

EXEMPLO

Há 30 anos, triatleta representa as mulheres mato-grossenses no esporte

>> **Globo Esporte**

Elizabeth Ávila Álvares representa o estado de Mato Grosso pelo mundo a fora há 30 anos. A triatleta que completa 50 anos de idade em 2015, já conquistou três medalhas de ouro e é bicampeã brasileira no triathlon na categoria 45-49. Como toda mundo, Bethe, como prefere ser chamada, teve que conciliar família, trabalho e o esporte e nesse caminho precisou fazer muitas escolhas. Com o apoio dos filhos, a triatleta segue em busca de mais uma conquista, o Mundial de Triathlon, em Chicago, EUA.

A corrida entrou na vida de Bethe aos 5 anos, para salvá-la. Os ataques de asma durante a infância eram frequentes e o esporte foi a recomendação do médico para trazer de volta o fôlego que as faltas

de ar tiravam da atleta. A partir de daí ela nunca mais parou.

“Tem muitos anos dou o meu melhor para representar bem meu estado e minha família. Já abri mão de tantas coisas pelo esporte, de marido, de tempo, de dormir, mas não me arrependo de nada. Hoje com quase 50, vivo uma rotina muito saudável, e me divido em mil para dar conta do trabalho como administradora, meus filhos, minha casa e ao triatlo”, disse Bethe.

Sem apoio do ex-marido, Bethe teve que escolher entre o casamento e o triathlon, que ganhou. A rotina dos treinos pesou na relação, e a separação foi inevitável. Segundo a atleta, o amor pelo esporte falou muito mais alto, e hoje ela não se arrepende da escolha. Ainda jovem, aos 15 anos, a atual triatleta



Bethe Avila é a 3ª do ranking na categoria 45-49. Em 2015, ela tem sete competições para somar pontos para o Mundial de Triathlon em Chicago, nos EUA

começou a participar de competições oficiais. “Pratico esporte desde os 13 anos, o esporte chegou na minha vida

para me salvar. A corrida sempre fez parte da minha vida, e quando tive que decidir entre o casamento e o atletismo

não pensei duas vezes. E a falta de marido também me dá mais tempo para treinar”, finalizou Bethe.

Hoje Bethe é a terceira colocada no ranking na sua categoria, apenas 40 pontos atrás da primeira atleta.

DIA DA MULHER

30 mulheres participaram da 1ª Pedalada

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, a BPW de Tangará da Serra realizou na manhã do último domingo, 08, em Tangará, a 1ª Pedalada das Mulheres, o evento teve por objetivo instigar as mulheres à prática esportiva, principalmente junto a natureza. De acordo com a organização o evento contou com a participação de 30 mulheres com idade entre 15 e 60 anos, que fizeram um percurso de 27km em estrada rural. Além da prática esportiva o evento arrecadou 30kg de alimentos não perecíveis, que foram repassados ontem, 10, ao Lar dos Idosos.

Para a presidente da BPW Tangará da Serra, Leani Ruppel, a primeira



A pedalada teve um percurso 27km em estradas rural

edição do evento superou as expectativas. “Por ser o primeiro evento e com pouco tempo de divulgação, superou nossas expectativas, a cada ano a BPW fará este tipo de evento porque a Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais, além de ponderar a mulher como profissional, ainda desenvolve atividades para que tenham melhor qualidade de

vida”, falou Leani Ruppel.

O evento teve saída e retorno no Posto Tanaka, para participar, as mulheres doaram de 1kg de alimento não perecível que foi repassado ao Lar dos Idosos.

O percurso foi acompanhado pelo atleta profissional de ciclismo Ricardo Poloni que deu todo suporte e auxílio durante a pedalada.

EM CUIABÁ

Governador participa da final do Sul Americano de Beisebol

>> **MT Esporte**

Na manhã do último sábado (07.03) o governador Pedro Taques, o secretário-chefe da Casa Civil, Paulo Taques e o secretário adjunto de Esportes e Lazer, Pedro Luiz Sinohara, acompanharam a final do 13º Campeonato Sul Americano

de Beisebol, um jogo eletrizante entre as seleções de Brasil e Colômbia. Entre as autoridades presentes estavam o Cônsul Geral do Japão no Brasil, Noriteru Fukushima e o Cônsul da Economia, Toshinobu Tsuboi, que na sexta-feira, 06, participaram de uma reunião com o governador no Pa-

lácio Paiaguás. Taques e Noriteru abriram o início da final dando o primeiro arremesso. Noriteru, por sua vez, agradeceu o apoio do Governo do Estado ao evento. ‘Esse é o jogo nacional do Japão por isso o governo japonês sempre quer apoiar e sempre quer estar ao lado’, afirmou.

Competição passa a se chamar Super Copa Tangará de Society

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Inicialmente denominada 1ª Super Copa Pampa Valtra, a competição de society aberto e que distribuirá uma grande premiação, teve seu nome alterado pela organização. De acordo com Carlos Henrique, popularmente conhecido por

Banana, a competição passa agora ser chamada de 1ª Super Copa Tangará e que terá o apoio da Secretaria Municipal de Esportes. “A competição terá a participação de 18 equipes, sendo 13 de Tangará e 05 da região de Campo Novo e Sapezal, nosso intuito em alterar o nome é para que a competição seja um

evento anualmente programado no calendário municipal da secretaria de Esportes e indiferente de ter apoio de alguma empresa privada que possa ser realizada pelo órgão público”, disse Banana salientando que o evento terá início no dia 21 de janeiro. A tabela da competição será divulgada ainda esta semana.

floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024

MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo,
fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro  **3326-7022**
9617-3044

3326-1984
ou
3326-1869