

SAÚDE MENTAL

SETEMBRO AMARELO REFORÇA IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL EM AMBIENTES DE TRABALHO E ESCOLAS

PÂMELA SILVA /
REDAÇÃO DS

Omês de setembro é marcado em todo o Brasil pela campanha do ‘Setembro Amarelo’. Com o objetivo principal em prevenção ao suicídio e o fortalecimento da saúde mental, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) de Tangará da Serra trarão em sua programação um diferencial esse ano, como explica a psicóloga e responsável técnica de Saúde Mental, Izadora Bauermeister Chiamonte.

“Esse ano o CAPS Adulto vai focar em saúde mental do trabalhador. Então, a gente atende tanto as soli-

citações internas de intervenções em saúde mental, como também as solicitações externas”, explica, ao destacar que empresas e instituições podem solicitar agendamento diretamente pelo telefone (65)

98472-2680.

Já o CAPS Infantil, reforça a responsável, vai concentrar esforços nas escolas. “O CAPS Infantil vai fazer um trabalho nas escolas, relacionado a saúde mental infantojuvenil, focando também na questão de capacitação para professores e de intervenções com os pais e responsáveis”, completa, ao reforçar o papel do CAPS e a necessidade de trazer a pauta em questão todos os meses do ano. “A gente precisa praticar isso o ano todo, buscar qualidade de vida e saúde mental em todos os meses do ano, não apenas em setembro”.

A psicóloga lembra ainda que a campanha preci-

“
**BUSCAR
QUALIDADE DE
VIDA E SAÚDE
MENTAL EM
TODOS OS
MESES DO ANO,
NÃO APENAS
EM SETEMBRO**



MÊS DE FORTALECIMENTO DA SAÚDE MENTAL

sa ser entendida de forma mais ampla. “É uma campanha que é focada na prevenção do suicídio, mas que vai muito além disso. Na verdade, quando a gente pensa nessa prevenção, ela não pode se restringir à questão de suicídio, a gente precisa entender que precisamos focar em qualidade de vida, bem-estar e promoção de uma vida saudável, para que a pessoa não chegue ao suicídio”, afirma.

Segundo Izadora, o adoecimento mental tem resultado direto com as

transformações sociais no comportamento e no convívio humano. Ela destaca que o excesso do uso das redes sociais e até mesmo da inteligência artificial tem gerando ainda mais distanciamento nas relações presenciais. “A questão de um aumento do uso das mídias sociais, as pessoas cada vez mais têm usado a inteligência artificial como saída para algumas situações, principalmente para a diminuição do isolamento, o que acaba na verdade, gerando mais isolamento”, explica.



SERVIÇO DE QUALIDADE

**LIMPA
FOSSA**



Paulinho
(65) 9 9987-1077

(65) 3326-6950

Limpeza de caixas de gordura sépticas, desentupimento de esgotos e limpezas em geral.

Agora com produtos para eliminar GORDURA E MAU CHEIRO.

RUA ANTONIO JOSÉ DA SILVA, 2065-W - JD. AMÉRICA
TANGARÁ DA SERRA-MT