

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

LIDERANÇAS

O governador Otaviano Pivetta anunciou nesta terça-feira, 7, que a contadora e atual presidente da Desenvolve MT, Mayran Beckman, irá comandar a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec). Já o Gabinete Militar será gerido pela sargento da Polícia Militar, Adriana Rodrigues. Com as duas novas gestoras, já chega a três o número de mulheres indicadas.

ARTIGO//

O Quarto Bagunçado: Quando o Caos Deixa de Ser Apenas Desleixo

A transição para a vida adulta é um turbilhão de metamorfoses. Enquanto muitos jovens anseiam por transformar a realidade ao seu redor, frequentemente tropeçam em um obstáculo doméstico: a gestão do próprio refúgio. Quando o dormitório se torna um cenário de desordem severa, com acúmulo de sujeira e negligência, é necessário olhar através da superfície e questionar se a causa é apenas falta de hábito ou um pedido silencioso de ajuda.

Essa desorganização acentuada pode ir muito além do estereótipo da preguiça adolescente. Em diversos casos, o ambiente externo desfeito funciona como um espelho de patologias silenciosas, como quadros depressivos ou transtornos ansiosos. A apatia diante de

responsabilidades básicas e o abandono do autocuidado costumam ser extensões de um desânimo que compromete a vitalidade dos adolescentes de forma integral.

A essência da juventude reside na curiosidade e no movimento. No entanto, quando hobbies e prazeres habituais perdem o brilho, transformando-se em fardos pesados, acende-se um alerta. O adolescente que se retira e negligencia seu espaço pessoal pode estar vivenciando um desequilíbrio psíquico que demanda uma investigação cuidadosa e empática.

Muitas vezes, a bagunça física é a extensão de uma mente sobrecarregada. A desesperança e a ausência de propósito paralisam a ação, tornando o ato de organizar uma gaveta um desafio gigantesco. Diante dessa estagnação, o suporte de um especialista em saúde mental torna-se indispensável para entender as origens desse caos subjetivo e reorganizar as engrenagens internas.

16 PRODUTORES RECEBEM PAGAMENTO POR SERVIÇOS AMBIENTAIS NA REGIÃO DO CÓRREGO QUEIMA-PÉ

Em reconhecimento pela contribuição e proteção na recuperação e conservação do rio que abastece Tangará da Serra, 16 produtores receberam os pagamentos que fazem parte do Programa ‘Pagamento por Serviços Ambientais (PSA) do Córrego Queima-Pé’, criado em 2014 e que conta com a adesão de proprietários de terras da região.

O ato simbólico aconteceu na tarde desta terça-feira, 7, com a presença do prefeito de Tangará da Serra, Vander Masson, e o diretor do Serviço Autônomo Municipal de Água e Esgoto (Samae), Marcos Scolari, quando foram pagos R\$ 35 mil, ao todo, referentes aos serviços ambientais realizados em 2025 por 16 produtores. “É um programa que tem como objetivo incentivar os produtores rurais a proteger as nossas nascentes, as áreas de preservação e os recursos hídricos, contribuindo diretamente para a qualidade da água e o equilíbrio ambiental do município”, comenta Marcos. “A iniciativa reforça o compromisso da gestão municipal com o desenvolvimento sustentável, valorizando as pessoas que cuidam



FOTO: DIVULGAÇÃO

da natureza e garantindo um futuro melhor para a nossa população”, salienta o gestor.

Cabe salientar que um novo PSA já está em andamento, sendo o do Ararão. “Já estamos com bastante adesões, e, logo, logo, vamos mostrar todas as pessoas, que estão aderindo a esse novo programa de suma importância”.

O valor pago a cada produtor é definido com base em critérios técnicos, como o tamanho da área preservada, a importância da nascente ou recurso hídrico protegido, o nível de conservação ambiental da propriedade e as práticas adotadas para recuperação e manutenção dessas áreas.

ACADEMIA DA SAÚDE

Nova Olímpia celebrou nesta terça-feira, 7 de abril, os 15 anos do Programa Academia da Saúde, uma iniciativa que há mais de uma década promove o bem-estar, a prevenção de doenças e o cuidado integral com a população. Para marcar a data, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, preparou uma programação especial de atividades ao longo do dia.

PREVENÇÃO

A rotina semanal da Academia inclui caminhadas orientadas para a melhor idade, grupos de hipertensos e diabéticos, sessões de alongamento, práticas de relaxamento, capoterapia para crianças e adultos, além de grupos de cessação do tabagismo. Essas atividades visam promover o envelhecimento ativo, o controle de peso, a saúde mental e o bem-estar geral da população.



Para as famílias, o papel principal é a observação atenta e sensível. Antes de cobrar limpeza, é preciso estabelecer pontes de diálogo sem repressão. Escutar as angústias, validar as dores e oferecer um porto seguro são atitudes que permitem ao jovem expressar seus conflitos mais íntimos.

A coragem para mudar o exterior nasce do equilíbrio interno. Tratar a desordem como um sintoma, e não apenas como má vontade, é o primeiro passo para resgatar o bem-estar e a saúde emocional de quem ainda está aprendendo a habitar o próprio mundo. Cuidar da mente é o caminho para organizar a vida e florescer com mais leveza e clareza.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico.
Instagram:
@eullersacramento

