

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do
Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal,
Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

BUSCA ATIVA

Nesta quarta-feira, 19, a equipe da Assistência Social realiza busca ativa com equipe volante e do Cadastro Único no Assentamento Antônio Conselheiro. Os atendimentos acontecerão na Escola Ernesto Tchê Guevara, onde diversos serviços serão disponibilizados, como, atualização do Cadastro Único, inclusão e informação.

NO ASSENTAMENTO

Para solicitar atendimentos, os moradores deverão ter em mãos documentos pessoais de todos da residência, bem como os comprovantes de água ou luz. “Oportunidade única para quem quer fazer inclusão, atualização de cadastro ou ter informações melhor da Assistência Social”, reforça a secretária Márcia Kiss.

INSCRIÇÃO

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Tangará da Serra prorrogou o prazo de inscrições para as entidades da sociedade civil interessadas em compor a nova gestão do Conselho, referente ao biênio 2026/2028. O novo prazo segue aberto até o dia 20 de novembro, às 18h.

ARTIGO//

A vida desaba no detalhe que você nunca percebeu

Às vezes a vida ensina em silêncio. E, na maioria das vezes, é o simples que dá a primeira lição. Outro dia, cheguei em casa, abri a geladeira e... não tinha água. Nada. As garrafinhas que sempre estão ali, alinhadas, geladas, quase me esperando, simplesmente não estavam. Eu fiquei parado alguns segundos, olhando para o vazio da geladeira como se aquilo fosse um acontecimento extraordinário. Mas não era. Era só o simples que, pela primeira vez, tinha deixado de acontecer. E foi aí que eu percebi: a gente só nota o simples quando ele nos falta. Quando está lá, funcionando, servindo, sustentando o nosso dia... a gente apenas consome, vive, segue. Mas basta uma falha no “automático” para a vida dar aquele tapinha no ombro e perguntar: Tá vendo?

Isso aqui sempre existiu, mas você nunca olhou. Pense no gelo. Ninguém celebra uma bandeja cheia de cubinhos. Ninguém agradece. Só pega, usa e pronto. Mas é só acabar para vir aquela sensação incômoda de falta. As roupas? Mais um exemplo. Todo dia você veste, troca, guarda, continua. Mas basta uma semana sem lavar que vira caos. E aí, de repente, o simples vira urgente. O comum vira necessário. O básico vira falta. E enquanto eu encarava a geladeira vazia, percebi que não era só sobre água. Era sobre tudo aquilo que sustenta a nossa vida e que a gente esquece de enxergar. O abraço que virou rotina. O sorriso que deixou de chamar atenção. O bom dia apressado que um dia foi declaração de amor. As pequenas presenças que construíram nossas relações e que, quando desaparecem, deixam buracos enormes. O simples é uma benção silenciosa e o ser humano tem a estranha mania de só valorizar quando perde. Vivemos correndo atrás do

FEIRA DA SAÚDE E PASSEIO CICLÍSTICO MOVIMENTAM FERIADO EM TANGARÁ

Os Lions Clubes Tangará da Serra e Tangará da Serra Sementinhas realizam nesta quinta-feira, 20 de novembro – feriado da Consciência Negra – a Feira da Saúde, das 7h às 11h, na sede do Lions, no bairro Tangará II.

O evento é gratuito e oferece serviços como aferição de pressão, glicemia, testes rápidos (HIV, Sífilis e Hepatites B e C), avaliação nutricional, fisioterapia, saúde bucal, corte de cabelo, orientações de primeiros socorros, roda de conversa sobre planejamento familiar e o lançamento da campanha “Não é Não”, além de sorteio de brindes.

“Exames simples, como aferição de pressão e glicemia, podem revelar problemas que a pessoa nem imagina ter, permitindo diagnóstico precoce e prevenção de doenças futuras”, alerta o coordenador da ação, Eduardo Pereira, ao convidar a população para este importante evento.

Paralelamente, acontece o Passeio Ciclístico, com concentração às 6h30 e saída às 7h. O percurso



segue até a região da Vila Nazaré, onde será realizado o plantio de mudas nativas, reforçando o compromisso ambiental da ação. O retorno ao clube será marcado por um café da manhã especial.

“É um passeio tranquilo, ideal para participar em família, e plantio de 200 mudas. Depois, todos estão convidados para o café da manhã e para participar dos sorteios”.

Todas as atividades serão gratuitas e realizadas por ordem de chegada, com o apoio de diversos parceiros, empresas e profissionais voluntários que doam seu tempo e conhecimento em prol da comunidade.

Papel do CMDCA

O CMDCA de Tangará da Serra é um órgão deliberativo e controlador das políticas públicas voltadas à garantia dos direitos da criança e do adolescente. Criado pela Lei Orgânica do Município (Art. 208) e pela Lei Municipal nº 3.812/2012, o Conselho atua com base nas diretrizes do Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei Federal nº 8.069/1990), desempenhando papel essencial na promoção, proteção e defesa desses direitos.

“grande”, do extraordinário, do raro... enquanto o que realmente sustenta a nossa vida está nas mãos invisíveis do cotidiano.

A verdade é que ninguém sente falta de água gelada: sente falta do cuidado. Ninguém sente falta da roupa lavada: sente falta de alguém que lembrou de lavá-las. Ninguém sente falta do simples... até que ele suma.

Se você quer uma vida mais leve, mais consciente e mais humana, comece olhando para aquilo que já está aí. Valorize antes que falte. Agradeça antes que doa. E perceba o simples, porque é ele que, no fim, mantém tudo de pé.

Euller Sacramento
é Psicólogo Clínico
Instagram:
@eulersacramento

