

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

MT DESTAQUE

Com crescimento de 12,9%, Mato Grosso teve a 3ª maior variação positiva do PIB em 2023, em comparação ao ano anterior. As informações são do sistema de contas regionais, divulgadas pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Se destacaram ainda Acre (14,7%), Mato Grosso do Sul (13,4%), Tocantins (7,9%) e Rio de Janeiro (5,7%).

PIS/PASEP

Desde sábado, 15, 152.444 trabalhadores brasileiros podem sacar os valores do Abono Salarial do PIS/Pasep que ainda não foram retirados. O prazo para o saque se estende até 29 de dezembro, data que marca o encerramento do calendário de pagamentos de 2025. Beneficiários do PIS devem procurar a Caixa Econômica Federal, e os do Pasep o Banco do Brasil.

EDUARDO BOLSONARO

A 1ª Turma do STF formou unanimidade, no sábado, 15, para tornar o deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP) réu por tentativa de interferência no julgamento que condenou seu pai, o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), a 27 anos e 3 meses de prisão. O placar foi fechado após o voto da ministra Cármen Lúcia, que acompanhou o relator, ministro Alexandre de Moraes.

ARTIGO//

Diabetes e o bem-estar no trabalho

O Dia Mundial do Diabetes, celebrado em 14 de novembro, é uma data criada para ampliar o diálogo sobre uma das doenças crônicas mais comuns do mundo. A cada ano, a campanha global propõe uma nova reflexão — e, em 2025, o tema é “Diabetes e o Bem-Estar no Trabalho”, destacando a importância de ambientes profissionais mais saudáveis, inclusivos e conscientes. O diabetes é uma condição caracterizada pelo aumento dos níveis de glicose no sangue, resultado de uma deficiência na produção ou na ação da insulina, hormônio responsável por controlar o açúcar no sangue. Existem diferentes tipos — os mais conhecidos são o diabetes tipo 1, tipo 2 e o diabetes gestacional. No Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde, mais de 16 milhões de pessoas vivem com diabetes, e boa parte delas está em idade produtiva. Ou seja, o cuidado com a glicemia, a alimentação

equilibrada e o manejo adequado da doença têm impacto direto não só na qualidade de vida, mas também na rotina profissional. Desafios de quem convive com diabetes no ambiente de trabalho Trabalhar com diabetes não é um impedimento, mas exige autocuidado constante. Horários irregulares, pausas limitadas para alimentação ou monitoramento da glicose e estresse diário podem dificultar o controle da doença. O ambiente de trabalho precisa ser acolhedor e informativo, de modo que o colaborador possa fazer medições de glicemia, aplicar insulina quando necessário e manter hábitos saudáveis — sem constrangimento ou barreiras. Promover este suporte é também uma forma de garantir segurança e produtividade. O papel das empresas e dos colegas de equipe O bem-estar no trabalho depende de uma cultura organizacional que compreenda a saúde como um valor. Isso inclui programas de prevenção, incentivo à atividade física, alimentação balanceada, pausas regulares e acompanhamento médico.

Além disso, é essencial combater o estigma ainda existente em torno do diabetes. Conhecimento e empatia ajudam a construir espaços mais humanos, nos quais as pessoas se sintam respeitadas e seguras para cuidar de si mesmas. Cuidar da saúde é investir em qualidade de vida O controle adequado do diabetes reduz o risco de complicações como doenças cardiovasculares, renais, visuais e neurológicas. Por isso, manter o acompanhamento endocrinológico, realizar exames de rotina e adotar um estilo de vida equilibrado é fundamental — dentro e fora do ambiente de trabalho. Neste Dia Mundial do Diabetes, o convite é para repensarmos nossos hábitos e espaços de convivência. Cuidar do corpo, da mente e do ambiente profissional é um passo essencial para promover bem-estar, produtividade e qualidade de vida — para todos

Mariana Ramos é endocrinologista.



EUA REDUZEM TARIFAS PARA CAFÉ, LARANJA, CARNE BOVINA E OUTROS PRODUTOS

A Casa Branca emitiu na sexta-feira, 14, um decreto do presidente Donald Trump para isentar determinados produtos agrícolas de tarifas recíprocas, que estão em vigor desde abril.

De acordo com nota publicada pela Casa Branca, entre os produtos que deixarão de estar sujeitos às tarifas recíprocas estão: café e chá; frutas tropicais e sucos de frutas; cacau e especiarias; bananas, laranjas e tomates; carne bovina; e fertilizantes adicionais (alguns fertilizantes nunca foram sujeitos às tarifas recíprocas).

O decreto faz parte de um grande esforço de Trump e de suas principais autoridades para atender às crescentes preocupações dos norte-americanos com os preços persistentemente altos dos alimentos.

Segundo a Casa Branca, a medida modifica “o escopo das tarifas recíprocas que ele [Donald Trump] anunciou inicialmente em 2 de abril de 2025”. Na ocasião, o presidente dos Estados Unidos impôs um tarifaço global a produtos importados de vários países, e confirmou uma taxa de 10% para os produtos brasileiros. No even-



FOTO: DIVULGAÇÃO

to, ele comunicou a aplicação de tarifa de 20% sobre a União Europeia, 34% sobre a China e 46% sobre o Vietnã.

Ainda não foi divulgado em quanto a tarifa será reduzida.

Repercussões - O Brasil pode ser beneficiado com a redução das tarifas. No entanto, o Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços informou que ainda está analisando a Ordem Executiva assinada por Trump.

Em nota, o Conselho dos Exportadores de Café do Brasil (Cecafé) informou que está avaliando se a Ordem Executiva se aplica “à tarifa base de 10%, à de 40% [adicional] ou a ambas”.

(Agência Brasil / Reuters)