

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do
Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal,
Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

BIÓLOGOS DO CRBIO

Estudantes de graduação, pós-graduação e professor da Unemat tiveram seus trabalhos premiados durante o 27º Congresso de Biólogos do CRBio-01 (27º ConBio), realizado em Cáceres. O evento teve como objetivo difundir o conhecimento nas áreas de meio ambiente e biodiversidade, saúde, biotecnologia e Educação, e o aprimoramento profissional.

DE TANGARÁ

Vários estudantes tiveram seus trabalhos científicos premiados com o Prêmio Dra. Bertha Lange de Morretes, que incentivava a Ciência no Brasil por meio de prêmios em dinheiro. Entre os premiados, a acadêmica Érica Maria da Silva, da Unemat de Tangará da Serra, que conquistou a terceira colocação na Modalidade Pôster – Graduação.

MAIS PREMIADOS

Na Modalidade Pôster – Pós-Graduação, Greisiele Secundo Dantas ficou em primeiro e Ana Lívia Borges Farias em segundo. Na Modalidade Oral – Pós-Graduação, Fernando Vieira Borges ganhou o 2º lugar, além do Joari Costa de Arruda (Unemat - Vila Rica), que conquistou a terceira colocação no 8º Concurso de Fotografia.

ARTIGO//

10 de Setembro – Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio

Quando me procuram para falar sobre suicídio, a pergunta que mais escuto é: “Por que as pessoas se matam?” E essa talvez seja a questão mais complexa de todas, porque não existe uma única resposta. O suicídio nunca acontece por um motivo isolado. Ele é resultado de uma combinação de fatores de risco: doenças mentais não tratadas, traumas, desesperança, isolamento, uso abusivo de substâncias, contextos familiares conflituosos, entre tantos outros. É um fenômeno multifatorial, onde cada história traz suas dores e suas particularidades.

Tão importante quanto conhecer os fatores de risco é fortalecer os fatores de proteção. E aqui estamos falando de vínculos familiares sólidos, amizades verdadeiras, ambientes escolares acolhedores, acesso a serviços de saúde mental de qualidade, práticas de espiritualidade ou fé que

gerem sentido, hobbies que alimentem a vida, conversas que ofereçam presença. Cada gesto de cuidado pode ser uma linha invisível que impede alguém de atravessar o abismo da desesperança. Hoje, 10 de setembro, o mundo inteiro se une para lembrar que falar sobre suicídio é um ato de responsabilidade. Mas falar de qualquer jeito pode gerar mais dor do que alívio. Por isso, é fundamental falar com sensibilidade, sem julgamentos, sem simplificações, sem frases prontas do tipo “quem quer se matar não avisa” ou “foi falta de Deus”. Essas falas machucam e silenciam. Precisamos, ao contrário, abrir espaço para a escuta, para a empatia e para o acolhimento.

A prevenção ao suicídio é, antes de tudo, um trabalho coletivo. Não é só tarefa dos profissionais de saúde, mas de toda a sociedade. É do amigo que percebe um comportamento diferente, do professor que escuta além da nota, do pai e da mãe que param para olhar nos olhos. É de cada um de nós quando estendemos a mão em vez de

virar o rosto.

E se você que lê este texto está passando por um momento difícil, lembre-se: você não está sozinho. Procure ajuda. Converse com alguém de confiança. Ligue para o CVV – 188, disponível 24 horas por dia. A dor pode parecer insuportável agora, mas ela não define quem você é e nem precisa determinar o seu futuro.

Neste 10 de setembro, que possamos não apenas compartilhar laços amarelos nas redes sociais, mas também criar laços reais de cuidado e presença. Porque a vida sempre merece ser fortalecida.

Euller Sacramento
é Psicólogo Clínico.
Instagram:
@eulersacramento



MOVIMENTO ‘REAGE ESTUDANTE’ MOBILIZA COMUNIDADE ACADÊMICA EM TANGARÁ

A Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), campus de Tangará da Serra, recebeu na noite da última segunda, 8, o movimento Reage Estudante, uma Plenária Estudantil em defesa da universidade pública e da permanência dos estudantes.

O encontro foi promovido pelo Diretório Central dos Estudantes (DCE) “Vozes”, com a presença de representantes da União Nacional dos Estudantes (UNE).

Participaram do evento Clarinda Castro, diretora de mulheres da UNE e estudante da UFMT/Cuiabá, e Denilson D’arc, representante do Conselho da Juventude e também discente da UFMT/Cuiabá. Convidados pelo DCE local, os dois reforçaram a parceria da UNE com a universidade estadual e apontaram desafios enfrentados pela comunidade acadêmica.

Durante sua fala, Denilson D’arc destacou o papel histórico da instituição. “Durante os mais de 20 anos de ditadura militar, a UNE foi fundamental para preparar os estudantes para redemocratizar nosso país”, afirmou, lembrando ainda os avanços conquistados por meio da



União Nacional dos Estudantes, para ampliar o acesso às universidades públicas.

Já Clarinda Castro alertou que os direitos dos universitários vêm sendo desrespeitados e ressaltou a importância da proteção às estudantes mães. Ela citou a Lei nº 15.124, que proíbe a discriminação contra gestantes, como exemplo de conquista a ser defendida.

Entre os pontos mais debatidos estavam a ausência de restaurante universitário e a falta de transporte público, que dificultam a permanência estudantil. O evento encerrou com um chamado à mobilização em defesa da educação pública, gratuita e de qualidade.