

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do
Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal,
Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

DOADOR DE SANGUE

O Governo de Mato Grosso, por meio da Secretaria de Saúde, da Secretaria de Planejamento e Empresa de Tecnologia da Informação, lançou um novo serviço digital que beneficia diretamente os cidadãos: a carteira digital do doador de sangue. O serviço está disponível para qualquer pessoa que tenha feito pelo menos uma doação de sangue.

CARTEIRINHA

A emissão da carteira digital de doador de sangue iniciou no dia 18 de setembro e, até o momento, já há 66 solicitações de emissão. O documento pode ser emitido de forma simples e rápida pelo Portal de Serviços do Governo de MT ou pelo aplicativo MT Cidadão. Para solicitar a carteira, basta preencher os dados cadastrais na plataforma online.

INOVAÇÃO

A inovação busca facilitar a comprovação de doador de sangue, assegurando o acesso aos benefícios previstos em lei, como a meia-entrada em eventos culturais e esportivos, além da prioridade em determinados serviços. Mais do que uma ferramenta tecnológica, a carteira digital reforça a valorização da solidariedade e da cidadania.

ARTIGO//

Ser quem se é dá trabalho, mas compensa

Vivemos em uma era em que somos praticamente obrigados a vestir filtros sociais o tempo todo. Temos sempre que parecer bem, felizes e amáveis. Mas gastamos pouco tempo sendo, de fato, essas coisas. Sabe por quê?

Porque é como se estar feliz fosse um atentado à outra pessoa. Demonstrar amor, então, soa como sacrilégio. As pessoas estão sempre em uma posição de julgamento: “Tá, ela é feliz, mas fica fazendo concessões.” E daí? Quando nos relacionamos, é uma troca. Soma-se na vida de ambos, nem mais, nem menos.

As pessoas esperam que sejamos intolerantes e, se não cumprirmos esse papel, elas se incomodam, se frustram, se resignam. Quando assumimos o que queremos e bancamos essa decisão, parece que o mundo nos coloca na cadeira dos réus, prontos para a prisão perpétua. Se esse é o preço para se sentir bem

por dentro e por fora, ótimo. A inquietação não está em nós está no outro, naquele que se incomoda mais com o que você escolhe do que com o que ele mesmo sente. É curioso como o desconforto do outro muitas vezes fala mais sobre ele do que sobre nós.

Está em tudo: nos vínculos que criamos, nas relações que mantemos e até nas escolhas mais simples, como o que consumimos. No dia a dia, somos empurrados para o excesso: de compras, de conteúdos, de estímulos. E, se não paramos para entender o que faz sentido, vamos absorvendo tudo sem pensar se combina com nosso momento ou com o que queremos para o futuro, e isso nos custa caro.

Por isso, pausas e silêncios não são solidão, são gestos de autoamor. Um tempo só nosso para perguntar: faz sentido ou não? Se não fizer, diga apenas: “Não, obrigado.” Esse espaço íntimo de escuta e reflexão é o que nos ancora em nós mesmos.

Fomos ensinados a achar que dizer “não” é desrespeito. Mas será? E se for respeito por nós mesmos? Então, por que dizemos tão pouco? É tão simples. Dizer “não” é abrir espaço para dizer “sim” ao que realmente importa. Viva mais pelas suas

expectativas do que pelas dos outros. Posso te dizer? É libertador. Escolher estar onde faz bem é impagável. Sabe aquela frase: “Se eu soubesse, tinha feito isso antes?”. Pois então, faça hoje. Não espere o caos para começar a priorizar a sua paz. Com o tempo, a gente entende que ser fiel a si mesmo não é sobre nunca mudar é sobre mudar com verdade. É reconhecer o que já não faz sentido, abrir espaço para o novo e se escutar, mesmo quando o mundo espera outra coisa. Mesmo quando isso assusta, mesmo quando custa. É difícil? Sim. Vai dar trabalho? Com certeza. Mas compensa.

Frederico Henrique M. Fernandes - Autor do livro “Um lugar chamado Eu”, Frederico Henrique M. Fernandes utiliza a literatura como espaço de autoconhecimento e expressão.



SECRETARIA DE SAÚDE REALIZA AUDIÊNCIA PARA PRESTAÇÃO DE CONTAS DO SEGUNDO QUADRIMESTRE

A Secretaria Municipal de Saúde de Tangará da Serra realizará nesta sexta-feira, 26, às 14h, no auditório da Câmara Municipal de Vereadores, a audiência pública para apresentação do segundo Relatório Detalhado do Quadrimestre. O encontro também será transmitido ao vivo pelo canal oficial da Prefeitura no YouTube, garantindo que mais cidadãos tenham acesso às informações.

A prestação de contas periódica é uma exigência que determina aos gestores da saúde pública a apresentação de relatórios quadrimestrais de gestão. O objetivo é garantir transparência na aplicação dos recursos públicos e possibilitar que a sociedade acompanhe, questione e participe da construção das políticas de saúde no município.

Segundo a secretária adjunta de saúde, Erislane Oliveira, a iniciativa cumpre exigência legal e representa uma oportunidade de aproximação com a comunidade. “Nesse relatório precisa ser apresentado o que foi realizado de ações, serviços e a prestação de



FOTO: DIVULGAÇÃO

contas do orçamento em relação a Secretaria de Saúde do município. É interessante que a população consiga acompanhar”.

A gestora lembrou que os relatórios são apresentados três vezes por ano, sendo em fevereiro, maio e setembro, consolidando a prática de transparência da pasta. “Todos os nossos setores, dados e sistemas de informação são reunidos nesse relatório. Então é muito importante, a gente reforça novamente a importância da nossa população participar, tirar dúvidas, estar junto com a gente, você poderá participar tanto presencial como online”, ressaltou.