

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

SELETIVO

O Ministério Público do Estado de Mato Grosso (MPMT) ajuizou Ação Civil Pública contra o município de Nova Olímpia requerendo, liminarmente, a suspensão e anulação do Processo Seletivo Simplificado nº 002/2024 da Secretaria Municipal de Educação, para contratação temporária para o cargo de professor.

PEDIDO

O MPMT pediu que sejam declarados nulos todos os atos administrativos (contratos temporários) decorrentes da seleção, e devido à inobservância dos requisitos exigidos para cargos temporários e, sobretudo, da violação aos princípios administrativos da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

CONCURSO PÚBLICO

Requeru ainda que seja determinada ao município a adoção de providências imediatas para que, no prazo de 60 dias, conclua um amplo e efetivo concurso público ao preenchimento de todas as vagas necessárias em seu laticionograma de docentes da educação infantil e do ensino fundamental.

ARTIGO//

2025: A Virada de Ano que Só Acontece com Ação

O ano de 2025 chegou, e com ele surge aquele impulso de renovar promessas, criar novas metas, sonhar com um futuro melhor. É um ciclo que se repete: quando nos aproximamos da virada do ano as expectativas aumentam. A promessa de que, ao passar de 31 de dezembro para 1º de janeiro, tudo será diferente. Mas será mesmo? A verdade é que a virada de ano não é nada mais do que um dia como qualquer outro. O que vai, de fato, transformar sua vida não é a data no calendário, mas as suas ações diante do novo ciclo que se inicia. Muitas pessoas esperam uma mudança mágica, algo espiritual ou sobrenatural, como se fosse o simples ato de mudar o número do ano que trará resultados diferentes. Mas a realidade

é que, se você continuar fazendo o mesmo de sempre, os resultados serão os mesmos. Para conquistar seus objetivos, é preciso agir. Se deseja emagrecer, tome a decisão de agir; se quer ganhar mais dinheiro, ponha em prática os passos necessários; se deseja mais tempo com a família, aja para tornar isso possível. As ações são o único caminho que leva às metas conquistadas. É claro que o caminho não será fácil. Haverá obstáculos, dificuldades, momentos desafiadores. Mas uma coisa é certa: se você ficar parado, não conseguirá nada. O sofrimento virá não da dificuldade em alcançar suas metas, mas do vazio de estar parado, sentindo-se impotente e culpado por não dar o primeiro passo. Esperar por mudanças sem agir é como desejar viajar sem sair do lugar. O grande erro é achar que a vontade ou o desejo podem resolver tudo. A saúde mental é fundamental nesse processo. Se você não está bem emocionalmente, até

mesmo as melhores intenções podem se esgotar rapidamente. Motivação é apenas uma parte da equação; é preciso equilíbrio mental. Terapia, acompanhamento psicológico e avaliações de bem-estar são cruciais para garantir que você tenha as ferramentas emocionais necessárias para alcançar suas metas. Transtornos mentais como depressão, ansiedade, pânico, bipolaridade, entre outros, podem sabotar seus objetivos, tornando-os quase inalcançáveis, se não tratados adequadamente. Não ignore a importância de cuidar da sua mente. Em 2025, a verdadeira transformação começa com ações decididas e o cuidado profundo com sua saúde mental. Feliz ano novo Leitor(a).

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico
Insta: @eulersacramento



SEGUEM ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA A TEMPORADA 2025 DO GRUPO DE DANÇA “OS DE FORA”

O Grupo de Dança “Os de Fora”, de Tangará da Serra, um dos maiores do Mato Grosso e do Brasil, está com as inscrições abertas para a temporada 2025. O grupo convida todos os dançarinos e dançarinas, de qualquer nível e idade, a se inscreverem para as audições.

Desde que foi criado, “Os de Fora” tem se destacado por suas apresentações que emocionam o público e que usam a dança para falar sobre temas importantes. A temporada de 2025 vai incluir várias performances em eventos, festivais e apresentações em todo o Mato Grosso e Brasil, e promete ser cheia de novidades.

Para se inscrever, os interessados devem preencher o formulário disponível nas redes sociais do grupo. A seleção será feita em duas etapas: uma audição prática, onde os dançarinos mostrarão suas habilidades, e uma análise dos currículos, que irá considerar a experiência em dança, a criatividade e a disposição para ensaios.

Os escolhidos terão a oportunidade de trabalhar em um ambiente colaborativo, participar de



FOTO: DIVULGAÇÃO

apresentações e workshops, além de se envolver em projetos culturais. O grupo valoriza a criatividade e o crescimento de cada dançarino, criando um espaço onde todos podem se desenvolver.

As vagas são limitadas e a participação nas audições é gratuita. Para mais informações sobre como se inscrever, visite o instagram oficial do Grupo “Os de Fora” ou entre em contato com a equipe através do número: 65 999332674.

O interessado também pode fazer a inscrição pelo link: <https://forms.gle/jg6jMUpRkgnHfr4J7>

O novo prazo encerra nesta sexta-feira, dia 10 de janeiro.