

JANEIRO BRANCO

Projeto Me Amar realiza momento sobre saúde mental neste sábado no Lions Clube

O OBJETIVO é colocar o tema no centro das prioridades, combatendo tabus

ROSI OLIVEIRA /
REDAÇÃO DS

O Projeto Me Amar realiza neste sábado, dia 31, mais uma ação relacionada ao Janeiro Branco, sendo essa, a ação de mobilização e sensibilização: Cuidar da mente é ato de amor.

A campanha Janeiro Branco é um movimento social criado em 2014 no Brasil, realizado anualmente para sensibilizar a sociedade sobre a importância da saúde mental e emocional. O objetivo é colocar o tema no centro das prioridades, combatendo tabus e estimulando o cuidado com o bem-estar psicológico durante todo o ano.

Em Tangará da Serra as ações foram para as ruas, com uma semana de atividades voltadas para o



FOTO: DIVULGAÇÃO

comércio com ações em locais públicos, finalizando neste sábado. O projeto terá como palco o Lions Clube, onde ocorrerá um momento de reflexão, diálogo e acolhimento sobre saúde mental.

Para participar do encontro as inscrições poderão ser realizadas pelo <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfk5yGIwso-EkiMB0VIF1E7RsGs9dE->

Prs3k9PYSQ7ALItkj1Ig/viewform?usp=header, para melhor controle da organização.

“Às vezes falar em saúde mental é um pouco pesado, a pessoa já pensa ‘eu não estou doente, não estou louco’, mas é algo que precisa ser abordado para trazer o conhecimento e quebrar esse tabu que ainda existe sobre os cuidados emocionais”, salienta Noemi Ascari, que é Psicanalista Clínica.

As ações do projeto iniciaram no dia 23, pelas redes sociais, seguiram no dia 26 com panfletagem pelas ruas e no dia 28 chegou ao comércio, com painel da escuta, de forma anônima, e, de acordo com Noemi, a recepção para falar do assunto tem ganhado cada dia mais abertura. “Nós fomos muito bem recebidos pelos comercian-

“
HÁ NECESSIDADE DE FALAR SOBRE O TEMA, PORQUE TEM COLABORADORES AFASTADOS POR CRISES DE ANSIEDADE

tes e até recebemos relatos de que há a necessidade desse trabalho e de falar sobre o tema, porque tem colaboradores afastados por crises de ansiedade”, pontua. “Onde a gente entra, tem um espaço para falar de saúde mental”.

Além das ações desenvolvidas no Janeiro Branco, elas seguem com encontros mensais, e neste ano, haverá novas ativida-

des. “Queremos fazer grupos específicos para cuidar de casos específicos como a ansiedade, a depressão e já temos um grupo de profissionais para montagem desses grupos”, informa a responsável, ao anunciar que em breve deverão iniciar os atendimentos gratuitos. Cabe destacar que o encontro deste sábado, que inicia às 18 horas, e não é especificamente para quem está sofrendo com o problema, mas também para quem quer entender como ajudar quem está passando por esse momento.

São parceiros do trabalho o Lions Clube Tangará da Serra, a Construção Social Projetos, o Instituto Pró Vale e o Gabinete de Políticas Públicas para Mulheres (GPPM) da Prefeitura de Tangará da Serra.

Serviços

Atendemos: Comércio, Hospitais, Residências, Predios, Fazendas, Indústria, etc.

Limpeza:

- Higienização e assepsia de caixas d'água e reservatórios

- Limpeza de caixa de gordura

- Limpeza de fôrro e lage.

Desinsetização

Controle de insetos rasteiros e voadores: Baratas, formigas, pulgões, moscas, mosquitos, traças, etc.

Descupinização

Tratamento em madeira, solos, paredes e concreto. Tratamento de impacto e preventivo. Descupinização sem cheiro.

DEDETIZAÇÃO

DNORTE

Serviços Produtos e Comércio LTDA

Carrapatos

Controle de carrapatos e banho carrapaticida em cães.

Desratização

Eliminação de ratos por sistema selecionado para cada espécie e locais de infestação. Acompanhamento técnico. Utilizamos:
- Iscas atrativas (matam e seca)
- Pó de contato e gás (mata e extermina)

Expurgo de Morcegos

Vedação de entradas em telhados, evitando a passagem de morcegos e passaros.

3326-8042

9 9961-5184

9 9965-9135