

# Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA  
Propriedade da **AJOTA**  
**ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA**  
CNPJ: 29.464.235/0001-16  
**ISSN 22386467**

**REDAÇÃO**  
DIREÇÃO DE JORNALISMO  
**Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)**

**CONTATO**  
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos  
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**  
**(65) 3326-4724** 

[www.diariodaserra.com.br](http://www.diariodaserra.com.br)  
[www.ds.jor.br](http://www.ds.jor.br)



**DEPARTAMENTO COMERCIAL**  
PUBLICIDADE ASSINATURA  
PUBLICIDADE LEGAL  
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA  
**SERVIÇOS GRÁFICOS**  
E. Tormes e Cia. LTDA  
CNPJ: 14.048.123/0001-07  
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br  
Fone: (65) 3326-4724

**ENDEREÇO:** Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque  
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT  
Fundado em 11 de novembro de 1996  
Edição online desde 06 de setembro de 1997

**TIRAGEM:**1 MIL EXEMPLARES  
**CIRCULAÇÃO:** Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

**CENTRAL DO ASSINANTE:**   /jornalds  
**(65) 3326-4724** 

## CURTAS//

### AQUAPONIA

Foi realizada nesta quarta-feira, no Instituto Resgate e Liberdade, João L. Pizzato, em Tangará da Serra, a primeira despesca do projeto-piloto Ciclo Vivo, um projeto inovador de aquaponia, tecnologia sustentável que integra a criação de peixes à produção de hortaliças, com uso inteligente da água e reaproveitamento de resíduos orgânicos.

### PROJETO-PILOTO

A iniciativa é realizada pela Seaf, sendo que o sistema permite uma economia hídrica de até 90%, promovendo geração de renda e inclusão social. O diferencial da tecnologia está no sistema de filtragem analógica: os resíduos sólidos dos peixes são reaproveitados para irrigação externa, enquanto o restante da água é purificado por filtros biológicos.

### MAIS

Além de Tangará da Serra, o projeto já está em operação na Comunidade Terapêutica Tenda de Abraão, em Cuiabá, e em fase de implantação em outras três localidades: na Associação dos Moradores Rurais Gamaliel I e II (Cuiabá), na Associação de Mulheres Rurais de Cedral Grande (Rosário Oeste), e futuramente na Fundação Abrigo do Bom Jesus.

## ARTIGO//

### Cuidar da saúde mental no trabalho não pode esperar até 2026

Você sabia que a saúde mental também deve ser cuidada no ambiente de trabalho? Situações como excesso de pressão, metas abusivas, assédio, insegurança e até a falta de reconhecimento fazem parte de algo chamado riscos psicossociais. E esses riscos afetam diretamente o bem-estar, o desempenho e até a saúde de quem trabalha.

Recentemente, o governo publicou a Portaria nº 1.419/2024, que trata justamente disso. Ela tornaria obrigatória, a partir de 2024, a avaliação desses riscos nas empresas. Porém, o prazo para começar a valer foi adiado para maio de 2026.

Mas atenção: isso não significa que as

empresas estão livres da responsabilidade. A obrigação de cuidar da saúde mental já existe dentro das normas de segurança do trabalho (especialmente na NR-1), e continua valendo. O que foi adiado foi apenas uma parte técnica da regra — mas o dever de proteger o trabalhador, esse não mudou.

É aí que entra um setor muito importante: o Recursos Humanos (RH). O RH conhece o dia a dia da empresa, escuta os trabalhadores e entende os desafios. É esse setor que pode liderar mudanças importantes, com empatia, diálogo e responsabilidade. Não se trata só de cumprir a lei — trata-se de fazer o certo.

Em vez de esperar que as multas comecem a chegar em 2026, é melhor aproveitar esse tempo para agir. As empresas podem, desde já, conversar com as equipes e lideranças sobre saúde mental, incluir esse tema nas análises de risco que já existem, integrar o cuidado emocional no planejamento das ações da

empresa e criar um ambiente onde as pessoas se sintam ouvidas e respeitadas.

Quem sair na frente agora, vai colher os frutos depois. Empresas que cuidam das pessoas têm mais produtividade, menos afastamentos e mais harmonia no ambiente de trabalho. A mudança já começou. A saúde mental não pode esperar. E o RH, junto com gestores, líderes e trabalhadores, pode ser o motor dessa transformação.

**Maria Alaíde Bruno Teixeira**  
**é Doutoranda em Direito e Especialista em Gestão de Negócios, escritora, graduada em Psicologia, Direito e Serviço Social.**  
**@draalaidebruno**



## SEDUC LANÇA SELETIVO PARA INGRESSO DE NOVOS ESTUDANTES NAS ESCOLAS ESTADUAIS MILITARES

A Seduc divulgou o edital do processo seletivo para ingresso de novos estudantes nas escolas estaduais militares Tiradentes (24 unidades educacionais) e Dom Pedro II (5 unidades educacionais) para o ano letivo de 2026.

As inscrições serão realizadas de 14 a 23 de julho, das 8h às 18h, presencialmente na unidade escolar desejada ou pelo site da Seduc. No ato da inscrição, o candidato deverá selecionar um único município e, dentro desse, indicar a unidade escolar específica para a qual pretende concorrer, conforme o quadro de vagas.

A relação de inscrições deferidas e indeferidas será divulgada no dia 28 de julho no site da Seduc.

Nos dias 29 e 30 de julho, será possibilitada a interposição de recurso contra o indeferimento de inscrição, por meio do formulário eletrônico disponível e também acessível no site da Seduc.

O resultado dos recursos contra o indeferimento da inscrição será publicado no site da Seduc, no dia 05 de agosto. A divulgação do lo-

FOTO: DIVULGAÇÃO



cal de prova será publicada no site da Seduc, no dia 18 de agosto.

As vagas serão distribuídas por cota, de acordo com a Lei nº 11.273/2020, nos seguintes percentuais: 20% para filhos e dependentes legais de Policiais Militares e Bombeiros Militares de Mato Grosso, 20% para integrantes de famílias comprovadamente hipossuficientes, 5% para público-alvo da Educação Especial (PAEDE) e 55% para ampla concorrência.

A prova será realizada no dia 05 de outubro. O resultado final do Processo Seletivo será divulgado no dia 24 de outubro e a matrícula no período de 19 a 23 de dezembro.

## Situação crítica

O prefeito Abilio Brunini classificou como “catastrófica” a situação financeira da Prefeitura de Cuiabá. Segundo ele, a dívida herdada do antecessor Emanuel Pinheiro chega a R\$ 2,4 bilhões. “Situação catastrófica. Vou ter que cortar orçamento de secretarias, não sei de onde. Impossível não olhar para trás”, disse Abilio ao apresentar o balanço dos seis primeiros meses de gestão, ao TCE-MT nesta quarta-feira, 9.