



PARTICIPAÇÃO DA LETÍCIA EM UMAS DAS CORRIDAS REALIZADAS EM CUIABÁ

FOTO: DIVULGAÇÃO

EM 2025 Dez times devem disputar o Mato-grossense 2ª Divisão

OLHAR ESPORTIVO

A Federação Mato-grossense de Futebol (FMF) realizou o Arbitral do Campeonato Mato-grossense 2ª Divisão de 2025. A competição está prevista para começar no dia 7 de junho.

Dez equipes disputarão o campeonato de acesso à elite do estadual: Atlético MT, Chapada FC, Juara, Santa Cruz e Sorriso FC (Grupo A) e Ação, Cacerense, Dom Bosco, Operário FC e Uirapuru (Grupo B).



FOTO: VINÍCIUS MENDES / FMF

SAÚDE EM MOVIMENTO

CORRIDAS EM TANGARÁ PROMOVEM QUALIDADE DE VIDA E INTEGRAÇÃO POR MEIO DO ESPORTE

GRUPO DE CORREDORES vem se destacando também pelo compromisso com a saúde

EMANUELE ALVES /
ESTÁGIO DE JORNALISMO

Dia 1º de maio, Dia do Trabalho, será realizada uma corrida em Tangará da Serra, que acontecerá no Parque do Bosque a partir das 06h, evento que contará com mais de 200 atletas incluindo os da Associação de Atletismo Tangaraense (ATA), equipe Funaus e atletas da Elite.

“O evento será marcado com profissionais e educadores físicos, onde terão orientações sobre técnicas de corrida, fortalecimento e os tipos de tênis próprios para o esporte. Também, colocarão os seus conhecimentos em prática em um trajeto de cinco quilômetros”, afirma o Professor e Treinador Gill Magalhães, da equipe Funaus.

Além das corridas de treinamentos como essas, as equipes se reúnem nos dias

de semana e aos domingos para treinos em grupo, incentivando a prática regular de atividade física, além de movimentar a cidade reunindo performance, superação de limites e saúde.

A motivação? Troféus, medalhas, brindes e, principalmente, a sensação de dever cumprido. Segundo Letícia Silva, integrante do ATA, a corrida ensina o tempo, controla a ansiedade, é uma terapia em movimento. “A corrida me ensinou a respeitar o meu tempo. Ela é o meu refúgio, consigo celebrar cada vitória, conheci

lugares e pessoas que quero levar para a minha vida e quando eu termino uma corrida, eu penso: consegui. E a corrida é isso, é superação”.

Além das provas que participam na cidade e circunvizinhanças, a corrida é o cuidado com a saúde, performance e o respeito nas histórias de cada atleta. A corrida, como a do Dia do Trabalho, é uma forma de distração para aqueles que conseguem tirar um dia, para cuidar de si, acordar mais cedo, colocar o seu tênis e fazer aquilo que ninguém pode fazer por você. “Cuidar do que é mais valioso, a mente, o corpo e a saúde”, finaliza Letícia Silva.

Para demais informações sobre as associações, entre em contato através do WhatsApp (65) 9-9602-6579 falar com Gill Magalhães ou (65) 9-9337-7212 falar com Ailton Santos. (Supervisão Fabíola Tormes Homsí)

“
**CUIDAR
DO QUE É
MAIS VALIOSO,
A MENTE,
O CORPO
E A SAÚDE**”

Espalhe a alegria e a felicidade.
Distribua sorrisos.

CLÍNICA GERAL

ORTODONTIA

IMPLANTES

Dr. Eduardo Homsí

Cirurgião Dentista (CRO-MT 4009)

3326-9047 | 9 9935-3383

Prefeitura recebe micro-ônibus de emenda parlamentar e contrapartida do município

FOTO: RODRIGO COSTA E NEUSINO PEREIRA / ASSESSORIA



ADQUIRIDO POR MEIO DE EMENDA PARLAMENTAR

VICTOR NASCIMENTO / ASSESSORIA
DE COMUNICAÇÃO E IMPRENSA

A Prefeitura de Tangará da Serra oficializou na semana passada a entrega de um micro-ônibus destinado à Secretaria Municipal de Esportes. O veículo reforçará o transporte de atletas e equipes que representam o município em competições regionais, estaduais e nacionais.

O micro-ônibus é zero quilômetro, possui capacidade para 36 passageiros e foi adquirido por meio de emenda parlamentar de R\$500 mil do deputado estadual Dr. João, com contrapartida de R\$ 170 mil da Prefeitura Municipal.

“Esse micro-ônibus é um reconhecimento ao esforço dos nossos atletas e de toda a equipe do esporte. Ele vai garantir mais segurança, conforto e dig-

nidade nos deslocamentos para competições e eventos esportivos,” afirmou Vander Masson.

O deputado estadual Dr. João também reforçou o compromisso com o desenvolvimento do esporte no município. “É uma alegria poder contribuir com essa conquista, ainda mais agora perto do aniversário da cidade”.

“
**VAI GARANTIR
MAIS
SEGURANÇA,
CONFORTO
E DIGNIDADE**”