

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:  /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

FILHOS NO CAMPO I

Apresentar às crianças a importância do trabalho do homem no campo e as etapas do processo produtivo, para que desperte nelas o interesse em serem gestoras e profissionais do meio rural, que o Sindicato Rural em Tangará da Serra, em parceria com o Senar-MT, desenvolve mais uma etapa do programa Filhos no Campo.

FILHOS NO CAMPO II

Nesta semana, em parceria com a Estância Recanto dos Sonhos, alunos e professores passarão pela estância durante esses cinco dias para conhecer um pouco mais sobre a realidade do agronegócio através das etapas do processo produtivo em campo e vivenciar o dia a dia de trabalho em uma propriedade rural.

RIVA

A Justiça de Mato Grosso determinou que o ex-deputado estadual José Geraldo Riva preste serviços voluntários à comunidade. A decisão faz parte do acordo de colaboração de premiada fechado em 2020 pelo ex-parlamentar, no qual ele confessou crimes durante o tempo em que foi deputado estadual e presidente da ALMT.

dar forma ao que planejou. Isso é respeito pelo outro, quer seja no trabalho ou na família.

Você colocou como objetivo perder peso. Vai entrar numa academia e fazer uma dieta controlada, até porque sua saúde precisa disso. Consegue fazer durante uma semana e não dá continuidade. Certamente, tomou essa decisão sem planejar seu tempo e sem providenciar os recursos que precisaria para cumprir a meta. Há quem cozinhe o que você pode comer? Foi a um nutricionista e organizou seu cardápio, comprou o necessário para não faltar? Definiu o horário para a academia ou deixou solto, para encaixar no dia a dia? Isso significa amor-próprio: fazer tudo que for necessário para atender à sua necessidade pessoal, e não deixar que outras coisas passem por cima dela.

Você tem como meta fazer uma viagem ao exterior com seu parceiro(a) neste novo ano. Porém, nem pensou em planejar uma contensão de gastos - fazer uma conta em separado e guardar dinheiro para essa viagem. Com certeza, outras “prioridades” irão aparecer e desviar o dinheiro. Você pode até dar uma de doido e fazer de qualquer jeito, se endividando, se

for o caso, e atendendo o seu prazer e a sua promessa. É o tipo da atitude que, na maioria das vezes, como diz o “vigilante do peso”, vai gerar nesta sequência: gosto, desgosto e arrependimento!

Pode ser que sua dificuldade seja outra, diferente das que abordei aqui. Porém, seja ela qual for, deve estar ligada à falta de planejamento, falta de priorização de si mesmo, impulsividade, falta de coragem quando precisa investir dinheiro ou correr algum tipo de risco, e falta de motivação para fazer o que é necessário, como cuidar da saúde, deixar de fumar, de beber, entre outras coisas. Então, caro leitor, antes de fazer promessas, busque primeiro entender qual o sentimento ou atitude comportamental que estragará seus planos. Com certeza não é a primeira vez que acontece, por isso busque ajuda para resolvê-los, antes de começar. Pode crer, isso mudará sua vida em mais aspectos do que uma simples decisão de fim de ano!

Vânia Portela - Psicóloga e autora de “Eu podia ser feliz e não sabia”



CONCURSO ELEGE MISS E MISTER TERCEIRA IDADE DE NOVA OLÍMPIA

Na noite da última sexta-feira, 22, ocorreu o concurso Miss e Mister Terceira Idade de Nova Olímpia, onde 15 candidatos, homens e mulheres, disputaram o título da edição 2024. Os jurados avaliaram os participantes em diferentes quesitos, como charme, elegância, produção, simpatia e desenvoltura na passarela.

A senhora Lauretina Nonata Pereira foi coroada como a nova Miss Terceira Idade de Nova Olímpia. O título de Miss Elegância ficou com Aparecida Santana Silva Marques, enquanto o terceiro lugar, na categoria Miss Simpatia, foi conquistado por Maria Neuza Jacinto Pereira.

Na categoria masculina, o título de Mister Terceira Idade foi conquistado pelo senhor Oseias Fabrício Figueira. A segunda colocação ficou com Lázaro Francisco da Silva, que recebeu o prêmio de Mister Elegância, e a terceira posição foi ocupada por Geraldo Pereira de Almeida, que foi homenageado como Mister Simpatia.

O evento foi prestigiado pela primeira-dama Lisiane Lamenha



FOTO: DIVULGAÇÃO

Cavalcante (dona Ana), e pelo prefeito José Elpídio de Moraes Cavalcante, além da presença do vereador Uanderson do Sindicato, vereador Buchecha, vereador eleito Robinho da Saúde, secretária The-reza Thomázia e da futura primeira-dama Silvania Martins.

A terceira idade é uma etapa da vida que merece ser celebrada e reconhecida. Com esse intuito, a Secretaria Municipal de Assistência Social decidiu promover mais uma edição deste concurso, proporcionando aos idosos a oportunidade de mostrar sua beleza interior e exterior, ressaltando a importância que eles têm na sociedade.

Serviços voluntários

Riva está em regime aberto, sem uso de tornozeleira eletrônica, desde outubro deste ano. A decisão é da juíza Edna Ederli Coutinho, da Segunda Vara Criminal do Núcleo da Execução Penal de Cuiabá. No documento, a magistrada dá três dias para que o ex-parlamentar comunique a Central Integrada de Alternativas Penais (CIAP) em que instituição irá trabalhar. Riva terá que prestar serviços por 8 horas semanais à entidade escolhida.

ARTIGO//

Você está preparado para cumprir os planos de 2025?

O fim do ano está chegando e com ele os famosos compromissos para cumprir nos próximos 365 dias. Mas as promessas do ano anterior foram cumpridas? Queremos e sabemos da necessidade de organizar as metas, porém não conseguimos fazer acontecer. Por quê? Veja se você se encaixa em algumas destas situações:

Imagine que decidiu fazer uma pós-graduação à noite, porque acredita que melhorará muito no trabalho. Seu companheiro(a) vai achar que comprometerá o tempo com os filhos, e que você não considerou que ele(a) também tem compromissos. Como não avaliou o impacto do seu objetivo na vida dos que lhe rodeiam, quando as reivindicações começam a ser necessárias, você desiste. Antes de tomar uma decisão que envolve os outros, converse, levante as consequências e monte a estrutura necessária para