

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

TARIFA DE ENERGIA

A tarifa de energia de 1,7 milhão de clientes das 142 cidades mato-grossenses atendidas pela Energisa será reajustada, de acordo com o tipo de consumidor. O anúncio foi feito pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) na terça-feira, 1º de abril. Os novos valores entram em vigor a partir do dia 8 de abril.

REAJUSTE

Para os consumidores de baixa tensão, que representam 99,5% das classes de consumo no estado, o reajuste será de 0,34%. Os clientes residenciais do Grupo B terão um aumento ainda menor, de 0,23%. Consumidores do Grupo A, que incluem aqueles que utilizam média e alta tensão, terão um reajuste médio de 5,42% em 2025.

ÍNDICES

Os reajustes aprovados estão abaixo dos principais índices econômicos do país. O Índice Geral de Preços do Mercado (IGP-M) teve uma alta de 9,29% no mesmo período, enquanto o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) registrou 5,48% nos últimos 12 meses. O cálculo segue as diretrizes estabelecidas no contrato de concessão.

ARTIGO//

Autismo: uma jornada de amor e descobertas

A vida da nossa família mudou completamente quando a Maitê - com apenas 2 aninhos -, passou por uma experiência traumática. Durante consulta odontológica, a sua chupeta, seu maior conforto, foi cortada pela odontopediatra de forma inesperada. A reação dela foi imediata e intensa. Após esse triste e inesperado episódio, ela parou de falar, evitava contato visual e demonstrava muita raiva. Quando aconteceu o forte impacto emocional com a Maitê, eu não sabia nada sobre o transtorno, muito menos que a criança poderia ter um autismo regressivo, que foi o caso dela. Com o tempo, percebemos que algo estava diferente. A Maitê, antes tão alegre e comunicativa, parecia não ter brilho nos olhos. A jornada para descobrir o que estava acontecendo foi longa e desafiadora. Foram três anos de terapias, avaliações e incertezas, até recebermos o diagnóstico de autismo. Confesso que foi um choque. Sentimos medo, insegurança e até mesmo culpa. Mas, com o apoio de profissionais especializados, aprendemos que o autismo não é uma sentença, e sim uma condição que requer cuidados e acompanhamento adequados. Para me conectar melhor com a Maitê, mergulhei nos estudos sobre desenvolvimento infantil e me especializei em diversas áreas, como coaching e análise do comportamento. Descobri que existem diversas ferramentas e técnicas que podem nos ajudar a fortalecer o vínculo com nossos filhos e melhorar a comunicação.

Hoje, posso afirmar que a nossa relação é incrível. A Maitê é uma menina especial, com suas particularidades e talentos. E eu, como mãe, aprendi a valorizar cada conquista, por menor que seja. Se você, como eu, está passando por essa jornada, saiba que não está sozinha (o). Existem muitas famílias enfrentando os mesmos desafios e buscando informações e apoio. Compartilhar nossas experiências e trocar conhecimentos é fundamental para que possamos oferecer o melhor para nossos filhos. AUTISMO - O autismo é um transtorno neurológico que afeta a forma como as crianças se comunicam, interagem socialmente e percebem o mundo ao seu redor. Cada criança com autismo é única, com suas próprias habilidades e desafios. Pilares:

- Comunicação: crianças com autismo podem ter dificuldades em se comunicar verbalmente ou preferir formas não-verbais, como gestos ou desenhos. É importante respeitar a forma como cada criança se expressa e buscar formas de facilitar a comunicação.
- Socialização: a interação social pode ser desafiadora para muitas crianças com autismo. Elas podem ter dificuldades em entender as regras sociais e em fazer amigos. A paciência, a empatia e a criação de ambientes inclusivos são fundamentais para facilitar as conexões sociais.
- Comportamento: comportamentos repetitivos e estereotipados são comuns em crianças com autismo, os quais podem ser uma forma de lidar com a ansiedade ou a sobrecarga sensorial. É importante entender a função desses comportamentos e buscar estratégias para ajudá-la a lidar com suas emoções. Cada criança com autismo é única e merece ser valorizada por suas



as receitas sejam diferentes.

As receitas devem ser preparo com prato salgado, inédito no cardápio da alimentação escolar e que contenha obrigatoriamente uma proteína de origem animal, podendo ser carne bovina, suína, frango ou peixe.

Todos os participantes aprovados na primeira etapa receberão certificados de participação. Já na semifinal, os três primeiros colocados serão premiados com um valor total de R\$ 6 mil. Para as merendeiras que chegarem à etapa final, a premiação será ainda mais atrativa: 1º lugar: R\$ 9 mil, 2º lugar: R\$ 7 mil e 3º lugar: R\$ 5 mil.

Tigrinho

A influenciadora digital Mariany Dias foi presa em Várzea Grande nesta quarta, suspeita de divulgar cassinos online, conhecidos como ‘jogo do tigrinho’ e enganar seguidores com falsas promessas de ganho. A modelo Emilyly Souza também é alvo da operação e está foragida. A prisão ocorreu durante o cumprimento da Operação Quéfren, deflagrada em quatro estados.

diferenças. É importante reconhecer e celebrar as habilidades e os interesses e criar um ambiente que permita que ela se desenvolva ao máximo de seu potencial. Dicas para os pais:

- Busque informações: quanto mais você souber sobre o autismo, mais preparado estará para apoiar seu filho.
- Estabeleça uma rotina: a rotina proporciona segurança e previsibilidade, o que pode ser muito benéfico para crianças com autismo.
- Seja paciente e compreensivo: as crianças com autismo aprendem em seu próprio ritmo. Seja paciente e celebre cada pequena conquista.
- Busque apoio: não se isole. Conecte-se com outras mães e pais de crianças com autismo e participe de grupos de apoio.
- Celebre as diferenças: valorize as habilidades e os interesses únicos de seu filho.

 O autismo é uma parte da rica tapeçaria da diversidade humana. Nós, mães, aprendemos a amar de um jeito mais profundo, a ter mais paciência e a celebrar as pequenas conquistas. Nós aprendemos que a felicidade não tem um manual e que cada um tem seu próprio ritmo, habilidades e comportamentos. E o mais importante: aprendemos que o amor não tem limites. O amor que sentimos pelos nossos filhos é a força que nos move e nos faz querer um mundo mais justo e inclusivo para todos.

Fabiola Rodrigues de Medeiros - Educadora e mãe de Maitê