

DESAFIOS DE CUIDADOS

Clima seco pede reforço na hidratação da pele, cuidados faciais e dos cabelos

O BOTICÁRIO lança produtos para a rotina de autocuidado durante o período de estiagem

ASSESSORIA

O período de seca já começou no Centro-Oeste e, com ele, chegam também os desafios de cuidados por causa da baixa umidade do ar. Característica marcante do inverno em estados como Distrito Federal, Goiás, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul, a estiagem favorece o ressecamento da pele, dos cabelos e dos lábios, além de aumentar a sensibilidade da pele e a sensação de desconforto ao longo do dia.

Mesmo com todo cuidado durante o ano, é justamente durante os meses mais secos que a hidratação merece atenção especial. Isso porque a baixa umidade acelera a perda de água da pele, comprometendo sua bar-



FOTO: DIVULGAÇÃO

reira natural de proteção e favorecendo sintomas de desconforto como aspereza da pele e sensação de repuxamento. Nos cabelos, os efeitos também são percebidos rapidamente, com fios mais opacos, ressecados, quebradiços e sujeitos ao frizz.

No inverno e durante a estiagem, a pele do rosto tende a perder hidratação com mais facilidade. Por isso, a recomendação é investir em produtos que ajudem a fortalecer a bar-

reira cutânea e promovam hidratação contínua, preservando também a elasticidade da pele.

Uma grande aliada é a nova linha Botik Lifting Firmador, que combina um blend de peptídeos que estimula a produção de elastina e auxilia na firmeza da pele, oferecendo uma alternativa para complementar a rotina diária de skincare, especialmente em períodos de maior ressecamento.

Outro hábito importante é não deixar a hidratação corporal apenas para os dias de calor. Aplicar loções hidratantes logo após o banho ajuda a reter a umidade da pele e reforçar sua proteção natural contra as agressões do ambiente.

Ingredientes nutritivos, como óleo de quinoa e a manteiga de karité,

“

**ESTIAGEM
FAVORECE O
RESSECAMENTO
DA PELE,
DOS CABELOS
E DOS LÁBIOS**

são aliados para manter a pele macia durante toda a estação. Nesse contexto, linhas como Nativa SPA Ameixa, conhecida pelo óleo de quinoa e hidratação intensa, e Cuide-se Bem Deleite, enriquecida com manteiga de karité, oferecem opções para diferentes perfis de consumidores que desejam incorporar esse cuidado à rotina diária.

Além da pele, os fios também são impactados

pelo clima típico da região. A combinação entre baixa umidade, exposição ao sol, vento e uso frequente de secador pode comprometer a hidratação natural dos cabelos, favorecendo o frizz, a quebra e a perda de brilho.

Para reduzir esses efeitos, é recomendado diminuir a temperatura da água durante a lavagem, utilizar protetor térmico antes de ferramentas de calor e apostar em produtos que ofereçam hidratação prolongada e proteção contra as agressões externas. Um exemplo é a linha Match Escudo de Hidratação, desenvolvida para proteger os fios contra fatores externos, além de promover hidratação prolongada e controle do frizz, simplificando a rotina de cuidados sem abrir mão da performance.



VMP Segurança do Trabalho

Consultoria em SST e eSocial

A sua empresa precisa de todos os Laudos para se habilitar no

e-Social?

FALE COMIGO

Vander Marcelo Pereira
Consultor em SST e e-Social
 65 9 8137-7310