FOTO: DIVULGAÇÃO

PARA PARTICIPAR É NECESSÁRIO FAZER A INSCRIÇÃO

EM TANGARÁ DA SERRA

SESI NA PISTA PROMOVE ATIVIDADES FÍSICAS GRATUITAS NA VILA OLÍMPICA A PARTIR DA PRÓXIMA SEMANA

***A AULA INAUGURAL** acontecerá na segunda-feira, dia 15, às 18h30*

FABÍOLA TORMES HOMSI / REDAÇÃO DS

A Prefeitura de Tangará da Serra, em parceria com o Sesi Mato Grosso, dará início ao projeto Sesi na Pista. A aula inaugural acontecerá na segunda-feira, dia 15 de setembro, às 18h30, na pista de caminhada da Vila Olímpica.

O Sesi na Pista é um projeto voltado para atividades físicas através de práticas semanais de aulas gratuitas de ritmos e treinamento funcional abordando dinâmicas e atividades lúdicas, proporcionando lazer, bem estar e qualidade de vida, com acompanhamento de um profissional habilitado.

Em Tangará da Serra esse trabalho será realizado pela professora Bruna Celi, da Secretaria Municipal de Esportes. "O objetivo do projeto é trabalhar fortalecimento, resistência, ter aulas dinâmicas, trabalhar também a socialização, trazer aquelas pessoas que estão sedentárias. Vamos nos movimentar com aulas de funcional, também vamos ter corridas, caminhadas, será algo bem dinâmico e lúdico para toda a sociedade participar", explica a professora, ao garantir que todas as pessoas podem participar e não tem limite de idade. "Pessoas que têm lesões leves também podem participar, porque aqui a gente também vai fazer um trabalho de fortalecimento, dentro da individualidade biológica de cada um".

> ***O PROJETO SESI NA PISTA VEM PARA TRAZER UMA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS***

As aulas acontecerão sempre as segundas e quartas, das 18h30 às 19h30, na Vila Olímpica, contudo, para participar é necessário fazer a inscrição pelo link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfr5hK3vWdPtvPfuJQNKi64SrmZk0WzesDaNMJl0H54NycXIQ/viewform?pli=1&fbclid=PAVERTVgMlb1NleHRuA2FlbQIxMAABp1tUZr2XiDK0RC9zFZCrQUeNTq2nIMMWwco9Ra-P_1JxnUEbZeFmuBKJrMQi_aem_moL7KqSfUep3sQWX8hvRCQ

"O projeto Sesi na Pista vem para trazer uma melhora na qualidade de vida das pessoas, tanto crianças, adultos e idosos", reforça a coordenadora de eventos da Secretaria Municipal de Esportes, Tassyane Monteiro, ao reiterar o convite a todos.

FINAL
Luverdense e Cuiabá na decisão do Mato-grossense Sub-20

OLHAR ESPORTIVO

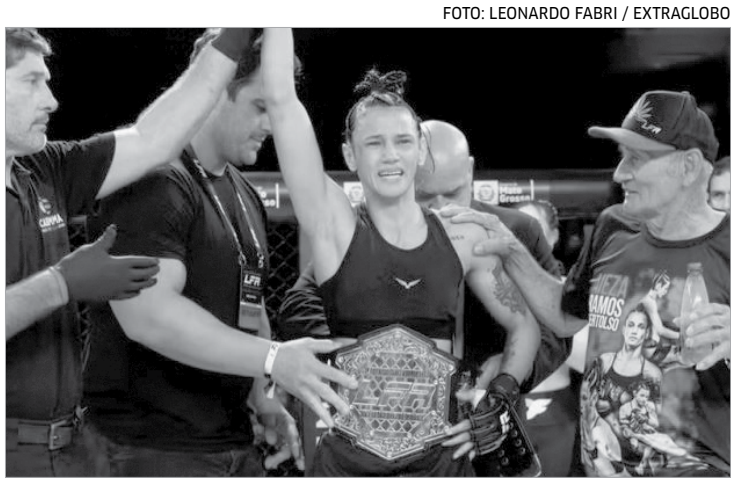
O Luverdense está na final do Campeonato Mato-grossense Sub-20 2025. No último sábado, 6, no Estádio Valdir Doilho Wons, o Verdão do Norte empatou em 2 a 2 com o Nova Mutum e assegurou a classificação após ter vencido o jogo de ida por 1 a 0, em casa.

Com o resultado agregado, o Luverdense garantiu presença na decisão contra o Cuiabá, que garantiu a classificação na sexta-feira, 5, ao vencer o União por 4 a 0.

O primeiro duelo será disputado em Lucas do Rio Verde, e a volta está marcada para a capital mato-grossense. As datas das partidas finais ainda serão divulgadas pela Federação Matogrossense de Futebol (FMF).

***Mato-grossense Aieza Bertolso** finaliza e conquista cinturão mundial peso-palha*

FOTO: LEONARDO FABRI / EXTRAGLOBO



MATO-GROSSENSE AIEZA BERTOLSO

NILSON ARANHA / MT ESPORTE

O LFA tem uma nova rainha na divisão dos palhas: Aieza Bertolso. Lutando em casa, a mato-grossense desbancou a então campeã Lany Silva na luta principal do LFA 216, realizada em Cuiabá.

A vitória veio com uma linda chave de braço no final do segundo round. Além da conquista do título, Aieza Bertolso também manteve a sua invencibilidade. Agora, a nova campeã mundial ostenta um cartel de sete vitórias em sete lutas.

Quem também brilhou foi a potiguar Natalia Alves. Representando o Brasil, ela finalizou a russa Aleksandra Savicheva com um mata-leão no final do primeiro round, mantendo a sua invencibilidade. Seu cartel agora é de oito vitórias em oito lutas.

Tanto Aieza Bertolso quanto Natalia Alves conquistaram prêmios de performance. Quem também levou o bônus foram Daniel Araújo, Levi Rodrigues e Neto Lopes, que venceram suas lutas por nocaute.

> ***A VITÓRIA VEIO COM UMA LINDA CHAVE DE BRAÇO NO FINAL DO SEGUNDO ROUND***