

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

GRADUAÇÃO IFMT

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso (IFMT) está ofertando 495 vagas em diversos cursos de graduação, através do Processo Seletivo 2025/2 do edital 32/2025. As inscrições gratuitas estarão abertas até 6 de maio, e a seleção será realizada com base nas notas do ENEM de 2010 a 2024.

VAGAS

As vagas disponíveis para os cursos de bacharelados e tecnológicos são nas cidades de Alta Floresta, Campo Novo, Cuiabá e Várzea Grande. Para se inscrever o candidato deverá acessar o site oficial do IFMT (<https://seletivo.ifmt.edu.br>) e preencher o formulário online. No Campus Campo Novo as vagas são para Bacharelado em Agronomia.

PORTAL DE OBRAS

O deputado Chico Guarnieri apresentou um Projeto de Lei para criação de um Portal de Obras de Mato Grosso, plataforma online destinada a fornecer informações detalhadas sobre as obras públicas em execução, previstas ou concluídas pelo governo do Estado. O controle das obras será acessível a todos os cidadãos através da internet.

ARTIGO//

A Delicadeza de Saber que Somos Finitos

Outro dia li uma coluna da escritora Elisama Santos que me paralisou por alguns instantes. Ela falava sobre finitude. Sobre como saber que tudo acaba – inclusive nós – deveria mudar completamente a forma como vivemos. E eu fiquei ali, diante daquela tela, pensando na quantidade de vezes em que a gente passa correndo pela vida como se fosse imortal. Vivemos planejando o fim de semana, o próximo feriado, o ano seguinte. Pensamos no futuro como se ele estivesse garantido. Postergamos abraços, evitamos conversas difíceis, deixamos de olhar nos olhos de quem amamos porque estamos ocupados demais. É como se o tempo estivesse à nossa disposição, infinito, paciente.

Mas ele não está. A finitude nos assusta porque nos lembra que tudo o que temos pode acabar a qualquer momento. E, ainda assim, ela também pode ser uma grande professora. Porque quando a gente se dá conta de que não temos garantias, passamos a viver com mais presença. Passamos a ouvir de verdade, a dizer mais “eu te amo”, a pedir desculpas, a valorizar o agora. Na clínica, escuto com frequência arrependimentos sobre o que não foi dito, o abraço que não foi dado, a ligação que não aconteceu. E é sempre depois de uma perda, de uma notícia inesperada, de um vazio que poderia ter sido preenchido. O luto não é só sobre quem partiu, é também sobre aquilo que deixamos de viver ao lado de quem ficou. Não é sobre viver com medo, mas com consciência. Saber que somos finitos pode nos fazer mais amorosos, mais gentis, mais atentos. Pode nos ensinar a olhar com ternura para os

nossos, e a perceber que a rotina também é feita de milagres. A criança que nos chama para brincar, o café dividido na correria da manhã, o silêncio compartilhado no fim do dia. Tudo isso importa. Tudo isso é vida acontecendo. A urgência não deveria estar apenas nos boletos e nas metas, mas em aproveitar a existência com quem se ama. Em ser inteiro nas relações. Em não esperar datas comemorativas para demonstrar afeto. Porque, no fim das contas, o que vai restar de nós são os vínculos que cultivamos, os afetos que nutrimos, as memórias que construímos juntos. Saber que a vida acaba deveria nos fazer vivê-la com mais delicadeza. Porque o agora é tudo o que temos de verdade.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico.
Instagram: @eullersacramento



SES DISTRIBUI 96 MIL DOSES DE VACINA CONTRA A GRIPE AOS MUNICÍPIOS

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) recebeu 96 mil doses do imunizante contra a gripe (influenza) do Ministério da Saúde, que estão sendo distribuídas aos 142 municípios a partir desta terça-feira, 25. O Governo Federal informou a entrega de mais 244 mil doses ao Estado nas próximas semanas, além de outras entregas futuras.

A estratégia do Ministério da Saúde é vacinar pelo menos 90% de cada um dos grupos prioritários nas regiões Nordeste, Centro-Oeste, Sul e Sudeste. Em Mato Grosso, a meta é vacinar 1.427.428 pessoas contra a influenza neste ano.

Segundo a superintendente de Vigilância em Saúde da SES, Alessandra Moraes, a vacinação ocorrerá a partir do dia 7 de abril e continuará durante todo o ano de 2025. A vacina integra o Calendário Nacional de Vacinação para as crianças de seis meses a 5 anos e 11 meses de idade, idosos com 60 anos ou mais e gestantes.

Ainda são considerados grupos prioritários a serem vacinados

FOTO: DIVULGAÇÃO



contra a gripe: trabalhadores da saúde, professores, povos indígenas, pessoas em situação de rua, profissionais das forças de segurança e salvamento, profissionais das Forças Armadas, pessoas com doenças crônicas, pessoas com deficiência permanente, caminhoneiros, trabalhadores de transporte coletivo rodoviário, trabalhadores portuários, trabalhadores dos correios, a população carcerária, funcionários do sistema carcerário e adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas.