

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

MT-240 EM DIAMANTINO

O asfaltamento da MT-240 em Diamantino, obra entregue na quarta-feira, 17, pelo Governo de Mato Grosso, representa uma grande melhoria para a logística do município. A afirmação é do prefeito de Diamantino, Francisco Mendes. Segundo ele, esse era um sonho de mais de 20 anos, que ficou esquecido em gestões passadas.

OBRA

A obra recebeu um investimento de R\$ 59,9 milhões para asfaltar um trecho de 23,7 quilômetros e restaurar outros 6 km. Além do asfalto, também foi construída uma ponte de 39,6 metros sobre o Rio Preto, que recebeu investimento de R\$ 3,9 milhões. A nova rodovia liga Diamantino diretamente até a BR-163, na altura do Posto São João.

LOGÍSTICA

O governador Mauro Mendes destacou que a entrega do asfalto novo na MT-240 vai reduzir em até 40 quilômetros a distância entre Diamantino e Nova Mutum. “Isso vai melhorar muito a logística aqui na região, porque vai encurtar praticamente 40 quilômetros nesse deslocamento de Nova Mutum até Diamantino e todas as demais cidades das redondezas”.

ARTIGO//

Setembro Vermelho: a urgência da prevenção cardiovascular

Setembro é o mês do coração. A campanha Setembro Vermelho nos lembra da importância de falar sobre as doenças cardiovasculares, que permanecem como a principal causa de mortalidade no Brasil e no mundo. Estima-se que, apenas em nosso país, 400 mil pessoas morram anualmente em decorrência dessas enfermidades — o equivalente a um óbito a cada 90 segundos.

Entre as condições mais prevalentes estão a doença arterial coronariana, responsável por infartos e angina, a hipertensão arterial sistêmica, fator de risco para acidente vascular cerebral e insuficiência cardíaca, além das arritmias e da doença vascular periférica. Muitas vezes silenciosas, essas patologias avançam de forma insidiosa e só se

manifestam em estágios mais graves. Comocardiologistaqueatuanahemodinâmica, vejo diariamente o impacto dessas doenças. Pacientes chegam à emergência com sintomas como dor torácica, falta de ar ou palpitações — sinais que, por vezes, foram ignorados por semanas ou meses. A intervenção médica em tempo hábil pode salvar vidas, mas não substitui o papel central da prevenção. E quando falamos em prevenção, nos referimos a dois pilares principais: mudanças de estilo de vida e rastreamento clínico. Alimentação balanceada, prática regular de atividade física, controle do estresse e abandono do tabagismo reduzem significativamente o risco cardiovascular. Já o check-up periódico permite identificar alterações precocemente, como dislipidemias, hipertensão ou alterações no ritmo cardíaco, possibilitando intervenções antes que o problema se torne irreversível. É importante destacar que as doenças cardiovasculares não afetam apenas homens

ou idosos. Mulheres e jovens também estão em risco, especialmente diante de fatores como obesidade, diabetes e sedentarismo. O dado mais recente mostra que quase metade das mortes cardiovasculares no Brasil ocorrem em mulheres, muitas vezes porque não se reconhecem como grupo vulnerável. Neste Setembro Vermelho, reforçamos a necessidade de olharmos para o coração não apenas quando ele adoece, mas principalmente enquanto está saudável. A prevenção é, sem dúvida, a forma mais eficaz de reduzir a mortalidade e preservar a qualidade de vida da população. Cuidar do coração é cuidar da vida.

Dr. Daniel Diehl
é cardiologista
intervencionista e atua
nas cidades de Cuiabá e
Primavera do Leste, em
Mato Grosso.



GIRO ADUNEMAT CHEGA NA UNEMAT DE TANGARÁ COM FOCO EM CONCURSO PÚBLICO E RGA

O movimento Giro Adunemat, promovido pelo Sindicato dos Docentes da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), passou por Tangará da Serra na última quarta-feira, 17, reunindo professores para discutir pautas consideradas urgentes pela categoria. E entre essas pautas estão o concurso público para docentes, o pagamento da Revisão Geral Anual (RGA) e a posição contrária à reforma administrativa em tramitação no Congresso.

De acordo com a presidente do sindicato, Luciene Neves, a proposta do Giro é circular pelos campi da universidade para ouvir e mobilizar professores em torno de demandas que afetam não apenas os docentes, mas também a qualidade do ensino superior. Luciene destacou ainda que a realização de concursos é fundamental para garantir melhores condições de ensino, pesquisa e extensão. “Pode ter efeitos muito importantes dentro da universidade, que é termos mais docentes qualificados, que possam atender todas as atividades que são finalidades da uni-



versidade, que são o ensino de graduação e pós-graduação, a pesquisa e extensão”, afirmou.

A professora Ana Lúcia Andruchak, que esteve presente na reunião, também ressaltou a urgência das reivindicações. Segundo ela, a falta de concursos tem levado à sobrecarga de docentes. “Nós temos muitos professores efetivos, inclusive pegando licença médica, por conta da demanda enorme que nós temos na universidade de ensino, pesquisa e extensão”.

O Giro Adunemat já percorreu diferentes cidades do estado e deve continuar em outros campus nos próximos dias.