

FOTO: DIVULGAÇÃO



SUCESSO 2ª Corrida do Meio Ambiente movimenta Tangará da Serra com esporte e conscientização

ROBSON ISRAEL DA SILVA /
ESTÁGIO DE JORNALISMO

EVENTO REUNIU FAMÍLIAS ATÍPICAS NO CLUBE DO SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS (SSERP)

INCLUSÃO E LAZER

ASSOCIAÇÃO VIVA PROMOVE AULÃO DE HIDROGINÁSTICA EM TANGARÁ DA SERRA PELO DIA NACIONAL DE LUTA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

DIONES KRINSKI;
ANA LÚCIA ANDRUCHAK /
ESTÁGIO DE JORNALISMO

A Associação Viva promoveu no último domingo, dia 21 de setembro, um aula de hidroginástica em alusão ao Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência. O evento aconteceu no Clube do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais (SSERP), em Tangará da Serra, e reuniu famílias atípicas e a comunidade local em uma manhã de lazer, descontração e inclusão.

De acordo com a presidente da Associação, Mércia Silva Ribeiro, a Viva nasceu do esforço de um grupo de mães que buscavam apoio em rodas de conversa sobre os desafios do cotidiano. “Queremos mostrar que não estamos sozinhas e

que nossas famílias merecem espaços de acolhimento e de inclusão”, destacou, ao afirmar que além do aula, outras atividades estão previstas, como caminhadas com mães e filhos, dentro do projeto ‘Quem cuida de quem cuida’.

A secretária da Viva, Fabiana dos Santos Moraes, e a vice-presidente,

vereadora e enfermeira Sarah Botelho, ressaltaram a importância de oferecer não apenas suporte em saúde e educação, mas também opções de lazer. “Esse é o primeiro de muitos aulões que queremos tornar parte da agenda fixa da associação”, reforçou Sarah.

Para a mãe Maria Aparecida, cujo filho estuda na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Tangará da Serra, a ação foi especial. “Mostrou que nossas crianças podem fazer qualquer coisa como qualquer outra. E nós, mães, também estamos sendo cuidadas”, afirmou, emocionada.

Com iniciativas como essa, a Viva reforça sua missão de fortalecer vínculos e ampliar oportunidades para famílias atípicas em Tangará da Serra.

“
ESSE É O
PRIMEIRO DE
MUITOS AULÕES
QUE QUEREMOS
TORNAR
PARTE DA
AGENDA FIXA
DA ASSOCIAÇÃO

Aulão Funcional reúne mulheres em manhã de saúde e motivação na Reserva do Parque

FOTO: ASSESSORIA



O ENCONTRO TEVE INÍCIO ÀS 6H

GEISIANE PINHEIRO /
ESTÁGIO DE JORNALISMO

Na manhã do último domingo, 21 de setembro, dezenas de mulheres participaram do Aulão Funcional – Sua Melhor Versão em Movimento, realizado na Reserva do Parque. O encontro teve início às 6h e foi marcado por energia positiva, atividade física, momentos de autocuidado e fortalecimento da autoestima.

O projeto foi idealizado especialmente para o público feminino, com o objetivo de promover saúde, bem-estar e qualidade de vida. A programação incluiu exercícios funcionais acessíveis a todas as participantes, além de um café da manhã saudável, com frutas e lanches nu-

tritivos.

As participantes também tiveram direito a registros fotográficos especiais e receberam brindes como forma de reforçar o clima de celebração e cuidado. Para muitas mulheres, o ponto alto do evento foi a oportunidade de socializar em um espaço seguro e acolhedor, que incentivou hábitos saudáveis e momentos de motivação.

De acordo com a organizadora e educadora física Adrielly Milleni Saturnino de Sousa, a proposta foi cumprida com sucesso. “Proporcionar às mulheres uma manhã transformadora, repleta de incentivo à prática de atividades físicas, fortalecimento da autoestima e inspiração para manter uma rotina mais saudável”.



MUDANÇAS
DE DATAS

18 E 19 DE
OUTUBRO

SAVE
THE
DATE