

# Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA  
Propriedade da **AJOTA**  
**ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA**  
CNPJ: 29.464.235/0001-16  
**ISSN 22386467**

**REDAÇÃO**  
DIREÇÃO DE JORNALISMO  
**Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)**

**CONTATO**  
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos  
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**  
**(65) 3326-4724** 

**www.diariodaserra.com.br**  
**www.ds.jor.br**



**DEPARTAMENTO COMERCIAL**  
PUBLICIDADE ASSINATURA  
PUBLICIDADE LEGAL  
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA  
**SERVIÇOS GRÁFICOS**  
E. Tormes e Cia. LTDA  
CNPJ: 14.048.123/0001-07  
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br  
Fone: (65) 3326-4724

**ENDEREÇO:** Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque  
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT  
Fundado em 11 de novembro de 1996  
Edição online desde 06 de setembro de 1997

**TIRAGEM:**1 MIL EXEMPLARES  
**CIRCULAÇÃO:** Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

**CENTRAL DO ASSINANTE:**   /jornalds  
**(65) 3326-4724** 

## CURTAS//

### REUNIÃO SSERP

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Tangará da Serra (SSERP) realizou uma reunião com os técnicos e auxiliares da educação, categoria fundamental para o funcionamento das escolas municipais. O encontro, conduzido pelo presidente Willians Reis, debateu pautas cruciais como valorização salarial e férias de julho.

### RECLAMAÇÃO

A reunião deixou evidente a maior reclamação da categoria: os baixos salários pagos pelo município. Hoje, segundo o Sindicato, o vencimento dos servidores de Tangará da Serra é muito inferior ao de cidades vizinhas como Campo Novo do Parecis, Sapezal e Brasnorte, municípios com menor arrecadação.

### RESPOSTAS

“Não podemos mais esperar. Valorização já! O servidor já não aguenta mais ser tratado como custo, enquanto é ele quem mantém a máquina pública funcionando todos os dias”, afirmou o presidente Willians Reis durante a reunião, reforçando o compromisso do SSERP em cobrar respostas imediatas do Executivo.

### ARTIGO//

## A cura que vem da amizade

Julho é um mês especial para refletirmos sobre um dos vínculos mais poderosos e transformadores da experiência humana: a amizade. Celebrado internacionalmente no dia 30, e no Brasil em 20 de julho como o Dia do Amigo, este é um momento oportuno para reconhecermos que a amizade vai muito além de um gesto simbólico. Ela é, de fato, um fator de proteção para a saúde mental e emocional.

Como psiquiatra, observo diariamente o impacto positivo que os laços afetivos têm na vida das pessoas. A amizade não é apenas um conforto emocional; mas também um pilar de sustentação psíquica. Estudos científicos, como o da Harvard Study of Adult Development, demonstram que pessoas com conexões sociais significativas vivem mais, adoecem menos e apresentam maior bem-estar ao longo da vida. A presença de amigos verdadeiros contribui para o senso

de pertencimento, reduz o estresse e fortalece o sistema imunológico.

Outro dado relevante vem da Universidade da Califórnia, em Los Angeles (UCLA), que identificou que mulheres, ao enfrentarem situações de estresse, tendem a buscar apoio mútuo em suas amizades, uma resposta que promove acolhimento e resiliência. Isso se reflete também em um estudo britânico, no qual muitas mulheres relataram se sentir mais à vontade e emocionalmente seguras na companhia de amigas do que de seus próprios parceiros.

Essas descobertas reforçam algo que a prática clínica já nos mostra: a amizade é um antídoto poderoso contra a solidão, um dos grandes males da sociedade contemporânea. A solidão, quando crônica, está associada a quadros de depressão, ansiedade e até de doenças cardiovasculares. Por isso, cultivar amizades é também uma forma de cuidar da saúde.

É fundamental estarmos atentos aos sinais de isolamento em nossos círculos. Um telefonema, uma mensagem ou um convite para um café

podem parecer pequenos gestos, mas têm um impacto profundo. A amizade verdadeira se constrói na escuta, na presença e na confiança mútua, valores que, quando praticados, têm o poder de transformar vidas.

Neste mês em que se celebra o Dia do Amigo, convido você a refletir: como estão os seus vínculos? Você tem nutrido suas amizades com presença e afeto? A amizade é um presente que se renova a cada gesto de cuidado. Invista nela. Sua saúde, e a dos que estão ao seu redor, agradece.

**Kalil Duailibi é psiquiatra e coordenador da Psiquiatria da Universidade Santo Amaro (Unisa). Ele também atua como presidente do Departamento Científico de Psiquiatria da Associação Paulista de Medicina (APM) e é professor titular de Psicopatologia no Instituto de Psiquiatria da Infância e Adolescência de São Paulo.**



## CÂMARA ENCERRA PRIMEIRO SEMESTRE DA 12ª LEGISLATURA COM AMPLA ATUAÇÃO LEGISLATIVA E SOCIAL

Com 26 Sessões Ordinárias e três Sessões Extraordinárias realizadas entre janeiro e julho de 2025, a Câmara Municipal de Tangará da Serra encerrou o primeiro semestre da 12ª Legislatura com resultados expressivos na atividade parlamentar. No período, os vereadores analisaram e votaram 253 projetos de Lei Ordinária, 18 projetos de Lei Complementar, seis projetos de Resolução, duas propostas de Emenda à Lei Orgânica, dois projetos de Decreto Legislativo e nove mensagens de Veto.

Além da intensa pauta legislativa, o período também foi marcado por duas Sessões Solenes, reafirmando o compromisso da Casa com o reconhecimento de personalidades e datas significativas. A primeira, realizada no dia 6 de março, celebrou o Dia Internacional da Mulher com a entrega do certificado ‘Mulher Cidadã’ a 42 mulheres. Já no dia 16 de maio, em alusão ao aniversário de 49 anos do município, a Câmara promoveu uma sessão especial para a concessão dos títulos de Cidadão Honorário e Cidadão Benemérito. Ao todo, 42 personalidades foram homenageadas pela contribuição histórica para o de-



FOTO: DIVULGAÇÃO

senvolvimento da cidade.

O parlamento também exerceu a função de reconhecer o trabalho de cidadãos e instituições por meio da concessão de 29 moções de aplausos protocoladas ao longo do semestre.

No campo da participação popular e do debate de temas relevantes, o Legislativo promoveu Audiência Pública para tratar da situação do trânsito urbano. Também foi realizada reunião institucional sobre o aumento da população em situação de rua, especialmente nas imediações da rodoviária, visando à busca de soluções conjuntas com órgãos públicos e entidades assistenciais. **(Larissa Grella - ASCOM/CM)**