente onde estejam, seja no cemitério parque ou em outros cemitérios. O foco é oferecer apoio emocional e um ambiente de compreensão para as famílias”.

O cronograma do projeto segue até dezembro, com encontros planejados para cada mês.

O primeiro encontro foi realizado no mês de setembro e o próximo será no dia 19 de outubro, a partir das 16h, no Cemitério Parque.

(Com informações de Heberson A. Sauberlich / Estagiário Jornalismo na Rádio Serra FM)

Diário da Serra
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

DIÁRIO DA SERRA

DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Há 27 anos, levamos a você o melhor conteúdo,
com imparcialidade e respeito.
Fique por dentro do dia-a-dia da notícia!

Avenida Tancredo de Almeida Neves, 1247W
CEP: 78302-028, Tangará da Serra - MT
Contato/WhatsApp: (65) 3326-4724



www.diariodaserra.com.br



(65) 3326-4724



adm@diariodaserra.com.br



[@diariodaserra](https://www.instagram.com/diariodaserra)

