

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homs

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

CANONIZAÇÃO

O papa Francisco proclamou a canonização do italiano José Allamano por um milagre que teria ocorrido na Amazônia brasileira. Ele é fundador da congregação dos Missionários da Consolata. O milagre ocorreu em 1996, no estado de Roraima, ocasião em que um indígena yanomami foi atacado por uma onça na floresta e teve um grave ferimento na cabeça.

CIGARRO

A Anvisa apresentou as imagens que serão inseridas nas embalagens de produtos derivados do tabaco, bem como nos expositores e mostruários desses produtos em estabelecimentos comerciais. A meta é criar representações mais fortes e objetivas para atingir o público de maneira eficaz.

ADVERTÊNCIAS

Segundo a agência reguladora, as advertências sanitárias nas embalagens de produtos fumígenos precisam ser atualizadas regularmente para manter sua eficácia na comunicação dos principais danos à saúde causados pelo consumo de derivados do tabaco e, ainda, das substâncias responsáveis por esses danos.

ARTIGO//

Dia do AVC: Sintomas, prevenção e tratamento, saiba tudo sobre a condição

Neste dia 29 é comemorado o Dia Mundial do AVC, uma data que busca reforçar a importância de cuidar da sua saúde cardiovascular e evitar esse tipo de problema, além de conscientizar sobre métodos de tratamento e prevenção. De acordo com a Organização Mundial do AVC, uma a cada quatro pessoas com mais de 35 anos sofrerá um Acidente Vascular Cerebral (AVC) em algum momento da vida, 90% deles poderiam ter sido prevenidos com cuidados básicos. O que é o AVC? O Acidente Vascular Cerebral (AVC) ocorre quando há uma interrupção ou redução do fluxo sanguíneo para o cérebro, o que priva as células de oxigênio e nutrientes transportados pelo sangue. Isso pode acontecer quando os vasos sanguíneos que levam sangue ao cérebro se rompem ou entopem, por exemplo, com placas de gordura. O AVC pode ser isquêmico, quando o entupimento é causado por uma trombose ou embolia, ou hemorrágico, quando os

vasos são rompidos e ocorre sangramento no local.

5 sinais de alerta do AVC:

- Fraqueza ou dormência súbita no rosto, braço ou perna, especialmente de um lado do corpo;
- Dificuldade repentina para falar ou entender;
- Visão turva ou perda de visão em um ou ambos os olhos;
- Dor de cabeça intensa e inesperada, sem causa aparente;
- Dificuldade súbita para andar, tontura, perda de equilíbrio ou coordenação.

É possível prevenir o AVC?

De acordo com o médico cardiologista Dr. Roberto Yano, o AVC pode ser prevenido com alguns cuidados básicos que podem ser incluídos no seu dia a dia.

“A melhor forma de prevenir o AVC é incluir alguns cuidados no seu dia a dia quanto mais cedo for possível, ou seja, ter uma alimentação equilibrada com menos sal e gordura, ajudando a manter a pressão arterial e o colesterol em níveis saudáveis, praticar exercícios físicos regularmente, evite o álcool e parar de fumar”.

“Também é importante acompanhar problemas de saúde, como diabetes e hipertensão, que podem aumentar o risco de AVC e se tiver histórico de doenças cardíacas na família realizar check ups anuais”, alerta.

Fatores de risco para o AVC

- Hipertensão arterial;



FOTO: DIVULGAÇÃO

mais 730 candidatos e das 142 pessoas de municípios que ainda não haviam sido contemplados em sua totalidade pelo programa”, explicou o presidente do Detran-MT, Gustavo Vasconcelos.

O Programa “SER Família CNH Social”, idealizado pela primeira-dama do Estado, Virginia Mendes, vai fornecer a primeira Carteira Nacional de Habilitação gratuitamente para 10 mil pessoas de baixa renda em Mato Grosso.

Até o momento, 662 beneficiários já concluíram o processo de primeira habilitação e receberam suas Carteiras Nacionais de Habilitação em todo o Estado.

Alertas

O novo conjunto gráfico traz sete novas imagens que ilustram os danos à saúde causados pelo tabagismo: aborto, cegueira, câncer ou morte e atribui a elas mensagens conscientizadoras relacionadas ao desespero, dor, angústia ou morte, por exemplo. As advertências sanitárias estão em fortes tons amarelos para chamar a atenção do público. No material publicitário serão incluídos QR Codes para direcionar os interessados a conteúdos em áudio sobre as advertências.

- Diabetes;
- Colesterol alto;
- Tabagismo;
- Obesidade.

Como é a recuperação do AVC?

Segundo o Dr. Roberto Yano, a recuperação do AVC pode levar muito tempo e em alguns casos o paciente pode ter sequelas.

“A recuperação de um AVC varia em cada caso, mas pode levar tempo e precisar de alguns tipos de terapia, como fisioterapia, fonoaudiologia e acompanhamento com um cardiologista”.

“Em alguns casos, podem ficar sequelas, como dificuldades em se mover ou em se comunicar”, alerta Dr. Roberto Yano.

Dr. Roberto Yano é médico cardiologista e especialista em Estimulação Cardíaca Artificial pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular e AMB. Atualmente suas redes sociais, que traz a #amigosdecoracao, contam com um número expressivo de seguidores. São mais de 2 milhões engajados e distribuídos nos canais do Facebook, Youtube e Instagram.

