

DAIANA MALAK

Especialista ministrará curso de dança do ventre em Tangará

>> **Fabíola Tormes**
Redação DS

De volta a Tangará da Serra, a especialista em dança oriental Daiana Malak ministrará a partir do próximo mês, na Trainer Academia, mais um curso de dança do ventre para todas as mulheres, de todas idades.

Ela, que morava em Santa Catarina, esteve em junho do ano passado em Tangará da Serra, oportunidade em que ministrou cursos para

professoras de dança do município, além de também apresentar suas técnicas a outros municípios do estado. “Estive em Tangará da Serra no ano passado por diversas vezes e neste ano também, ministrando aulas e promovendo apresentações filantrópicas em diversas instituições, e agora estou me preparando para ministrar mais um curso de dança do ventre no município”, informa Malak, ao destacar ainda que em breve estará dando aulas

fixas também na cidade. “Quem tiver interesse em fazer o curso pode entrar em contato com a academia pelo telefone: (65) 3326 5283 e se inscrever”. Com duas horas de aula sem recesso, bebendo água somente uma vez, a participante chega a perder, dependendo da pessoa, um quilo e 800 gramas. “Além disso, a dança queima até 1000 calorias, tonifica abdômen e pernas, emagrece, endurece bumbum, alivia cólicas, afina cintura entre outros benefícios”.



Especialista em dança oriental Daiana Malak

DANÇA DO VENTRE

Curso repassará **técnicas** do **estilo egípcio** moderno

>> **Fabíola Tormes**
Redação DS

Há 23 anos vivendo a dança oriental, Daiana Malak, que é mato-grossense, já participou da Companhia de Dança Internacional Dancer South America, se apresentando em diversas regiões do país e exterior. “Ensino o estilo egípcio moderno com libanês e espero trazer tudo que aprendi com meus professores nacionais e internacionais para o Mato Grosso, principalmente Tangará da Serra e por aqui me

fixar”, afirma Malak, ao destacar que realiza também apresentações filantrópicas.

Recentemente ela se apresentou na Casa do Adolescente de Tangará e ano passado como convidada especial no I Festival Caça Talentos, promovido pela Escola Ayrton Senna. “Além disso, fui até Cuibá levar um projeto que é aula gratuita para mulheres com tratamento de câncer, crianças e adolescente, esse projeto já tem em Santa Catarina e gostaria oferecer aqui também”.



A última apresentação no município foi realizada gratuitamente na Casa do Adoles-

NOVA OLÍMPIA

Curso de Patch Applique qualifica mais 20 mulheres

>> **Nélson Alves**
Assessoria

Em mais uma ação da Secretaria Municipal de Assistência Social de Nova Olímpia, 20 mulheres foram qualificadas pelo curso de bordado patch applique, técnica que substitui áreas que seriam preenchidas por pontos de bordados por um pedaço de tecido, malha, ou outro material semelhante.

O curso foi ministrado na última semana na sede do Cras pela instrutora Edinéia Alves F. Rodrigues e faz parte do Programa 'Mulheres Empreendedoras' da Secretaria de Estado de Trabalho e Assistência Social.

O encerramento aconteceu na tarde da última sexta-feira, 13, oportunidade em que a primeira dama e secretária de As-

sistência Social, Selma Masson e equipe do Cras entregaram certificados às concluintes do curso.

Conforme observou a instrutora Edinéia, foi uma semana muito proveitosa. “Elas se dedicaram, aproveitaram o tempo e o resultado ficou muito bom. As peças produzidas são lindas”.

RECONHECIMENTO –

A aluna Maria Luiza disse

que estava havendo uma inversão de valores. “Vejo a primeira dama, a assistente social e a professora agradecendo a nossa participação. Somos nós que devemos agradecer pelo aprendizado, pelo conhecimento e a oportunidade que nos ofereceram. Sabemos o quanto é difícil trazer cursos, oportunizar momentos como esses”, disse Maria Luiza.



NIDERA[®]
SEMENTES

Jonas de Azevedo Guerra
REPRESENTANTE COMERCIAL

Cel.: (65) 9987-0322
E-mail: jonas.guerra@erra.com.br
Tangará da Serra - MT

APRESENTA

TERCEIRA
DIMENSÃO



Dia: 09/04/2015

Quinta-feira

Abre a Casa às 20:00h

A Banda começa tocar às 21:00h

5 horas
de Baile



Participação Especial

Invernada Artística Juvenil

CTG Aliança da Serra

Local: Stein Bier

(65) 9965-8383

Mesa Interna 4 Lugares R\$ 200,00 / Mesa Externa 4 Lugares R\$ 160,00