

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

SAÚDE EM AÇÃO

Iniciam nesta quinta-feira, 6, os atendimentos do mutirão Saúde em Ação, realizado pela Secretaria de Saúde de Tangará da Serra, oportunidade em que mais de 1,2 mil pessoas passarão por consultas e exames. Os atendimentos acontecerão nesta quinta, sexta e sábado, a partir das 7h, na Faculdade Anhan-guera.

ATENDIMENTOS

Nos três dias serão realiza-das 100 consultas com urologis-ta, 100 com cardiologista, 240 com dermatologista, 530 com oftalmologista e 180 com otor-rinolaringologista. Já os exames serão ecocardiogramas, eletro-cardiogramas e videolaringos-copia. Cabe salientar que todos os pacientes já foram previa-mente agendados.

ZERAR FILAS

O mutirão, que chega a sua terceira edição, tem o objetivo de zerar as filas de pacientes que aguardam por exames e consul-tas. Os mutirões foram a forma encontrada pela Secretaria de Saúde de Tangará da Serra para dar celeridade nos procedimen-tos e não deixar a população que depende dos atendimentos aguardando em demasia.

BEZERRA É ELEITO PRESIDENTE DO CONSELHO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE

Os municípios de Arenápolis, Barra do Bu-gres, Brasnorte, Campo Novo do Parecis, Denise, Nova Marilândia, Nova Olímpia, Por-to Estrela, Santo Afonso, Sapezal e Tangará da Serra participam do Consórcio Intermunicipal de Saúde, da Região do Médio Norte Mato-grossense, cuja finalidade é promover formas articuladas de planejamentos e execução de ações e serviços de saúde para toda a região.

Atualmente, sua estrutura bá-sica é formada pelo Conselho Di-retor, hoje presidido pelo Prefeito de Santo Afonso Luis Fernando Ferreira Falcão; Conselho Fiscal, presidido por Marcos da Cunha Rufino, de Campo Novo do Pare-cis; e Conselho Intermunicipal de Saúde, presidido pelo Secre-tário Municipal de Saúde de Tan-gará da Serra, Wellington Rossiter Bezerra.

“Fomos eleitos, por unanimida-de, pelos colegas secretários daqui da nossa região Médio Norte, para sermos o representante deles junto ao Conselho dos Prefeitos. Isso nos deixa bastante gratificado e honra-do, porque nós estamos há apenas



FOTO: DIVULGAÇÃO

dois anos e três meses na função e tem muita gente com muito mais experiência (...) e eu fico muito agraciado e contente de poder estar ajudando os meus colegas parceiros aqui da região nas demandas que são existentes”, destaca, ao garantir que trabalhará por todos.

“Temos as demandas junto ao Escritó-rio Regional de Saúde, que representa o Governo do Estado aqui na nossa região e naturalmente vamos estar, dentro daquilo que é possível de melhorar os serviços dos secretários, dialogando”.

Os novos representantes foram eleitos em fevereiro e seguirão no cargo no biê-nio 2025-2026.

Credencial TEA

Cerca de mil credenciais de estacio-namento para pessoas com Transtor-no do Espectro Autista (TEA) já foram emitidas pelo Detran desde o dia 13 de dezembro de 2024, quando o serviço foi lançado. O Detran também disponibili-za o selo adesivo Autista a Bordo, que podem ser emitidos pelas pessoas que possuem a Carteira de Identificação do Autista (CIA), fornecida pela Setasc. Atualmente, 9.861 pessoas com autis-mo possuem CIA em Mato Grosso.

ARTIGO//

A Rede Invisível que Sustenta

No feriado de Carnaval, minha filha viajou para outra cidade para passar alguns dias com os avós e os tios. A casa, que normalmente pulsa com sua energia, de repente ficou silenciosa. Tudo pareceu desacelerar. As refeições foram mais tranquilas, a rotina menos corrida. No começo, aproveitei essa pausa. Mas, em algum momento, senti um nó estranho no peito. Era como se houvesse algo errado em estar relaxado. É curioso como a ausência momentânea de um filho pode causar um estranhamento profundo. Na clínica, vejo isso o tempo todo. Quando uma mãe deixa o filho com sua rede de apoio – seja com os avós, tios, amigos ou até uma babá de confiança – muitas vezes se vê perda da Ela passa anos moldando sua vida em torno da

criança. Cuida, protege, ampara. Até que, por algumas horas ou dias, o filho não está ali. E, ao invés de se permitir aproveitar esse momento, o que vem? A culpa. Culpa por estar descansando enquanto toma um café quente, sem pressa. Culpa por estar rindo de uma série que gosta, sem interrupções. Culpa por sair com amigos e, por um instante, esquecer do relógio. Culpa por dormir uma noite inteira sem se preocupar com choros ou demandas. Culpa por simplesmente se sentir leve. Mas aqui está algo que ninguém nos ensina direito: você pode e deve se permitir relaxar e se divertir sem seu filho por perto. Principalmente quando você tem uma rede de apoio segura, onde sabe que ele está bem física e emocionalmente. Isso não significa que você o ama menos. Significa apenas que você também precisa existir além da maternidade. A rede de apoio é um privilégio. Sim, nem todos a têm, e isso precisa ser reconhecido. Mas, quando

se tem, deve ser valorizada, não sabotada pela culpa. E não é apenas a mãe que se beneficia desse suporte. A criança também precisa dessa convivência ampliada. Ter outras referências afetivas, aprender que há amor e cuidado além dos pais, sentir-se segura com outras pessoas. Isso fortalece seu desenvolvimento emocional. Então, se você tem uma rede de apoio, agradeça. E, mais do que isso, permita-se usá-la sem culpa. Sua saúde mental agradece, e seu filho, ao crescer, aprenderá que mães e pais também são pessoas, que merecem descanso, lazer e vida própria.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico. Instagram: @eullersacramento

