

MATERNIDADE

PRIMEIRO DIA DAS MÃES DE MARIANA E GABRIELLA TRAZEM REFLEXÕES E DESAFIOS

MÃES compartilham suas experiências e aprendizados
ao celebrar a data com suas filhas

SÉFORA ZAMBRINI /
ESTÁGIO DE JORNALISMO

O Dia das Mães deste ano é especial para Mariana Leal, de 29 anos, que está grávida de sua primeira filha. Ela celebra a data já se sentindo mãe, mesmo antes de ter sua pequena em seus braços. “É muito mágico saber que esse é o meu primeiro Dia das Mães. A ficha demora a cair”, conta. “Uma cliente me desejou Feliz Dia das Mães e eu demorei a raciocinar que era porque eu já sou mãe, estou gestando, né?”.

Vivendo o sexto mês de gestação, Mariana sente a conexão com a filha cres-

cer a cada dia. “É uma felicidade imensa saber que ela já está aqui e logo estará nos meus braços”. Ela também reflete sobre o legado que deseja deixar para a filha. “O que aprendi com minha mãe foi a honestidade, ser verdadei-

**ESPERO
QUE ELA
SE LEMBRE
DE MIM
COMO UM
PORTO
SEGURO**

ra e leal a si mesma. Quero que minha filha se espelhe nisso e seja feliz em sua jornada”.

A maternidade já traz desafios, mas Mariana sabe que cada momento vale a pena. “A mensagem que eu deixaria para outras gestantes é se jogar, aproveitar cada minuto. O medo vai existir, mas tudo vai passando e se encaixando, e tudo começa a fazer sentido”.

Gabriella Coelho, mãe de uma menina de um mês, também vive o primeiro Dia das Mães. “Me preparei muito psicologicamente, sabia que seria um grande desafio. Quando minha filha nasceu, descobri uma força muito



MARIANA E GABRIELLA COMEMORAM O DIA ESPECIAL

grande dentro de mim. O processo nos molda e a experiência tem sido linda”.

A maternidade tem mostrado a Gabriella que nem tudo é do jeito que planejamos. “Tenho aprendido a me cobrar menos e viver de forma mais leve, dia após dia.” O maior desafio tem sido a privação de sono e a adaptação aos horários

da bebê. “Ela ainda está aprendendo a sentir sono e fome, e eu também estou aprendendo a ser paciente”.

Gabriella compartilha o desejo de criar uma filha que tenha confiança em si mesma. “Espero que ela se lembre de mim como um porto seguro, onde sempre encontrará amor, refúgio e segurança”.



anos
Parabéns
**TANGARÁ
DA SERRA**
orgulho de ser dessa terra!

Tangará da Serra faz 49 anos.

E se tem uma coisa que essa cidade tem história de coragem, sonho e transformação. Cidade vibrante, gente feliz, praças, comércio, trabalhadores, aqui não é mais aquele lugar do passado.

Tangará tá se transformando. E você faz parte dessa transformação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE
TANGARÁ DA SERRA
www.tangaradaserra.mt.gov.br