

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

30 DEPUTADOS

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso deve ganhar mais seis cadeiras a partir da nova legislação (2027-2031) e o Estado chegar ao total de 30 deputados estaduais. Atualmente, são 24. A estimativa ocorre por conta do efeito cascata da aprovação do projeto de Lei Complementar na Câmara Federal na noite de terça-feira, 6.

AUMENTO

A lei aumentou a quantidade de deputados federais de 513 para 531. Pelo texto, Mato Grosso ganhou mais duas vagas para deputados federais. A Constituição Federal estabelece que, para cada deputado federal do Estado, haverá três estaduais. Ou seja: se Mato Grosso tiver 10 parlamentares na Câmara Federal, deverá ter 30 na Assembleia.

VOTAÇÃO

O texto aprovado na Câmara Federal obedece a proporção de força entre os estados, de acordo com os dados mais atualizados do Censo de 2022. A matéria foi votada às pressas na Câmara, por conta de decisão do STF que estabeleceu que o Congresso Nacional avalie até 30 junho a nova redistribuição das cadeiras.

ARTIGO//

Epidemia silenciosa: O Brasil é o 6º no mundo em incidência da diabetes

Quando falamos sobre saúde pública, poucos temas são tão urgentes e impactantes quanto o diabetes. Essa doença crônica, muitas vezes silenciosa, já afeta milhões de brasileiros e exige da sociedade, dos profissionais de saúde e dos próprios pacientes uma atenção redobrada. O diabetes é causado por um mau funcionamento na produção ou na absorção da insulina, hormônio responsável por regular os níveis de glicose no sangue. Quando esse sistema falha, o açúcar se acumula na corrente sanguínea, abrindo portas para uma série de complicações que podem ser evitadas com prevenção, diagnóstico precoce e acompanhamento adequado. Segundo a Federação Internacional de Diabetes, o Brasil ocupa o sexto lugar no ranking mundial

de incidência da doença. Mais de 16 milhões de pessoas convivem atualmente com o diabetes em nosso país — um número alarmante, que reflete mudanças no estilo de vida e desafios no acesso a cuidados preventivos. A Organização Mundial da Saúde já classificou o diabetes como uma epidemia global. E não é à toa: estamos a lidar com uma condição que pode evoluir silenciosamente durante anos, sem sintomas aparentes, até que os danos se tornem irreversíveis. Entre as consequências mais graves estão as doenças cardiovasculares, insuficiência renal, perda de visão e até amputações. Mas há boas notícias. O diabetes tipo 2, o mais prevalente, está diretamente ligado aos nossos hábitos diários — o que significa que pode ser prevenido. Uma alimentação equilibrada, a prática regular de atividade física, evitar o tabaco e manter um peso saudável são atitudes simples, mas poderosas. A chave, no entanto, está também no diagnóstico precoce. Exames de sangue rotineiros podem

detectar alterações nos níveis de glicose e permitir a intervenção antes que o quadro se complique. Por isso, é fundamental que as pessoas estejam atentas e realizem os seus exames de forma regular, especialmente aquelas com histórico familiar ou fatores de risco associados. No caso do diagnóstico, o tratamento deve ser personalizado. Mudanças no estilo de vida, medicamentos orais e, em alguns casos, a aplicação de insulina fazem parte de uma rotina que, com o apoio de uma equipe médica, pode proporcionar qualidade de vida e bem-estar. Fica o alerta: o diabetes pode não ter cura, mas tem controle — e, sobretudo, pode ser prevenido. Não espere pelos sintomas. Cuide-se hoje para garantir um amanhã mais saudável.

Dra. Mariana Ramos é médica endocrinologista na Fetal Care, em Cuiabá



UNITAN CONVOCA A POPULAÇÃO PARA DOAÇÃO DE SANGUE

Neste sábado, 10 de maio, a Unitan realizará das 8h às 16h mais uma campanha de doação de sangue. A iniciativa busca reforçar o estoque, que atualmente está em um dos níveis mais baixos dos últimos tempos. A ação conta com o apoio da Polícia Militar e do Projeto Judô Tatame, que convocam a população para participar e ajudar a salvar vidas.

De acordo com a enfermeira Juliana Gramarim, a situação é preocupante e exige uma mobilização urgente. “Todos os dias, pessoas em hospitais lutam pela vida precisando de sangue por motivo de acidentes, cirurgias ou doenças crônicas. Uma única doação pode salvar até quatro vidas. Então, venha à Unitan e faça a sua doação”, pede.

O 2º Sargento PM Welinton Fabiano da Silva também faz um apelo à comunidade. “A Polícia Militar e o Projeto Judô Tatame vêm convocar você para uma missão muito importante, que é doar sangue. O Hemocentro da nossa cidade precisa da sua ajuda. Contamos com você”, convida o sargento.



FOTO: DIVULGAÇÃO

O comandante do 19º Batalhão da Polícia Militar, Tenente-Coronel PM Eduardo Henrique, reforça o chamado à população, destacando que o gesto é rápido e pode fazer toda a diferença. “Leva menos de 30 minutos. Vamos fazer a nossa contribuição, vamos ajudar a salvar vidas. Contamos com todos vocês. A Polícia Militar do 19º Batalhão agradece”, declarou.

Para quem deseja participar, a orientação é comparecer até o banco de sangue com documento pessoal em mãos e estar bem alimentado e hidratado. A Unitan fica no Jardim Europa, na rua Benedito Pereira de Oliveira (05), Setor N.