



TREINÃO FEMININO AGOSTO LILÁS

AGOSTO LILÁS

TREINÃO FEMININO REÚNE MULHERES EM TANGARÁ DA SERRA COM FOCO NA DEFESA PESSOAL

FABIOLA TORMES HOMSI /
REDAÇÃO DS

A Academia Siciliana Fights, em parceria com a loja Musas Store, realizou no último dia 30 de agosto um Treinão Feminino Agosto Lilás, em Tangará da Serra. A atividade foi conduzida pela professora Raquel Maria Santos, com 15 anos de experiência no boxe, e por sua filha Raabe, praticante de jiu-jitsu há 11 anos. O objetivo foi transmitir técnicas básicas de defesa pessoal voltadas para mulheres.

“Fizemos um treino bem dinâmico, ensinando técnicas de defesa pessoal (do boxe e do jiu-jitsu), baseadas em situações constrangedoras que nós, mulheres, infelizmente, podemos passar ou já passamos em nosso cotidiano”, destacou Raquel, acrescentando

que a experiência foi satisfatória e recebeu diversos feedbacks positivos.

No total, 27 mulheres, a maioria entre 20 e 40 anos, participaram do encontro. Durante os momentos de interação, segundo a professora, muitas relataram ter buscado o treinamento devido às estatísticas de violência contra a mulher. Algumas também compartilharam experiências pessoais de vio-

“
**FIZEMOS
UM TREINO
BEM DINÂMICO,
ENSINANDO
TÉCNICAS
DE DEFESA
PESSOAL**

lência doméstica.

De acordo com dados do Observatório Calian-dra, do Ministério Público de Mato Grosso, o estado registrou em 2024, pelo segundo ano consecutivo, a maior taxa proporcional de feminicídios do Brasil, segundo o Anuário Brasileiro de Segurança Pública, divulgado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública. No ano passado, 47 mulheres foram assassinadas por motivação de gênero em Mato Grosso, o que representa uma taxa de 2,5 casos por 100 mil habitantes.

No cenário nacional, o Brasil contabilizou 1.492 feminicídios em 2024, o maior número desde a criação da lei que tipifica o crime, em 2015. O total representa crescimento de 1% em relação a 2023, quando foram registrados 1.477 casos.

Cuiabá reúne 900 atletas durante Campeonato Estadual de Jiu-Jitsu

FOTO: DIVULGAÇÃO



DOUGLAS SANTOS /
RD NEWS

Cuiabá se transformou na capital do Jiu-Jitsu mato-grossense neste fim de semana com a realização da 3ª etapa do Campeonato Estadual de Jiu-Jitsu Esportivo. O evento aconteceu no sábado, 30, e domingo, 31, no Ginásio Poliesportivo Aecim Tocantins, anexo ao Complexo Arena Pantanal, que recebeu cerca de 900 atletas.

Organizado pela Federação de Jiu-Jitsu Esportivo de Mato Grosso (FJJE-MT), o campeonato reuniu atletas vindos de diversos municípios do estado, consolidando-se como uma das maiores competições da modalidade na região.

O torneio foi promovido com apoio da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e

O Cuiabá goleou o União por 4 a 0, no Estádio Luthero Lopes, e construiu importante vantagem na partida de ida da semifinal do Campeonato Mato-grossense Sub-20 2025. Com a larga vitória, o Dourado garantiu um passo a frente do Colorado na busca pela vaga na decisão.

O confronto de volta será realizado no dia 9, às 19h, na Arena Pantanal. A competição é realizada pela Federação Mato-grossense de Futebol (FMF), com apoio da SECEL-MT.



FOTO: DIVULGAÇÃO

contemplou competidores de todas as faixas etárias, nas categorias pré-mirim, mirim, infantil, infanto juvenil, juvenil, adulto, máster e sênior.

Um dos destaques do evento foi a disputa na categoria “Absoluto” – voltada para atletas das divisões adulto e máster –, que ofereceu uma premiação superior a R\$ 20 mil.

“
**EVENTO
ACONTECEU
NESTE
FIM DE
SEMANA
NO GINÁSIO
AECIM
TOCANTINS**



MUDANÇAS
DE DATAS

18 E 19 DE
OUTUBRO

SAVE
THE
DATE