

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

TURISMO DIGITAL

O celular na mão deixou de ser apenas uma ferramenta de comunicação e virou vitrine. Por isso, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico capacita guias de turismo a usar as redes sociais como aliadas para mostrar ao mundo o que o Estado de Mato Grosso tem de melhor. Mais do que registrar, a proposta é encantar, despertar desejo e transformar curtidas em visitantes.

CAPACITAÇÃO

A iniciativa aposta na qualificação dos profissionais como estratégia para o fortalecimento da promoção dos destinos mato-grossenses. A “Capacitação em produção de conteúdo digital” nasceu justamente dessa necessidade prática. O curso ensina desde técnicas de fotografia, vídeo, com foco em produzir conteúdos de qualidade tanto dos guias quanto das prefeituras.

ITINERANTE

A ação já percorreu diversos municípios mato-grossenses e nesta semana chega a Nobres, Campo Novo do Parecis e Tangará da Serra. Até maio, deve ser realizado em Cuiabá e em Várzea Grande. Há demanda para que ocorra em mais cidades e isso mostra que o setor entendeu o recado: quem não se comunica bem no digital, simplesmente não aparece.

ARTIGO//

Mesmo parado, você está em movimento

Semana passada, sentado à mesa com minha filha estudando geografia, me deparei com uma daquelas informações que a gente aprende na escola. Ela lia em voz alta: a Terra gira em torno de si mesma a aproximadamente 1.670 km/h na linha do Equador. Esse movimento chama-se rotação. É o que faz o dia virar noite. Logo depois, ela leu que a Terra também gira ao redor do Sol a cerca de 107 mil km/h. Esse é o movimento de translação, responsável pelos anos e pelas estações. Ela me olhou tentando imaginar aquilo tudo. E nós ficamos alguns segundos em silêncio. Porque existe algo quase desconcertante nessa constatação: mesmo quando estamos parados, estamos em movimento. A gente não sente. Não percebe. Mas está acontecendo. E foi ali, naquela cena simples, que me lembrei de

PARCELA PROTEGIDA MARTINELLO, CONTEMPLA MORADOR DE TANGARÁ DA SERRA COM CINCO MIL REAIS

Fundada em 21 de março de 1989 em Lucas do Rio Verde, Mato Grosso, por iniciativa da família Martinello, a Eletromóveis Martinello cada dia mais se consolida no mercado, fidelizando clientes e realizando sonhos. Na manhã desta terça-feira, 14, possibilitou a uma família tangaraense que mais um ou uns sonhos saiam do pensamento. Através da Parcela Protegida Martinello, Vanderlei recebeu R\$ 5 mil.

De acordo com o diretor regional da Martinello, Carlos Augusto Pereira Rosa, esse é um benefício que a loja possui, e que é oferecido pelo vendedor ao cliente, no ato da compra. “Que serve para que no imprevisto, de repente, de uma perda de renda, desemprego ou internação, poderá acionar o seguro de saldo devedor de até R\$ 1800 e concorrer a essa premiação”, explica.

No caso de Vanderlei, não houve a necessidade de acionamento do seguro, uma vez que a premiação foi através de sorteio.

Como previsto em contrato,



FOTO: DIVULGAÇÃO

a premiação, além de alcançar o cliente, contempla o vendedor do seguro com valor de R\$ 1 mil, que foi para Aldilei de Lima Cunha, o vendedor que convenceu o cliente a fazer o seguro. “É uma satisfação muito grande por ele ter sido contemplado e por ter confiado na minha proposta e na Martinello”.

Além do cliente, do vendedor, o gerente da loja, Carlos Silva Alves, também foi premiado com R\$ 1.250,00. “Hoje é um dia muito feliz e agradecemos o nosso cliente por ter acreditado na gente”.

O sorteio foi através da Loteria Federal.

Defesa pessoal

Em um movimento significativo para a segurança e autonomia feminina, a Câmara de Cáceres aprovou o Projeto de Lei nº 05/26, medida que possibilita a posse e o porte de spray de pimenta por mulheres, para fins de defesa pessoal, dentro do município. O porte de spray de pimenta será permitido para mulheres maiores de 18 anos. Para adolescentes entre 16 e 18 anos, o uso do equipamento será liberado mediante autorização do representante legal.

algo que escuto com frequência na clínica. Pessoas que chegam carregando um sofrimento intenso, dizendo: “Eu acho que não vou sair disso”, ou “Minha vida é assim mesmo”. Existe um tipo de dor que paralisa, que dá a sensação de que tudo ficou congelado, como se a vida tivesse estacionado em um ponto sem saída.

Mas não está. A vida não é estática. A vida é movimento.

O problema é que, internamente, muitas vezes tudo parece imóvel. Os pensamentos se repetem, as emoções parecem girar no mesmo lugar, a rotina pesa. E, aos poucos, a pessoa começa a acreditar que aquilo é permanente. Mas não é.

Assim como a Terra continua girando em alta velocidade, mesmo sem que a gente perceba, a vida também segue em movimento, mesmo quando não sentimos. Mudanças silenciosas acontecem o tempo todo. Pequenas decisões, pequenas percepções, pequenos deslocamentos internos que, somados, transformam trajetórias inteiras. Nem toda mudança é barulhenta. Muitas começam em silêncio.

Na prática clínica, vejo isso com frequência, pessoas que chegam acreditando que nada muda, mas que, aos poucos, começam a se movimentar por dentro. Primeiro na forma de pensar. Depois na forma de se posicionar. E, quando percebem, a vida já não é mais a mesma.

Leva tempo, mas acontece. Talvez o maior engano seja acreditar que, porque hoje parece igual, amanhã também será. O universo não para. A vida também não. E, mesmo quando tudo dentro de você parece imóvel, algo já começou a se mover, porque ninguém está realmente parado. Às vezes, só ainda não percebeu que já começou a sair do lugar.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico
Instagram:
@eulersacramento

