

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

TRANSLADO DE CORPOS

Famílias de baixa renda de Mato Grosso agora têm garantido o direito ao transporte intermunicipal gratuito de corpos de parentes que falecerem durante tratamento médico fora da cidade de origem. A medida está prevista na Lei nº 12.848/2025, que entrou em vigor após aprovação na Assembleia Legislativa e sanção do governo.

GRATUIDADE

Fruto de projeto de lei apresentado pelo deputado Eduardo Botelho, a nova legislação garante a gratuidade no transporte de cadáveres ou restos mortais de pacientes encaminhados pela Central de Regulação do Estado de Mato Grosso. Caberá ao Poder Executivo assegurar o transporte gratuito dos corpos até o município de origem.

CONCILIAÇÃO

Problemas como bagagens danificadas ou extraviadas, cancelamentos de voos sem aviso e outras falhas na prestação dos serviços aéreos são situações cotidianas e passíveis de conciliação via diálogo. Atento a esta demanda, o Poder Judiciário de Mato Grosso intensificou a solução desses conflitos durante a II Semana Nacional dos Juizados Especiais.

ARTIGO//

Rejuvenescimento facial: momento certo para fazer.

O rejuvenescimento facial é um conjunto de práticas que visam revitalizar a pele e retardar os sinais visíveis de envelhecimento. Com o passar dos anos, a produção de colágeno diminui, o que gera a aparição de rugas e de marcas de expressão, e muitas pessoas buscam por tratamentos estéticos para melhorar a aparência da pele e se sentirem mais confiantes. No entanto, é importante saber qual é o momento certo para realizar o rejuvenescimento facial. De acordo com especialistas, o ideal é iniciar os cuidados com a pele a partir dos 25 anos, com a adoção de uma rotina de limpeza diária e uso de produtos específicos para cada tipo de pele. Além disso, é fundamental evitar a exposição excessiva ao sol e usar protetor solar diariamente. Quando surgirem os primeiros sinais de envelhecimento, como rugas e flacidez, é indicado procurar um profissional especializado, para avaliar as melhores opções de tratamento. O objetivo é alcançar um resultado natural e harmônico, sem exageros ou mudanças drásticas na aparência. Com os cuidados adequados, é possível manter a pele saudável e rejuvenescida por mais tempo. Entendendo o rejuvenescimento facial O que é Rejuvenescimento Facial? É um conjunto de procedimentos estéticos que visam

melhorar a aparência da pele do rosto, suavizando sinais de envelhecimento, como rugas, linhas de expressão, manchas e flacidez. Esse processo pode ser realizado de diversas formas, de cuidados diários com a pele até procedimentos mais invasivos, como cirurgias plásticas. Benefícios do rejuvenescimento facial Além de melhorar a aparência da pele, o rejuvenescimento facial traz diversos benefícios, como aumento da autoestima e da confiança do indivíduo. Ele também pode ajudar a prevenir problemas de saúde relacionados ao envelhecimento, como o câncer de pele Métodos comuns de rejuvenescimento Existem diversos métodos comuns de rejuvenescimento facial: Cuidados diários com a pele: Limpeza, hidratação e uso de protetor solar são fundamentais para manter a pele saudável e prevenir contra o envelhecimento precoce. Tratamentos com ácido hialurônico: Substância que preenche rugas e linhas de expressão, proporcionando um aspecto mais jovem e suave. Tratamentos com laser: Estimulam a produção de colágeno e melhoram a textura da pele, resultando em uma aparência mais firme e uniforme. Toxina botulínica: Suaviza linhas de expressão e rugas, especialmente na testa e ao redor dos olhos. Cirurgias plásticas, como lifting facial: Reposicionam os tecidos e eliminam o excesso de pele, resultando em um contorno mais jovem e definido.

Momento ideal para começar O momento ideal para iniciar procedimentos de rejuvenescimento facial varia de acordo com as necessidades individuais de cada pessoa. Algumas orientações gerais podem ajudar a identificar esse momento: A partir dos 25 anos: Começar com uma rotina de cuidados básicos com a pele, incluindo limpeza, hidratação e proteção solar, para prevenir contra os primeiros sinais de envelhecimento. A partir dos 30 anos: Considerar tratamentos preventivos, como peelings leves e microagulhamento, para estimular a produção de colágeno e manter a elasticidade da pele. A partir dos 40 anos: Iniciar tratamentos mais intensivos, como preenchimentos, Toxina botulínica e lasers, para corrigir rugas e flacidez que começam a se tornar mais evidentes. A partir dos 50 anos: Procedimentos mais invasivos, como lifting facial, podem ser considerados para um rejuvenescimento mais significativo. É importante ressaltar que cada método tem suas próprias indicações e contraindicações e que é essencial buscar a orientação de um profissional especializado antes de escolher o melhor tratamento. Ao optar pelo rejuvenescimento facial, o acompanhamento de um dermatologista ou cirurgião plástico qualificado garante a segurança e a eficácia dos procedimentos, resultando em uma pele mais saudável e uma aparência revitalizada.

Dr. Alexandre Kataoka, Cirurgião Plástico.



COMUNIDADE SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS PREPARA 22ª EDIÇÃO DO COSTELÃO

Neste domingo, dia 8, a partir das 11h, a Comunidade Sagrado Coração de Jesus, no Jardim Tarumã, promove a 22ª edição do tradicional Costelão, uma celebração que une gastronomia, fé e solidariedade. Com um cardápio preparado com muita dedicação para atender as famílias, o evento integra as festividades do mês em homenagem ao padroeiro que dá nome à comunidade.

“A festa acontece no mês de junho, quando fazemos as honras ao nosso padroeiro, o Sagrado Coração de Jesus. É um momento muito especial para nós”, afirma a coordenadora da comunidade, Margareth Ozeika.

O cardápio será o famoso costelão assado, arroz, mandioca, farofa, salada e creme de milho. Os convites para o almoço presencial custam R\$50 (individual), enquanto as marmitas saem por R\$40. “Temos 900 convites presenciais e 200 marmitas para vender, mas, se sobrar no domingo, é só passar por aqui, se estiver sem almoço, passa aqui primeiro. Se ainda tiver convite, você já participa conosco”, convida.

Segundo ela, por trás de todo o sabor, existe uma equipe que co-



FOTO: DIVULGAÇÃO

meça a trabalhar ainda de madrugada para levar um almoço especial a comunidade, a carne por exemplo começa a ser assada bem cedinho, “Às três horas da manhã a equipe do Vieira Gás, junto com a Valdeci e o pessoal dele, já estará com tudo no fogo”, conta, ao reiterar o convite a toda a comunidade.

Além de muita comida boa, o evento também terá atividades como leilão e brincadeiras. Toda a renda será revertida para a reforma e ampliação da cozinha comunitária. “O projeto arquitetônico já está aprovado pela Paróquia [Nossa Senhora Aparecida], e assim que a festa acabar, vamos iniciar a obra com a verba arrecadada”.

“Esperamos vocês aqui conosco”.

Audiências

Ao todo, 700 casos que envolvem companhias aéreas poderão ser pacificados em audiências realizadas pelo Cejusc. Uma das vantagens de concentrar as audiências por temas é que ampliam-se as chances de resolução de conflitos por meio da conciliação. As audiências agendadas ao longo desta semana serão realizadas simultaneamente em oito salas virtuais, com o auxílio de 30 conciliadores.