

SAVE
the
DATE
27 & 28
de setembro



O MAIOR
indoor
DE TANGARÁ!

STEPBOX



ENTRADA:
ALIMENTO
NÃO PERECÍVEL



A cada 1kg de alimento=
um número da sorte!

STEPBOX



27 & 28
de setembro

PATROCINADORES













27 & 28
de setembro



O MAIOR
indoor
DE TANGARÁ!

STEPBOX

FOTO: DIVULGAÇÃO

NO SÁBADO O EVENTO INICIA ÀS 15H E NO DOMINGO ÀS 7H

ESPORTE, COMUNIDADE E SOLIDARIEDADE

ATLETAS DA STEPBOX SE DESAFIAM EM CAMPEONATO INTERNO DE CROSSFIT

COM ENTRADA SOLIDÁRIA o evento acontece nos dias 27 e 28 de setembro

PÂMELA SILVA /
REDAÇÃO DS

Para você que nunca sentiu a emoção de assistir a um campeonato de CrossFit de perto, a Step Box criou o campeonato interno, exclusivamente para os alunos do próprio box, o “Step Games”, que tem o objetivo de aproximar os alunos do universo competitivo.

A iniciativa chega à sua terceira edição e será realizada nos dias 27 e 28 de setembro. Segundo o organizador e educador físico Miguel Nunes Rodrigues Neto, a ideia surgiu a partir da curiosidade dos alunos. “Muitos alunos viam o Vinícius Stoelben competindo, ou outros alunos um pouco mais experientes e achavam legal e queriam saber como que funcionava, como que era participar de uma competição”, explica.

O envolvimento coletivo também é um diferencial do evento. Além dos competidores, os próprios alunos assumem a função de juízes. “Em relação aos judges, que são os juízes, também serão os alunos. Aqueles alunos que às vezes não quiseram participar, ou alguns um pouco mais experientes, que em vez de participar, preferiram ajudar como judge”, conta Miguel.

O CrossFit é uma modalidade que mistura exercícios funcionais, levantamento de peso, ginástica e condicionamento cardiovascular. Para Miguel, o principal objetivo do

evento é criar um primeiro contato com o espírito competitivo sem a pressão dos grandes campeonatos. “A questão de a galera ter uma vivência de como é participar de uma competição, de como é o campeonato, mas no conforto de estar em casa”.

Para Renata Cristina Oliveira Dalla Bona, que treina crossfit há 4 anos e já participou das duas edições do ‘Step Games’, o sentimento é único e desafiador. “É algo que faz você superar os seus limites, você se desafia e dá o seu melhor, independente do resultado”. Ainda segundo Renata, o crossfit é mais que um esporte. “É uma comunidade, ali você se sente acolhido, se sente em casa, é uma família e todo mundo se ajuda quando precisa”.

O evento é aberto ao público e a entrada será por meio da doação de alimentos não perecíveis.

É ALGO QUE FAZ
VOCÊ SUPERAR
OS SEUS LIMITES

DENÚNCIA Operário VG é absolvido e continua na disputa do Mato-grossense Feminino

OLHAR ESPORTIVO

O Operário Várzea-Grandense foi absolvido, por 4 votos a 1, da denúncia de escalação irregular da zagueira Thais Arlete e segue na disputa do Campeonato Mato-grossense Feminino. O julgamento ocorreu na segunda-feira, 22, na sede da Federação Matogrossense de Futebol (FMF), em Cuiabá.

Apesar do relator ter citado possível “má-fé” do clube, prevaleceu o entendimento de que não havia irregularidade comprovada.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Sesi na Pista leva energia e saúde à Vila Olímpica em Tangará da Serra

FOTO: DIVULGAÇÃO



AULA REALIZADA NA SEGUNDA-FEIRA

REDAÇÃO
DS

A Prefeitura de Tangará da Serra, em parceria com o Sesi Mato Grosso, promoveu na noite de segunda-feira, 22, mais uma aula do projeto Sesi na Pista. A atividade contou com a presença especial do coreógrafo e dançarino Wellington Machado (Japa), que comandou um animado aulão de aerodance para uma quadra lotada.

“Quero convidar toda a população para fazer parte, todas as segundas e quartas-feiras, das 18h30 às 19h30, aqui na Vila Olímpica”, convida a secretária de Esportes, Eliandra Nezi (Maninha), que também participou da atividade.

Responsável pelo projeto, a professora Bruna Celi

também incentivou novos participantes. “É um projeto muito importante e benéfico para a saúde daqueles que participam. E para quem ainda tem vontade de começar, venham. Juguem a preguiça fora, estamos promovendo saúde”.

O Sesi na Pista é voltado para a prática de atividades físicas com aulas gratuitas de ritmos e treinamento funcional.

CONVIDAR TODA
A POPULAÇÃO
PARA FAZER
PARTE, TODAS
AS SEGUNDAS
E QUARTAS



DIÁRIO DA SERRA

DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Há 27 anos, levamos a você o melhor conteúdo,
com imparcialidade e respeito.
Fique por dentro do dia-a-dia da notícia!

Avenida Tancredo de Almeida Neves, 1247W
CEP: 78302-028, Tangará da Serra - MT
Contato/WhatsApp: (65) 3326-4724



(65) 3326-4724

adm@diariodaserra.com.br

@diariodaserra